

平成30年度包括的ケア会議（栗田地区）

長寿・くらし・運転そして地域 認知症高齢者の運転から考える



2017年6月19日 於：栗田町内会館
北下浦地域包括支援センター

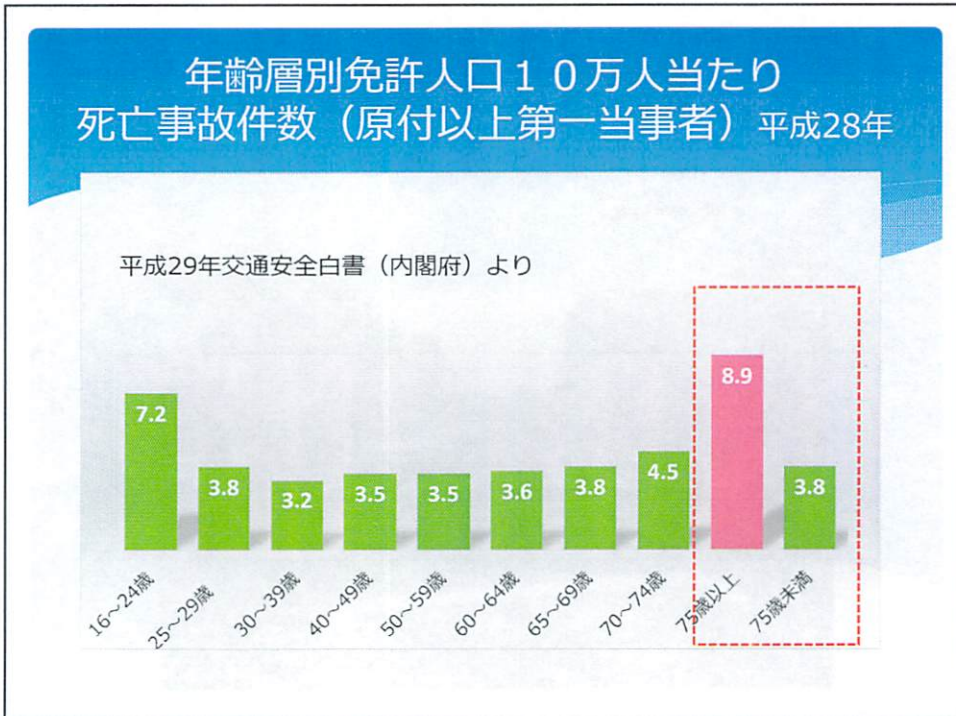
あなたはどこに注意しますか？





認知症等の 高齢者による 交通事故

逆走だ、何だって言われ
ているけれど・・・



高齢者による交通事故①

運転者 80歳代男性
 制限速度40kmのところを、70kmで走行
 自転車通学中の 女子高校生二人をはねる。
 重態となっていたひとりが死亡

※老人福祉センターに行く途中
 ※「認知機能低下の恐れあり」と言われていた。
 ※持病による意識低下か？とも…。



高齢者による交通事故②

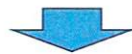
運転者 80歳代
 友人を病院に送迎中、進路変更をして衝突
 運転手は死亡、同乗者は大ケガ
 ※バスのない過疎地
 ※タクシーは高額
 ※家族は運転能力の衰えに気づいていたが…

原付以上第一当事者の死亡事故における 人的要因比較（平成28年）



認知症によっては・・・

- * 空間認識が苦手になる
- * 記憶があいまいになり、道に迷いやすい
- * 幻視などにより、ないものが見えてしまう

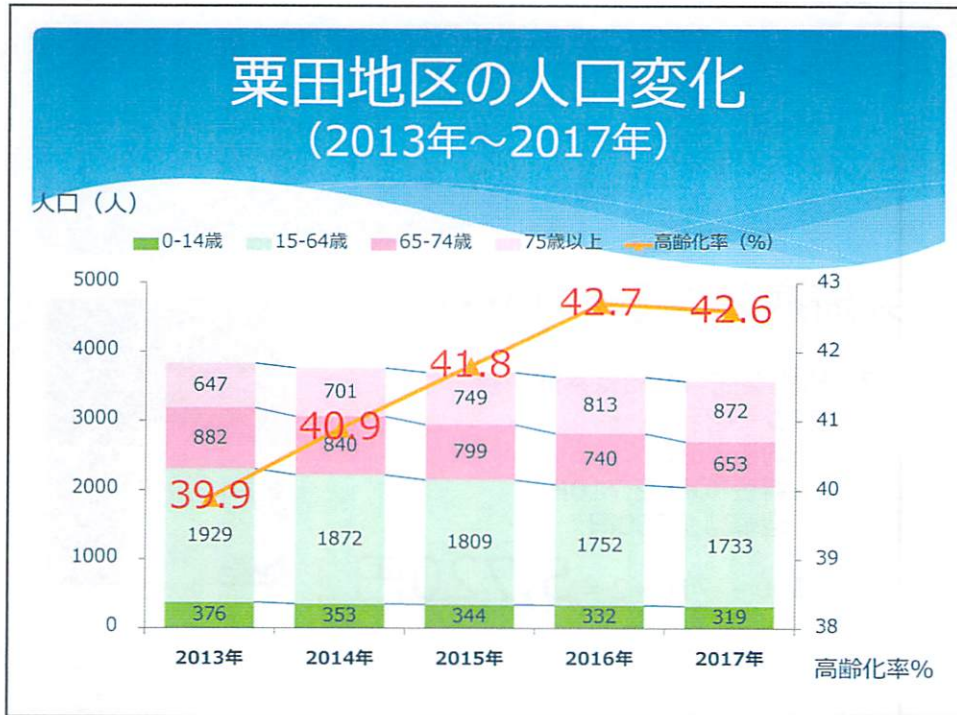


現状を正しく認識しづらくなるため、**不安**になり、**危険**な運転動作になりやすい



栗田って どんな地域？

さいきん高齢の方が多い
ような・・・



65歳以上の7人に一人が認知症？

認知症になる
最大の要因は**加齢**

2017年 栗田在住の65歳以上
1525人
⇒7人に1人・・・

218人が認知症??



たとえばこんなこと①

共済病院に行きたい・・・

栗田町内会館⇒横須賀共済病院
タクシーで行くと・・・
約8.2km
料金概算 2,710円
迎車料金300円

$300 + 2710 \times 2 = 5,720$ 円！



例えばこんなこと②

エイビイに行きたい・・・

栗田町内会館⇒エイビイ佐原店
距離は・・・1.2km

車で・・・3分

徒歩で・・・22分！

※75歳以上の平均歩行速度 3.3km/hで計算



ここでちょっと、考
えてみましょう

地域のあるある
私のあるある・・・



こんなことありそうな・・・事例



栗田一徹さん 89歳

性格は頑固一徹
「オレの言うことを聞いていけばいいんだ」が口癖
大の医者嫌い
認知症とまでは行かないが、最近ちょっと・・・



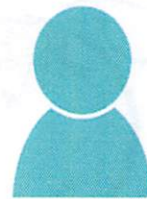
栗田ウメさん 82歳

頑固な夫に従ってきた
高血圧、心臓が弱い
腰と膝が痛い
月に1回内科クリニックを受診
週に1回整形外科で注射をしている



栗田太郎さん(58歳) 桃子さん (54歳)

一徹さんの長男夫婦
太郎さんは、会社員。
長男の妻、桃子さんはパート勤務。
二人の間には大学生、高校生の子供。



お隣に住む **あなた**



Aグループ 一徹さんの思いは……



Bグループ ウメさんの思いは…



Cグループ 息子夫婦の思いは・・・



Dグループ 隣に住むあなたの思いは…





グループワーク②
一徹さん夫婦が
これからも栗田で
暮し続けるために

30分

一徹さん夫婦が地域で暮らしていくために

行政、サービスに望むこと

自分たちに出れること

もし、私が運転を諦めなければ
ならなかったら・・・



ご清聴ありがとうございました



平成30年度 包括的ケア会議（栗田地区）ワークシート

グループワーク①

【一徹さんの思い】

【ウメさんの思い】

【息子さん夫婦の思い】

【隣に住んでいるあなたの思い】

グループワーク②

【これからも栗田で暮らし続けるために…】

※自分達にできることや、地域に必要なサービスなどについて考えてみましょう。

けいれき 運転経歴証明書のご案内

神奈川県警察



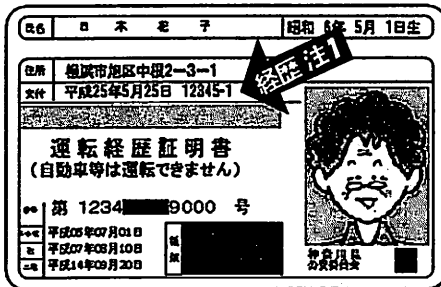
免許返したいけど..
身分証明として
使ってるしなあ~



『運転経歴証明書』とは、
身分証明書として有効なのは
もちろんのこと、
協賛企業・団体等のサービス
も受けられる、お得な証明書
です。

※この証明書で、
車の運転はできません。

運転経歴証明書とは



- 過去5年間の運転経歴を証明
- 大きさは運転免許証と同じ
- 更新する必要なし
- 再交付も可能 (H24.3.31 以前の旧運転経歴証明書の再交付はできません。)
- 再交付後亡失した運転経歴証明書が出てきたら...
→ 返納 (旧運転経歴証明書の返納義務はありません。)
- 記載事項の変更があったら...
→ 変更届 (旧運転経歴証明書は変更できません。)
- 旧運転経歴証明書を現在の運転経歴証明書に切替えはできる?
→ できます。(ただし、旧運転経歴証明証を亡失・汚損等で判読不明の場合、自主返納後5年以上経過していると手続きできません。)

経歴注!

運転経歴は... 交付番号の末尾に表示
1 → 優良運転者
2 → 一般運転者
3 → 違反運転者等

お得 その1



「車を運転しているときに、事故を起こしたら...」
という不安から解放されます。
ご自身だけではなく、ご家族も安心!

お得 その2



法令上、身分証明として認められています。ただし、
一部受け付けない場合もあるのでご注意ください。

(犯罪による収益の移転防止に関する法律施行規則)
※平成24年3月31日以前の旧運転経歴証明書が、本人確認書類として認められているのは、交付後6か月です。

お得 その3



協賛企業・団体・文化施設等に提示すると、
商品の割引 入場料の割引
自宅への配送無料など
のサービスを受けられます。



裏の一覧表をご覧ください。
※神奈川県警察ホームページにも掲載されています。



このマークのお店です

※お得その3に関する問い合わせは、
神奈川県警察本部交通総務課 045-211-1212 まで

申請方法

申請できる方 (代理の方は申請できません。)

神奈川県内で、

- ① 有効期間内の運転免許証を自主返納した方
- ② 5年以内に上記手続きを終えた方

※他県で手続きを終えた方は、その県の免許センター等にお問合せください。

申請場所

- ①の方は... 住所地を管轄する警察署と神奈川県警察運転免許試験場
- ②の方は... 神奈川県警察運転免許試験場のみ

その他

- ・手数料 ~~1,000~~ 600 円
- ※再交付、切替手続きも同じ
- ・写真 (警察署での手続きの場合必要)
- ※撮影後6ヶ月以内、3.0cm×2.4cm

高齢者運転免許自主返納サポート協議会 協賛企業・団体・文化施設等一覧表

平成28年11月1日現在

※ 特典の利用には条件がつく場合もありますので、ご利用の際には各企業・団体・文化施設等に直接お問い合わせください。

名 称	特 典	問合先
1 イオンリテール	付々の電子マネー「WAON」のWAONカードを無料贈呈	0120-937-520 (10時~19時)
2 伊路丹	ご自宅への配達無料	03-6205-6004
3 (有) 釣舟 一之瀬丸	組合船料金より1,000円引き	045-782-3714
4 (株) 観音崎温泉ホテル	客室正規料金50%割引、レストラン10%割引、温浴施設「SPASSO」日帰り入浴入館料50%割引	046-841-2200
5 京急観光(株)	国内・海外パッケージ商品の3%割引	03-5767-9716
6 (株) 京急百貨店	5%Offのお買物優待券発行	045-848-1111
7 (株) 紳士服コナカ	お買い上げ総額より10%OFF	045-825-1111
8 (株) サカタのタネ ガーデンセンター横浜	種子・苗・園芸資材・肥料・用土等(カフェ・特価販売品を除く) 5%割引	045-321-3744
9 湘南国際村センター	宿泊料金(朝食付き)の割引	046-855-1800
10 釣船 光三丸	組合船料金 通常より1,000円引き	046-856-2776
11 ねぎしの瀬大盛館	ワイドリツカビス	045-751-4204
12 (株) ドミノ・ピザジャパン	ドミノ・ピザ店舗にて全購入金額の10%割引	03-5820-3652
13 湯本富士屋ホテル	温泉湯処 早湯にて 入浴料1800円のところ1500円に割引	0460-85-6111
14 ぶちのペキララカード会	詳細については、右記ペキララ会事務局へお問い合わせください。	042-754-0393
15 万葉倶楽部グループ	入館料割引	045-663-4126
16 三越	ご自宅への配達無料(日本橋本店、銀座・恵比寿・多摩センター・千原店)	03-6205-6004
17 (株) メガネスーパー	現金支払時10%割引 カルタカード支払時5%割引	0120-209-060
18 (株) メガネドラッグ	メガネ一式お買い上げの方10%OFF(ご同伴の方も可) さらにメガネスタンド1個プレゼント	03-3735-0022
19 やなどり茶舗	ご購入金額20%割引	045-753-5733
20 湯花庵 御礼ラフル	入館料 平日830円~600円 土日祝930円~700円	0463-84-4126
21 野天温泉 湯快爽快 ぎま	入館セット料金(1日券)200円引き、お手軽入館料金(2時間券)100円引き	046-254-1126
22 箱根登山バス	65歳以上の方を対象としたバス半額運賃にて乗車できる利用証「ハーフ65」(通常5,000円)を初回無料 *箱根ケーブルバス利用料金 100円割引 *6ヶ月以内発行の証明書に限る	0465-35-1201
23 (株) JTBガイアレック	JTBサン&サン国内旅行商品3%引き	03-5950-0303
24 D-cart(ディーカート)	中古電動シニアカラー・セニアカー 3%割引(車両本体価格 12万以上の車両)	0120-558-195
25 (有) サンワヘルス	介護用具等店舗取扱商品の15%割引販売	0467-23-8021
26 神奈川リオネット販売(株)	補聴器の特別割引販売	045-311-4945 0120-00-4945
27 (有) ナカムラ生花店	商品3,000円以上お買い上げの方「季節の花」プレゼント 鎌倉店、笠間店	0467-25-4187
28 list 総合法律	法律相談1時間無料	03-6820-8338
29 (株) 日本パレード	自転車用ヘルメット「カボル」指定商品の10%割引及び送料、代引手数料無料	03-3905-1277 0120-71-8010
30 (株) ティー・エム・シー	パソコンアカデミー1回無料	046-869-1551
31 中国料理 焼燗横浜店	乾杯の生ビールをサービス	045-316-8020
32 行政書士 高杉未来事務所	遺言書作成相談初回無料、相談料・訪問出張料共に初回無料	046-275-3665
33 佐藤和基税理士事務所	初回、出張相談無料	03-6264-8676
34 みなと司法書士事務所	相続・遺言・贈与・売買・担当権抹消などの不動産登記及び成年後見・遺言書検認・遺言執行者選任などの家庭裁判所手続きに関する相談1回無料	045-440-0450
35 KIJIN	家具のお悩み出張相談無料	045-532-8051
36 (株) ファミリー電気商会	出張費無料・3,000円分の修理サービス券進呈	046-874-7194
37 (有) サクセスオート湘南	中古車購入時3万円特別割引、車買取時、査定額3万円アップ、セニアカー(電動車いす)購入時、オプション1品サービス、車検代基本工費2,000円割引	0467-47-5830
38 (株) クオリテックス ストレーディング	車両搬出無料(自社搬出)、車両名義変更無料(自社作成)	046-236-1555
39 弁護士 岩佐 理緒	民事・刑事事件についての法律相談を2回まで無料	045-226-2531
40 (株) E-link	入会金(30,000円)無料	070-6438-0602
41 特定非営利活動法人 遺言NPO	遺言書・相続セミナー受講料(3時間)、遺言・相続相談(1時間)、相続税試算無料	045-263-4195
42 非営利型 一般社団法人 FA普及協会 FAVT	運転免許証同サイズのインフォメーションカードを2枚無料進呈または社会貢献製品「提供表示式・救急キットFA」の15%割引販売	045-662-4418
43 ふれあい家事代行サービス	初回御利用の際、交通費1,050円を無料	042-494-3920
44 小さなお葬式	小さな火葬式: 243,000円 小さな一日葬: 393,000円 小さな家族葬: 538,000円(全て税込) ※葬内(一部地域を除く)の方は、上記価格より6万円割引 ※資料請求で「エンディングノート」を進呈	0120-968-297
45 湘グループ インバージョン ホールディングス	メモリアル動画作成20%割引	045-555-3003
46 横浜本店東京コンタクト・スカイビルメガネ	眼鏡通常割引価格から10%、コンタクトレンズ通常割引価格から5%追加割引	0120-149-340
47 手打そば処 やすみ亭(土・日のみ営業)	手打そば全品 100円割引 お酒類全品 半額	045-443-9234
48 中国料理 東天虹	ワンドリンクサービス(個室宴会は除く、全15店舗)	03-3824-9831
49 日本料理 海老亭	ワンドリンクサービス(個室宴会は除く、全2店舗)	03-3824-9831
50 クラスタ(防災用品事業部)	各種防災用品の送料無料、防災販売等の場合は、特別価格にて提供 本店(横浜)、長野ランチ	045-701-8609
51 長井畑の手公園 ソレイユの丘	温浴施設「畑と夕日の湯」利用料 650円を500円	046-857-2500
52 (株) 近畿日本ツーリスト神奈川	国内旅行(対日)3%割引、海外旅行(対外)3%割引	045-319-2301
53 箱根館所	入館料割引 500円~400円	0460-83-6635
54 箱根町立 森のふれあい館	入館料割引 650円~600円	0460-83-6006
55 箱根町立 郷土資料館	入館料割引 200円~150円	0460-85-7601
56 箱根町立 箱根湯生花園	入館料割引 700円~600円	0460-84-7293
57 ゴールドプライス久里浜店	貴金属買取取金額5%アップ	046-836-3004
58 (株) ビジョンメガネ	メガネ・補聴器が店頭表示価格より10%割引	06-6781-5357
59 メガネ・補聴器のミラール	メガネ・補聴器が店頭表示価格より10%割引	03-3946-1131
60 メルキュールホテル横浜	宿泊料金10%割引 「ビストロ・ブルゴーニュ」ランチ・ディナー時、ワンドリンクサービス	046-821-1111
61 株式会社 ばるばる	電動カートばるばるを定価より20,000円引き	048-290-8641
62 (株) ラビット・カーネットワーク	ラビット 横浜湘南台店、平塚西之宮店、246江田駅前店において実施。 車の買取価格が10万円以上で、契約者が「運転経歴証明書」をお持ちの方の親族2親等までであれば、ご成約時に5,000円の商品券プレゼント	横浜湘南台店 0120-30-6366 平塚西之宮店 0120-13-0129 246江田駅前店 0120-22-5453
63 (株) 協進印刷	年賀状等ハガキの宛名印刷50%割引	045-431-6611
64 (株) マツヤ	カープロショップ葉山店 ・ 車検割引及び中古車購入割引(ご家族の方) ・ 不要となる車の出張買取サポート ・ 車いすの出張安全整備 鎌倉サービスステーション ・ 車検割引及び中古車購入割引(ご家族の方) ・ 灯油配達割引及び中古車割引購入(ご家族の方) 手広サービスステーション ・ 車検割引及び中古車購入割引(ご家族の方) ・ 灯油配達割引及び中古車割引購入(ご家族の方) ※ いずれも運転経歴証明書の提示が必要となります。	カープロショップ葉山店 0120-071-704 鎌倉サービスステーション 0120-33-8537 手広サービスステーション 0120-03-7074
65 (株) ススキヤ ススキヤ葉山店	お買い上げ合計本体価格より5%引き ※ 運転経歴証明書の提示が必要となります。 ※ 運転経歴証明書を提示した本人と一緒に来店したご家族等に限ります。	046-877-5311 営業時間 9:00~21:00

※ 上記特典につきましては、変更または、受けることができない場合があります。