




助け合い栗田 ニュース

第 190 号
2024 年 2 月 15 日
「助け合い栗田」発行
会 長 大 園 毅
電 話 080-9533-4921
編 集 責 任 者 持 田 正 弘
電 話 848-1817
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

助け合い栗田への御用は 080-1355-7789 (会長)
080-8720-2480 (福祉・介護 専用)
tasukeaiawata@outlook.com (千葉)へ → 

今月のトピックス 1

春先にできること“助け合い栗田”が

お手伝いします！

生垣が鬱蒼として風の通りや見通しが悪くなって
いませんか？

庭木の背が高くなり、手入れが出来ませんか？
玄関への通り道や庭などで、でこぼこしていたり
不要のもので歩きにくくなっていませんか？

安心・快適な家庭へ“助け合い栗田”がお手伝いします。

★ なお、刃物研ぎ工具等の整備ができる会員を募集しています。

高齢者の自宅で転倒する場所の第1位は庭！

運動効果や認知症の予防効果が期待できるガーデニングですが作業中の
転倒には注意が必要です。実は、自宅における60歳以上の高齢者の転倒事故は庭で最も多く
発生していると言われ、ある調査では約4割近くにも上ると結果が出ています。

高齢者自身の体力や注意力の低下により、つまずいてしまうケースが多いと思われませんが、地面
のコンディション不良や大きな段差、障害物、照明の不足といった環境要因も見過ぎていません。
通路幅を広く取り、必要な場所には全て手すりやスロープを設けるなど、お庭にもバリアフリー
の考え方を取り入れて整備することをお勧めします。

健康維持のためにも庭の手入れや家中の片付けは大変有効な手段ですので、より動きやすい
快適な環境が大切です。そうした環境づくりには“助け合い栗田”の知恵と経験がお役に立つこ
とができます、ぜひご依頼ください。



力仕事全般



刃物・工具等の修理



ちよつとした
大工仕事



庭仕事全般



福祉・介護支援グループ

☎: 080-8720-2480

e-mail: tasukeaiawata@outlook.com

今までと同様、生活支援・家庭雑作業・庭仕事
などのご用命は 助け合い栗田(大園 毅まで)

☎: 080-1355-7789

★ 助け合い栗田の活動会員を求めています！ ★

春が来る前に

今月のトピックス2

日も少しずつ長くなり、日差しにぬくもりを感じるようになりました。気温の低い冬はなかなか庭の手入れをしにくいもの。荒れた庭を手入れして、春を迎えませんか？

1.雑草

ずっと放置した雑草は根を張りやすく、大きくなると引き抜くのも一苦労です。雑草が生えていると見た目が悪いただけでなく、虫が発生することもある。春～秋にかけては生育が旺盛なため、鎌で刈ってもすぐに生えてきます。除草剤を使うのも一つですが、土壌が心配な場合は砂利と合わせて防草シートを敷くと雑草が生えにくく手入れが楽になりますよ。手作業でされる場合は、腰の負担を軽減するためにも低いチェアに座ったり、膝あてを使って作業するとよいでしょう。



2.落葉

落葉がたまとそれだけで荒れた印象になります。また放置した落葉は、強風で近所にまき散らすことも。掃除には枯葉を絡めやすい竹ぼうきや熊手を使いますが、ブロアー（送風機）があるとより掃除が楽になります。最近ではブロアーも家庭用の小型のものも市販されています。

3.木の剪定

落葉してスッキリしていると思っても、芽吹いてくると枝葉がこみあい日当たりや風通しが悪くなります。不要な枝葉を取り除くことで必要な部分に栄養が集中し、樹木の生長も促され、見た目も美しくなります。また、伸びた枝が隣家にはみ出すとトラブルにつながる恐れもあるので、十分に注意しましょう。盲点なのが木の剪定はゴミが大量にでますのでごみ袋は多めに用意しておきましょう。

春夏秋冬、庭仕事

1月	庭木、バラの剪定・植替えの準備	2月	庭木の手入れ、土作りなど春先の作業	3月	芽吹き季節 春本番の花苗、種まき
4月	ガーデニング季節 花壇、生垣の整え	5月	新緑、花盛りで手入れ 夏花実の準備	6月	挿し木、挿し芽の季節 病害虫の駆除
7月	高温多湿の季節 水やり、手入れ	8月	厳夏、植物への注意 秋冬への心算	9月	残暑、植物への注意 種まき、植え替え準備



★ 令和6年2月の＜助け合い栗田活動報告＞及び 登録情報(1月末現在)

- 利用会員登録数 406名 (前月比+1)
- 活動会員登録数 49名 (前月比+0)
- 活動時間(作業系+福祉系) 130時間 (前月比-1.25)
- 利用者数 16名

★ 助け合い栗田の活動会員を求めています！ ★