

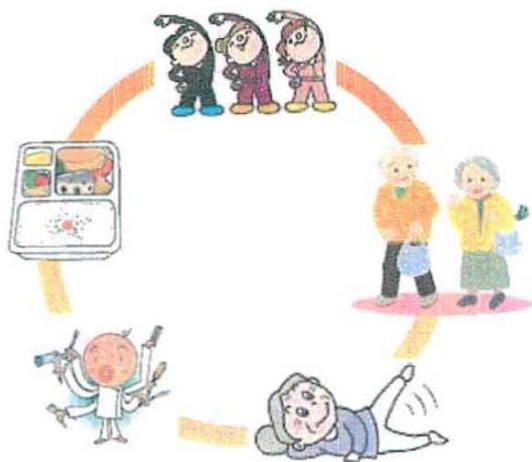


高齢者のための生活支援マップ

北下浦地区

やさしいマップ

～住み慣れた地域で自分らしくいつまでも～



【発行者】北下浦地域包括支援センター

【協力】北下浦地区商店の皆様、同地区社会福祉協議会、同地区民生委員、同地区社会福祉推進委員、同地区居宅介護支援事業所、同地区介護保険サービス事業所（順不同）

## 【北下浦地区やさしいマップについて】

北下浦地区やさしいマップは、北下浦地区の高齢者の皆様が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活が継続できることを目的に、必要な時に必要な社会資源が活用できるよう、地域の商店、北下浦地区社会福祉協議会、民生委員、社会福祉推進委員、居宅介護支援事業所及び介護保険サービス事業所の皆様(順不同)のご協力のもと作成されています。

食料・生活用品の調達、訪問理美容、集まれる場所など、ご自宅での生活に役立つ情報が掲載されていますので、ぜひお役立てください。

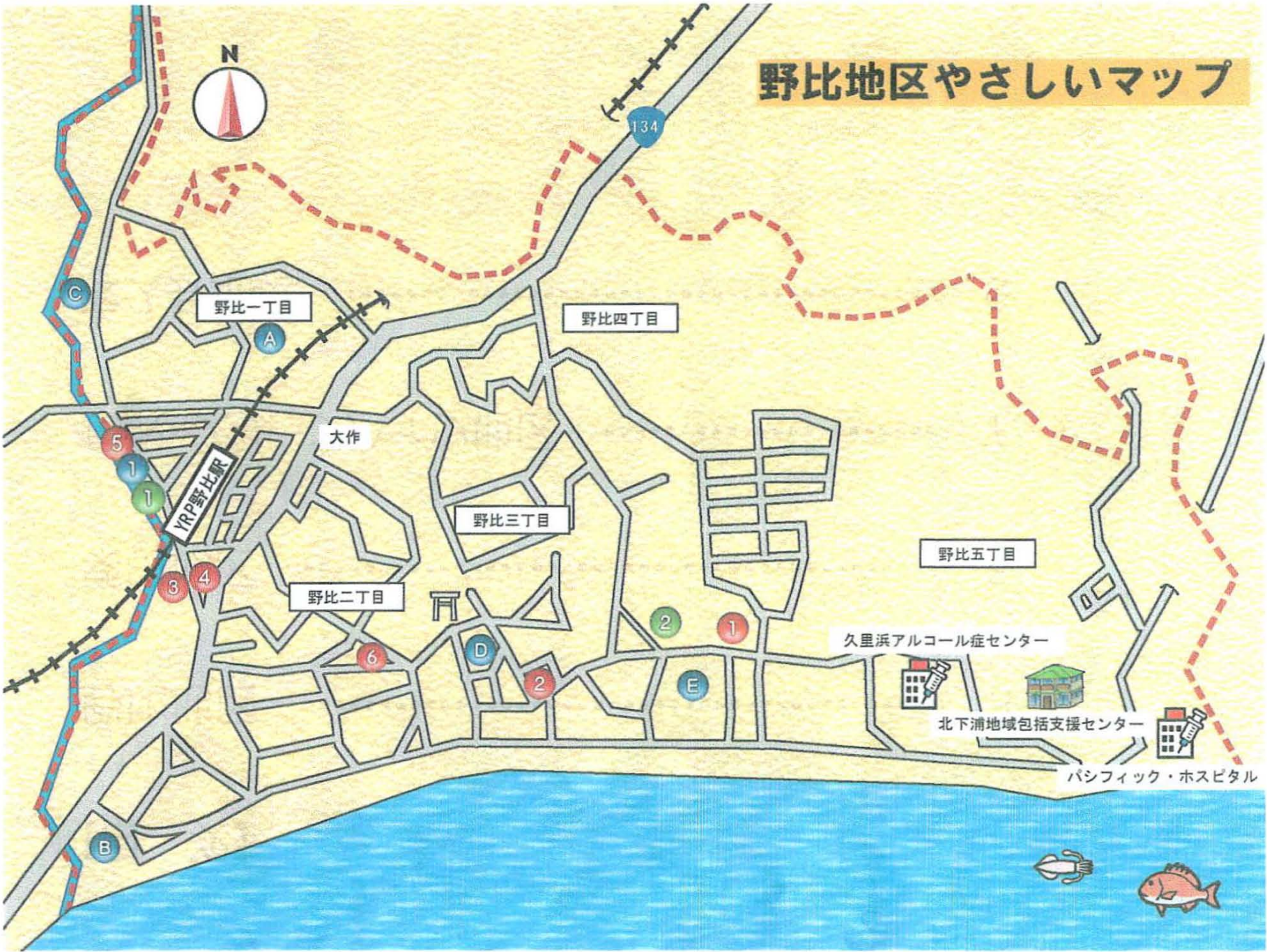
## 【注意事項】

- 特記事項が記載されている商店等がありますので、内容をご確認いただき、詳細は、当該商店等にお問い合わせください。
- 光の丘(北下浦地区)については、高齢者世帯がないため、掲載しておりません。
- このマップは、平成23年3月現在の情報を取りまとめたものです。

## 【目次】

野比地区	.....	3
栗田地区	.....	5
長沢・グリーンハイツ地区	.....	7
津久井地区	.....	9

# 野比地区やさしいマップ



## 野比地区 エリア情報

### 食料・生活用品などを調達したい時は 配達してくれるお店

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
赤①	食料品	東山崎屋	野比3-28-4	046-848-0633	3000円以上から配達可(AMに注文、PMに配達)。配達範囲は野比の東、東の入、中村、花輪です。取り扱い商品の中から配達します。定休日は水曜日、受付は9:00~16:00まで。
赤②	米	石井米店精米工場	野比3-19-1	046-848-0988	5kg以上から配達可。配達前日までに要連絡。配達範囲は北下浦地区全般です。定休日は日曜日・祝日、受付は9:00~16:00まで。
赤③	米	石井米店	野比2-2-16	046-848-2546	5kg以上から配達可。配達前日までに要連絡。配達範囲は北下浦地区全般です。定休日は日曜日・祝日、受付は9:00~16:00まで。
赤④	野菜、果物	やおや	野比2-1-2	046-849-7784	2000円以上から配達可。配達範囲は野比、長沢、粟田です。取り扱い商品の中から配達します。定休日は日曜日、受付は11:00~16:00まで(当日の朝でも可)。
赤⑤	牛乳、ヨーグルト	小林牛乳店	野比1-7-10	046-848-1833	月極めで配達。配達日は週3回(地域によって異なります)。配達範囲は野比、長沢、粟田、グリーンハイツ(グリーンハイツのみPM配達となります)。配達製品は森永です。定休日は日曜日・祝日、受付は9:00~18:00まで。
赤⑥	食料品、酒、灯油	助七商店	野比2-27-1	046-848-2388	3000円以上から配達可。配達範囲は野比の下、中村、東です。取り扱い商品の中から配達します。定休日は月曜日・元旦、受付は8:00~18:00まで。配達にはPMからとなります。

### 家電製品が故障した時は 出張修理

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
青①	家電製品修理	ジョイテック野比店	野比1-8-22	046-848-0237	日本の家電製品に限り出張修理可能ですが、外国製品は原則不可です(対応は状況によります)。出張範囲は北下浦地区全般です。定休日は水曜日・第3木曜日、受付は10:00~16:00まで。

### 自宅で理美容をしたい時は 訪問理美容

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
緑①	理容	ヘアサロン みのり	野比1-8-28	046-848-4098	散髪の出張日時は要相談(土・日・祝日以外)。理容料は3800円(シャンプーなし)。出張範囲は野比、長沢、粟田です(市理容券所持者も同様です)。定休日は火曜日・第2・第3月曜日、受付は9:00~19:00まで。
緑②	理容	ヘアサロン カト一	野比3-28-18	046-848-1137	散髪の出張日時は要相談(土・日以外)。理容料は4000円(シャンプーなし)。出張範囲は野比です(市理容券所持者も同様です)。家族などの付き添い者が店内まで連れて来れる場合は、理容料は2000円(カットのみ)からとなります。定休日は火曜日・第2・第3月曜日、受付は8:30~19:00まで。

### 誰かと交流をもちたい時は 集まれる場所

地図記号	内容	名称	場所	開催日等	特記事項
青(A)	体操	大作いきいき体操	大作町内会館	月2回	地区担当の民生委員にご連絡ください。
青(B)	体操	志もフリフリグッパ体操	志も町内会館	月2回	
青(C)	体操	三町内フリフリグッパ体操	野比三町内会館	月1回	
青(D)	体操	中村フリフリグッパ体操	中村町内会館	月1回	
青(E)	体操	フリフリグッパ体操	野比東町内会館	月1回	

# 栗田地区やさしいマップ



## 栗田地区 エリア情報

### 食料・生活用品などを調達したい時は

#### 配達してくれるお店

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
赤①	野菜など	飯島青果店	栗田1-37-9	046-848-1605	配達範囲は栗田団地内。受付は9:00~19:00まで。日曜定休日。
赤②	酒、灯油、米	リカーショップやまだ	栗田1-39-9	046-848-1348	配達是要相談。受付は9:00~19:00まで。月曜定休日。
赤③	酒、灯油	カトウ酒店	栗田1-37-2	046-848-2503	配達範囲は栗田団地内。配達は購入の場合無料、購入品以外は100円かかります。配達時間指定は不可。受付は18:00まで。また、お休み処があります。荷物が重くて持ち帰れない場合は気軽に声を掛けてください。運んでくれます。
赤④	お弁当	花恋	栗田2-32-6	046-849-2618	800円から配達可(要予約)。

### 移動販売

地図記号	内容	店名(車の名前)	販売場所	曜日	特記事項
緑①	豆腐	高梨豆腐店	栗田一丁目第一公園付近	火・金・日	午前中の販売です。
	パン	モンシェリー	栗田一丁目第一公園付近、いこいの家	水	公園付近は12:45頃から販売、いこいの家は13:00から販売します。
緑②	灯油	湘南菱油	栗田町内巡回	月・金	カチューシャの音楽でお知らせあり。注文等、問い合わせは046-836-3175まで。

### お弁当屋

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
青①	お弁当	ごはん亭	栗田1-37-1	046-849-4974	電話での注文が便利です。年末のみ定休。営業時間は、平日10:00~20:00、土日祝日11:00~20:00です。
	お弁当	ほっともつと野比店	野比1-1-10	046-839-2950	

### 自宅で理美容をしたい時は

#### 訪問理美容

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
緑A	理容	金成理容店	栗田1-33-2	046-848-3558	訪問は火曜日のみ。時間は要相談。カット3600円、市理容券使用は500円です。
	美容	助け合い栗田	栗田(事務所)	080-1355-7789	栗田団地内の方が対象となります。

### 家事や宅内外の作業など困った時は

#### 人的支援

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
	家事支援、宅内作業、宅外作業、宅外介助、肉体労働的作業	助け合い栗田	栗田(事務所)	080-1355-7789	栗田団地内の方が対象となります。

### 誰かと交流をもちたい時は

#### 集まれる場所

地図記号	内容	名称	場所	開催日等	特記事項
青A	体操	栗田ふりふり倶楽部	栗田町内会館	月2回	地区担当の民生委員にご連絡ください。
	交流	栗田いきいきふれあいサロン	栗田町内会館	月1回	
赤③	交流	カトウ酒店	栗田1-37-2	営業日	店舗内での集まりの場として提供します。利用されたい方は要連絡。

# 長沢・グリーンハイツ地区 やさしいマップ





# 長沢・グリーンハイツ地区 エリア情報

## 食料・生活用品などを調達したい時は 配達してくれるお店

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
赤①	店にある商品	セブンイレブン長沢駅前店	グリーンハイツ3-2	046-849-3355	取り扱い商品を配達します。配達は無料。配達可否、配達時間は要相談。配達範囲は長沢、グリーンハイツです。定休日なし。
赤②	洋菓子	カシユカシユケーキ屋	長沢1-32-8	046-849-5669	配達は無料。受付は8:30~19:00まで。配達時間は10:00~19:00です。配達範囲は、津久井、長沢、グリーンハイツ、野比です。定休日なし(元旦と12月26日はお休みします)。
赤③	中華料理	紅隆園	長沢1-34-14	046-849-5898	配達は無料。受付は11:00~16:00まで。配達範囲は、津久井、長沢、グリーンハイツ、野比です。営業時間は9:00~20:00まで、定休日は不定休です。
赤④	薬、化粧品、紙おむつ等	薬の光伸堂薬局	長沢1-32-4	046-849-4888	配達は無料。受付は11:00~16:00まで。配達範囲は、津久井、長沢、グリーンハイツ、野比です。営業時間は9:00~20:00まで、定休日は不定休です。
赤⑤	和菓子	できたてやさん和菓子	長沢1-38-1-103	046-895-7066	配達料金は要相談。配達範囲は、津久井、長沢、グリーンハイツ、野比です。営業時間は8:00~18:00、定休日は月曜日です。
赤⑥	中華料理	萬華(中華)	長沢1-5-1	046-848-0318	配達は無料。受付は11:30~14:30、17:00~20:00です。配達範囲は、長沢、グリーンハイツ、津久井です。定休日は火曜日、営業時間は11:30~14:30、17:00~22:30です。
赤⑦	電気関係(電池、電球等)	マックオキ	長沢1-25-1	046-849-7022	購入品を配達します。配達無料。配達範囲は、長沢、グリーンハイツです。営業時間は10:00~19:00、定休日は日曜日です。
赤⑧	灯油、野菜、お米、調味料、惣菜等	源仲	長沢2-17-3	046-848-0604	配達無料。受付は12:00~19:00まで。配達範囲は、津久井、長沢、グリーンハイツ、野比です。営業時間は7:00~21:00、定休日は月曜日です。

## 持ち帰りできるお店

赤⑨	中華料理	麒麟桜(きりんろう)	長沢1-38-3	046-847-2552	持ち帰りのみです(取りに来られる方限定)。営業時間は11:00~14:30・17:00~24:00、定休日は第2・第4月曜日です(ただし祝日は営業)。
----	------	------------	----------	--------------	---

## 移動販売

地図記号	内容	店名(車の名前)	販売場所	曜日	特記事項
赤⑩	パン	モンシェリー	グリーンハイツ6-3前	水曜日	10:40頃からの販売です。
赤⑪			しらとり園を入った先3カ所	水曜日	11:00前後からの販売です。

## 自宅で理美容をしたい時は

### 訪問理美容

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
青①	理容	理容江島	長沢1-32-5	0120-49-4887 046-849-4887	市理容券可。長沢周辺は無料送迎します(時間等は要相談)。営業時間は9:00~19:00。予約制です。定休日は火曜日、第2・第3月曜日です。
青②	美容	カットショップM(エム)	長沢1-34-14	046-849-4897	市理容券可。長沢周辺は無料送迎します(時間等は要相談)。台、日生団地も訪問します。営業時間は9:30~18:00、定休日は火曜日、第3月曜日・水曜日です。

## 家事や宅内外の作業などで困った時は

### 人的支援

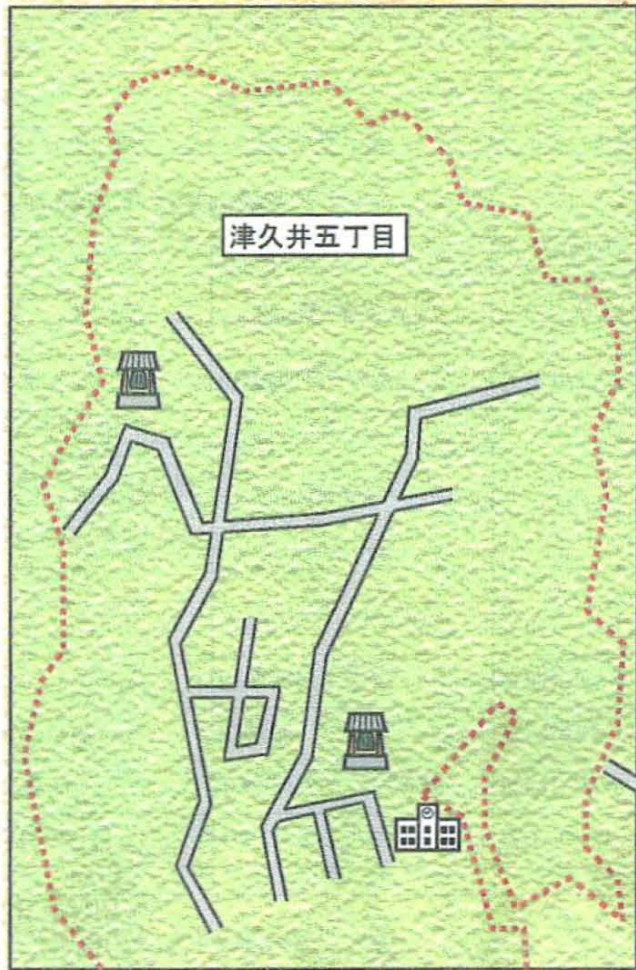
地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
緑①	買い物代行、ごみ捨て、散歩、散髪等	北下浦ボランティアセンター	グリーンハイツ3-3	046-847-3294	開所日は月、水、金です。開所時間は9:00~16:00まで。

## 誰かと交流をもちたい時は

### 集まれる場所

地図記号	内容	名称	場所	開催日等	特記事項
青A	体操	ふれあい難の会	長沢一丁目町内会館	月1回	地区担当の民生委員にご連絡ください。
青B	体操	平田元気体操	平田自治会館	月2回	
青C	体操	長岡クラブ	長岡町内会館	月2回	
青D	体操	台フリフリグッパ体操	台町内会館	月2回	
青E	体操	日生団地フリフリ倶楽部	日生団地自治会館	月1回	
青F	体操	健康体操クラブ	GH第一集会所大ホール	週1回	

# 津久井地区やさしいマップ



## 津久井地区 エリア情報

### 食料・生活用品などを調達したい時は

#### 配達してくれるお店

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
赤①	米、食料品、調味料	津久井米店	津久井2-4-17	046-848-0908	配達是要相談。 配達範囲は、津久井、長沢、グリーンハイツです。
赤②	食料品、菓子、雑貨、灯油	高梨ストア	津久井3-6-11	046-848-6502	惣菜やすぐに食べられる物もあります。
赤③	酒、タバコ、灯油	(有)紀正商店	津久井1-1-7	046-848-0158	配達は2,000円以上から。配達時間は時間指定か午後。配達範囲は、津久井と長沢の一部です。
赤④	天ぷら、うなぎ	天八	津久井4-1-3	046-849-0003	出前は1,000円以上から。定食は出前できません。

#### 移動販売

地図記号	内容	店名(車の名前)	販売場所	電話番号	特記事項
赤⑤	豆腐	(有)高梨商店	津久井県営住宅内	046-888-0116	毎週火曜日、昼頃に県営住宅内で販売します。笛の音が合図です。
赤⑥	パン	モンシェリー	津久井県営住宅内	0120-87-5002	毎週水曜日、10:00から販売します。

### 自宅で理美容をしたい時は

#### 訪問理美容

地図記号	内容	店名	所在地	電話番号	特記事項
緑①	美容	あい美容室	津久井2-14-17	046-849-7096	近隣の方は、事前に電話相談をすれば、車での送迎も可能です。市理容券がなくても対応可です。
緑②	理容	理容トモエ	津久井2-14-16	046-849-7335	訪問範囲は、野比、粟田、光の丘、長沢、グリーンハイツ、津久井です。
緑③	理容	理容 ナカジマ	津久井1-8-2	046-848-0221	訪問範囲は、野比、粟田、光の丘、長沢、グリーンハイツ、津久井です。

### 誰かと交流をもちたい時は

#### 集まれる場所

地図記号	内容	名称	場所	開催日等	特記事項
青①	体操	健康グッパ-体操	大町谷町内会館	月2回	地区担当の民生委員にご連絡ください。
青②	体操	安戸はつらつ体操	津久井ポンプ場	月1回	
青③	体操	フリフリグッパ-友の会	県営団地集会所	月2回	



【発行者】北下浦地域包括支援センター

【所在地】〒239-0841

横須賀市野比5-5-6 横須賀老人ホーム内

【電話】046-839-2606 【FAX】046-839-2607