



助け合い栗田 ニュース

第 196 号
 2024 年 8 月 15 日
 「助け合い栗田」発行
 会 長 大 園 毅
 電話 080-9533-4921
 編集責任者 横山 実
 電話 849-3086
 栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

助け合い栗田への御用は 080-1355-7789 (会長)

今月のトピックス

酷暑は各種代行がお役立ち!

買い物代行、買物荷物の運搬、室内清掃・片付け・ゴミ出し、薬受け取りなど、つつい億劫になる家事・所用をお手伝いいたします。



通院同行・薬受け取り



介護保険申請の代行



買い物代行・荷物運搬



ゴミ出し代行



受付



洗濯物の取込み
室内清掃・片付け



郵便物、宅配物手配

体力を奪う暑さに無理をせず“助け合い栗田”に安心してご依頼ください。会員様の希望の時間や場所などのご要望に応えるように努力・工夫をかさねて実行しています。

これまで通り当会の活動会員が担い、規約施工細則により1時間あたり500円戴きます。

まずはお気軽にご相談、ご依頼ください。スタッフより丁寧に説明いたします。

ご注意

酷暑が予想される7月中旬から9月中旬は屋外作業等を **休止** しています。

給湯器・屋根・床下等の点検を口実にした訪問販売に注意! その場で契約せず、下記電話番号あてにご相談ください!!

生活支援・家庭雑作業・庭仕事・福祉関連などのご用命は

☎: 080-1355-7789

福祉・生活支援等のご相談用に使用していた電話番号 080-8720-2480は都合により廃止いたしました。 **ご相談・お申し込みは 080-1355-7789** をお願いします。



増え続ける多様な”困った”に答えるために、活発な男女の活動参加をおねがいします。

有償ボランティアの活動しませんか？

高齢化のピークを迎える栗田町内では多くの手助けが必要な事案があります。

子育てがひと段落した方、退職し少し時間に余裕ができた方、休暇を活かしたい方、空いた時間を有効に活かして栗田町内の有償ボランティア活動に参加してみませんか！

活動は下図のように多種多様です。最近の傾向として高齢者への幫助や代行が増えています。特に技術や体力といったものが必要ではなく”役にたてる”元気さえあれば活動につながります。



庭仕事

- ・庭木の手入れ
(剪定・伐採・除草・花壇の整備等)
- ・庭・車庫などの掃除・散水・整理整頓
- ・台所・風呂場・トイレの清掃
- ・物置内の整理、物置の解体処分



簡単な大工仕事

力仕事

- ・粗大ごみの整理・搬出・処分
- ・家具の移動、部屋の模様替え
- ・ガラス窓の・網戸の掃除
- ・日曜大工(木工作業・修理・塗装等)
- ・簡単な電気工事(部品交換・掃除等)
- ・網戸・障子・襖の張替え・室内清掃



病院付添い・薬受取

- ・代行(買物、薬受領、郵便送付、役所
買い物品の運搬届け)
- ・部屋掃除、片付け
- ・洗濯、洗濯物の干し、取込みたたみ
- ・衣類整理・補修
- ・布団干し、寝具交換
- ・ゴミ出し・話し相手

片付け・掃除ゴミ出し

買い物代行、郵便送付、 宅配便関連代行



パソコン・スマホ等 サポート

活動参加に興味ある方、詳しくは”助け合い栗田” 080-1355-7789 までご連絡ください

ご注意

酷暑が予想される7月中旬から9月中旬は屋外作業等を **休止** しています。



★ 令和6年7月の<助け合い栗田活動報告> 及び 登録情報(7月末現在)

□利用会員登録数	409名 (前月比+1)
□活動会員登録数	44名 (前月比-1)
□活動時間(作業系+福祉系)	149.75時間 (前月比+1.0)
□利用者数	26名

★ 助け合い栗田へのご用命は **080-1355-7789** まで！ ★