



第 198 号  
 2024 年10月 15日  
 「助け合い栗田」発行  
 会 長 大園 毅  
 電話 080-9533-4921  
 編集責任者 横山 実  
 電話 849-3086  
 栗田町内会ホームページ  
<http://awata-yokosuka.com>

助け合い栗田への御用は 080-1355-7789 (会長)

今月のトピックス

## 高齢者の万が一の際に役立つ知恵!

# もしもに備えてみませんか?

高齢者世帯や一人暮らしの“もしもに備えて”見守るサービスが増えてきました。ここぞという時、家族や知人、隣人との繋がりを助けてくれる見守りサービスがあります。様々なタイプのサービスがありますので自身にあったサービスをお探しください、ここでは代表的な安心サービスの4例ををご紹介します。

上面設置でもOK!

コンセントにつなぐだけ!



### ★ まもりこ 550円/月 専用センサーを冷蔵庫に貼り電源につなぐだけ。

: 冷蔵庫の一定時間の開閉を感知(電源だけのセンサー取付)登録設定した複数のスマホに連絡がくるアプリ。



### ★ リーフィー 1628円より/月 機器の設定より多彩な料金プランが選べる。

: 人感センサーによる活動感知、カメラによる目視確認など色々な機器の組み合わせで見守る(スマホアプリ)。詳しくは見守る方法の契約で変わりますので事業者におたずねください。



Wi-Fi環境不要! 工事不要でかんたん設置できる!



### ★ 宅急便クロネコ見守りサービス 1078円/月 通信機能つき電球に交換するだけ。

: 1日一回は点灯する電球を通信機能付きの電球に交換、設定したメールに異常を知らせる。必要に応じて配達スタッフによる訪問確認もできる。



## クロネコ見守りサービス

### ★ 総合警備のALSOK見守りサポート 1870円/月 別途機器取付費必要

: 専用のホームボタンを設置して緊急連絡と相談の通知ができる。異常があれば直ちにALSOK訪問、ガードマンが必要に応じた連絡、通報等の対応する見守り。



ALSOK

ご注意

他にも、SECOM 見守りプランなど多数のサービスが開始されています。

生活支援・家庭雑作業・庭仕事・福祉関連などのご用命は

☎: 080-1355-7789

ご相談・お申し込みは 080-1355-7789 をお願いします。



よもやま話で

# 福祉相談

高齢者の父母が近頃心配だ。  
高齢者の一人暮らしが心配。

栗田町内に暮らす高齢者宅は増え続けています。家族も離れて暮らしていることや、最近1人暮らしとなってしまうといった場合が多く報告されています。

なれない生活環境や、様々なことにますます不安を募らす毎日となることでしょう。

助け合い栗田ではそうした高齢者のご相談に応じています。

些細なこと、自身の安否や行く末のことなどの雑談、詐欺まがいのリフォーム業者、クレジットカード・銀行カードの要求など高齢者を狙った犯罪と思われる事案などの困り事や金銭の支払い前にまずは家族・知人そして助け合い栗田までご相談ください。

季節の変わり目、  
お困りごと  
ありませんか？  
まずは、ご相談  
ください

掃除、買物  
郵便、荷物  
の手配等。  
力仕事、片付け  
他

代行

## 私たちがお手伝いします！

ようやく秋めいた日々を迎えています、季節の変わり目で体調も崩しがちです。

そんな時、元気を維持するために美味しいもの食べて体を動かすことが大切なのですが。”食欲あるけど買物は大変だ” ”体を動かしたいけどアチコチ痛い” ”病院やドラッグストアに行けない” など、なにかと億劫になりがちな今日、困ったことはありませんか？

栗田町内に住むボランティアが丁寧に元気でご対応します、安心してご相談ください。  
ご依頼内容によっては実施時期を調整することになります事あらかじめご了承ください。

助け合い栗田 **080-1355-7789** に電話ください。



### ★ 令和6年9月の<助け合い栗田活動報告> 及び 登録情報(9月末現在)

<input type="checkbox"/> 利用会員登録数	412名 (前月比+3)
<input type="checkbox"/> 活動会員登録数	44名 (前月比+0)
<input type="checkbox"/> 活動時間(作業系+福祉系)	82.5時間 (前月比+23)
<input type="checkbox"/> 利用者数	16名