



助け合い栗田 ニュース

第 192 号
2024 年 4 月 15 日
「助け合い栗田」発行
会 長 大 園 毅
電 話 080-9533-4921
編 集 責 任 者 持 田 正 弘
電 話 848-1817
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

助け合い栗田への御用は 080-1355-7789 (会長)
080-8720-2480 (福祉・介護 専用)

今月のトピックス

毎月の

tasukeaiawata@outlook.com (千葉)へ →

都市ガスの検針票がなくなります。

環境保全の取り組みの一環として、ガス・低圧電気における毎月の検針時にお届けしている紙の検針票(ご使用量のお知らせ)を、2024年10月末をもって廃止し、ペーパーレス化します。

ガス等の使用料と請求金額は登録したスマートフォンかパソコンなどで見ることができます。

同年11月以降のご使用量・ご請求額等の確認は、スマートフォンサービスの「myTOKYOGAS」アプリをインストールし登録するか、パソコンでは「myTOKYOGAS」にアクセスしてご確認ください。

なお、引き続き紙の検針票での確認を希望されるお客さまにつきましては、郵送にてお届けいたしますが、発行手数料165円/月(税込)をお支払いいただきます。(使用料金に加算されて引き落とされます)

また、口座振替ではなく払込票での支払いについては払込み票が投函ではなく郵送(要申込み)となり220円/月の負担となります。

これらの詳細な手続は8月頃よりご案内いたします。

・・・(東京ガスHPより抜粋)

何れにしても検針票や請求金額のお知らせを受け取るにはスマートフォンかパソコンですので、早めの対応がおすすめです。



スマートフォンかパソコンでの手続きは“ややこしそうで不安だ”と思われる方ぜひご一報ください。



”助け合い栗田”が手続等のサポートいたします！！



活動会員募集の問合せやご相談は

福祉・生活支援等のご相談は

今までと同様、生活支援・家庭雑作業・庭仕事などのご用命は

☎: 080-1355-7789

福祉・介護支援グループ

☎: 080-8720-2480

e-mail: tasukeaiawata@outlook.com



今夏は猛暑の予想です。

熱中症 に注意

まずはチェック！

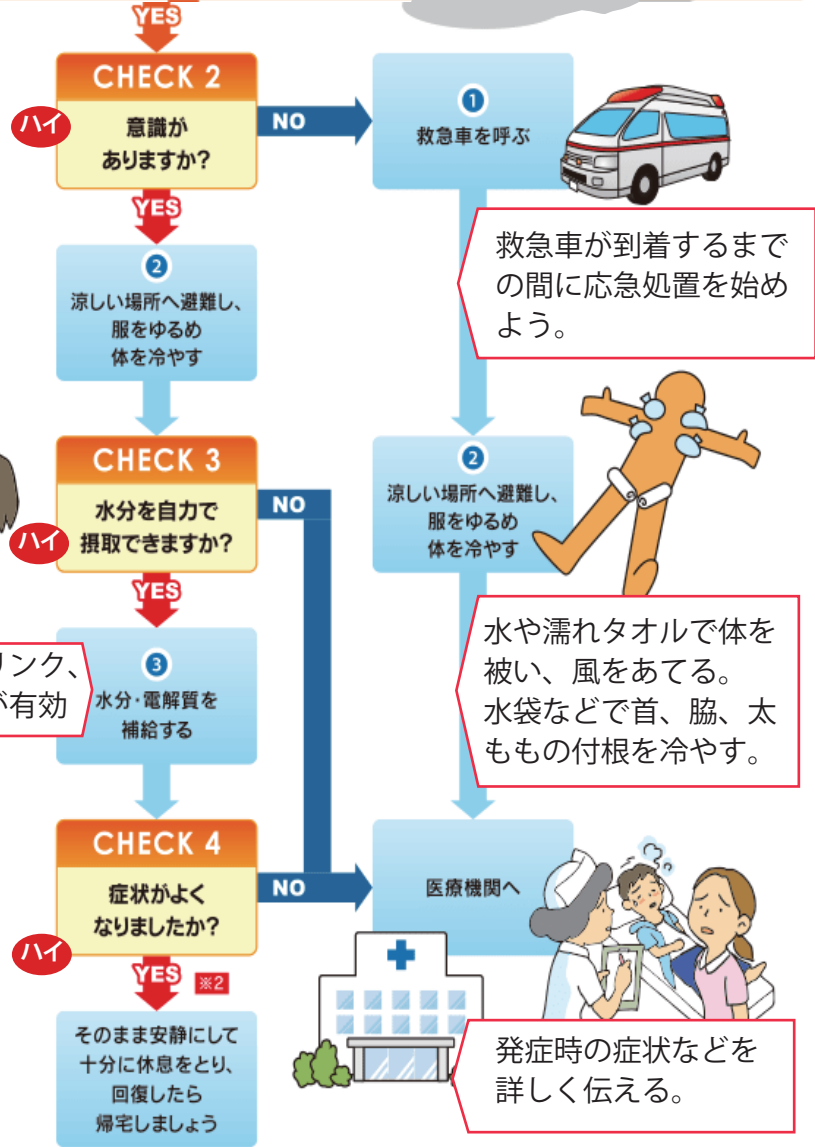
熱中症にはさまざまな症状があります。めまいやふらつきなど熱中症の初期症状に気付いたらすぐ休むべきですが、もともと体調が悪いため頭痛や倦怠感を感じている方は、熱中症になっても気付かないことがあります。また熱で意識がもうろうとしてきて、自分の状態を判断できないまま急に意識を失う場合もあります。

熱中症が発症してしまった時には、適切に応急処置をする必要がありますが、右図の点を観察しひとつでも当てはまれば、すぐ医療機関に連れて行きましょう。

「熱疲労」「熱射病」の症状がある場合は急に容態が変更する場合もあるので、一時的に症状が回復をした場合でも病院での診察が必要となります。

出展：環境省環境保健部HP

CHECK 1
めまい・失神・筋肉痛・大汗・頭痛・吐き気・嘔吐・意識障害・痙攣・高体温
めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温



スポーツドリンク、経口補水液が有効

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めよう。

水や濡れタオルで体を被い、風をあてる。水袋などで首、脇、太ももの付根を冷やす。

発症時の症状などを詳しく伝える。

★ **令和6年4月の<助け合い栗田活動報告>及び 登録情報(3月末現在)**

<input type="checkbox"/> 利用会員登録数	407名 (前月比+0)
<input type="checkbox"/> 活動会員登録数	48名 (前月比-1)
<input type="checkbox"/> 活動時間(作業系+福祉系)	53.5時間 (前月比 +13.0)
<input type="checkbox"/> 利用者数	8名

★ **助け合い栗田の活動会員を求めています！** ★