助け合い粟田ニュース

Tasukeai-Awata News

回覧

←助け合い粟田のページ

第 223 号
2026 年 11 月 15 日
『助け合い粟田』発行
会長　大圃　毅
電話 080-9533-4921
編集責任者　横山　実
電話 046-849-3086
粟田町内会ホームページ
http://awata-yokosuka.com

今月のトピックス1

井戸端おしゃべり

カフェが好評です!!

12月は3日木曜日と17日木曜日の午後２時～４時に開催いたします。





お出かけして、おしゃべりを楽しんでください。
ちょっとした交流が心と体の健康にとっても役立つことが報告されています。NHK特集で紹介された、老齢者のボケ防止には**おしゃべり交流**がもたらす脳への刺激が有効であると語られていました。

一人100円の応援費でコーヒー、お茶、紅茶等、飲み物とお菓子をご用意しています。（持ち込み自由です）



おしゃべり時間を楽しんで交流！

毎日の他愛のない話、老後、暮らし，子育て，ゴミ捨て，病気など困りごとや悩み事、誰かと話すことで気持ちが楽になったり解決方法が見つかったりするかもしれません。

誰もが気兼ねなく立ち寄れ楽しいおしゃべりのひと時が過ごせる”おしゃべりカフェ”をみんなで育てましょう。

また、カフェにはミニギャラリーを併設します。
だれでも自慢の手芸・絵画・写真・鉢植など作品を展示できる場所を無料で利用することができます。

ご意見、問い合わせは080-1355-7789までご連絡ください。

ご注意　早めの冬支度始めてますか？

助け合い粟田へのご相談・ご用命は

☎：080-1355-7789　受付時間 午前9:00～午後5:00

安心・安全・快適　助け合い粟田ニュース

Tasukeai-Awata News

今月のトピックス2

分電盤・湯沸かし器

点検商法にご注意!

年末になると必ずというほど高齢者をねらった詐欺商法が活発になります。
会社の依頼で点検しますと告げ,湯沸かし器の不具合をかたり不安を煽った上で高額な取り替え契約を結ぶ、悪質な事例が増えていますのでご注意ください。



よく知られた企業名を名乗り,人の良さそうな口ぶりで機器の点検をうたい、器具の不具合を申告し器具交換を30～50万円といった高額な契約で結ばせる商法が粟田町内でも確認されています。

今までに器具の不具合があったとしても、訪問者の応対をせず点検を断りましょう!

契約はその場で済まさず、家族・知人・助け合い粟田などにまず相談してください。

ガス器具の不具合はガス器具メーカー相談窓口か信頼できる業者に直接連絡してください。



不順な天候をふまえ、屋根・床下・電気設備などの点検を謳う悪質な商法も、引き続き注意が必要です。また警察官を名乗り、銀行カードやクレジットカードの犯罪捜査を名目にする詐欺事案の電話が増えていますのでご注意ください。

今月のトピックス3

老若男女

"ゴミ出し代行"活動サポーター求む!

近所のゴミ出しなら！と思う人大歓迎です。ぜひ助け合い粟田サポーターに応募お願いします。

活動サポーターとは助け合い粟田の活動会員とは違い月例会議や集会などに参加義務がありません。ただし活動サポーター登録をおねがいしています。万が一の代行作業中の事故などの保険適用を可能にするための活動サポーター登録です。



詳しい問い合わせは080-1355-7789までご連絡ください。



★ 令和8年10月の＜助け合い粟田活動報告＞及び 登録情報（10月25日現在）

□利用会員登録数	425名 （前月比+1）
□活動会員登録数	45名 （前月比+0）
□活動時間（作業系＋福祉系）	222.25時間前月比 +135.0）
□利用者数	36名

2026年度 〈震災時〉粟田小学校

避難所運営訓練

・日時；2026.11/29（日）9：30～12:00

・場所；粟田小学校

※集合；9時、会館前公園

参加者；上履き・スマホ持参

（参加賞あり）



避難所訓練概要

・ペットの避難方法の話
・スマホによる避難所受付実演
・野比中避難所訓練のビデオ(7分)鑑賞
・避難所防災資機材・備蓄品の見学確認
・学校解放区の紹介
＜体験コーナー＞
・ダンボールベッド
・簡易トイレ ・簡易テン
・α化米試食 等々



◆主 催：震災時粟田小学校避難所運営委員会

Merry Christmas



北下浦コミセン分館

ワークショップ

2026年12月5日（土）
各20個　500円(1コ)

10：00～12：00
（受付開始9:00～）
クリスマスブーツつくり

13：00～15：00
（受付開始12:00～）
スノードーム

★受付場所：1階ロビー★

クリスマス コンサート イン ヴェラドンナ

みんなで楽しくクリスマスソング♪

2026.12.20(日)
14：00開演
1階ロビー

詳しくはこちら



お問い合わせ
北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842　横須賀市長沢2-6-40　TEL046-847-3900
kitashitaura@s-seiun.co.jp

https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/

北下浦コミセン分館通信 2026 11

VOL.15

発行者：北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842　横須賀市長沢2-6-40　TEL046-847-3900
kitashitaura@s-seiun.co.jp

11月受付講座　申込期間11/1～

スマホで楽しむＡＩ　年末年始編



スマホで年末年始のアレコレをサクッと解決！ＡＩの活用方法を学びます。
開催日：2026年12月6日(日)　10:00～11:30
場 所：北下浦コミュニティセンター分館２階　大会議室
定 員：20名※抽選/応募は来館・電話・メール
★参加費：500円　★持ち物：ご自身のスマホ（ChatGTPを使える状態にしてご参加ください）・筆記用具
締切11/26



フレッシュクリスマスリース作り講座

生のもみの木の枝でクリスマスリースを作りましょう。香り華やかなリースをつくります。
開催日：2026年12月18日(金)　14:00～16:00
場 所：北下浦コミュニティセンター分館3階　工作室
定 員：16名※先着/応募は来館・電話・メール　定員に達し次第終了
★参加費：2,500円(材料費含む)　★持ち物：花ばさみ(枝が切れるもの)・軍手・持ち帰り用の袋
先着順

子ども科学捜査体験講座



指紋の検出や血痕の判定など、警察がおこなっている科学捜査を楽しい実験で体験！
開催日：2026年12月20日(日)　10:00～11:30
場 所：北下浦コミュニティセンター分館2階　大会議室
定 員：20名（小学生以上/小3以下は保護者同伴）
※抽選/応募はメールのみ
★参加費：1000円（子ども一人あたり）★持ち物：筆記用具
締切11/30



ミニ門松作り

ことしはお正月飾り「門松」を自分でつくりませんか？
開催日：2026年12月23日(水)　10:00～12:00
場 所：北下浦コミュニティセンター分館3階　工作室
定 員：20名　※抽選/応募は来館・電話・メール
★参加費：1,700円（材料費含む）　★持ち物：室内履き
締切12/10

講座のお申込みは二次元コードからメールでどうぞ！

※メールでお申込みの際は、件名に講座名、内容にお名前・ご年齢・連絡先（住所・電話番号）を書いて、宛先kitashitaura@s-seiun.co.jpまで、メールを送信してください。

分館よりひとこと

人気マンガから最新図鑑まで！3階の学習室兼図書室へようこそ！
読みたい本がきっと見つかる！

『ONE PIECE』『SPY×FAMILY』『薬屋のひとりごと』などの人気漫画や
『ポケモン生態図鑑』『学研の図鑑LIVE新版』などもそろえています。
『おしりたんてい』『かいけつゾロリ』などの児童書も充実！
子どもから大人まで、お気に入りの一冊を探しに、
ぜひ3階の学習室兼図書室へお越しください！



北下浦コミュニティセンター分館講座

スマホで楽しむAI 年末年始編



(今回の講座にはスマホ基本操作のレクチャーはありません)

「生成AI」ってなんだか難しそう…そんな方のための、やさしい入門講座です！

生成AIをダウンロードしたけれど「何を聞けばいいの？」「うまく使えない…」
とお悩みの方に向けた講座です。
年賀状やLINEの年末年始の挨拶、年末年始の予定整理など、身近なテーマで
AIを実際に使ってみましょう。ChatGPTへの質問のコツや、安全に使うためのポイントも
わかりやすくご紹介します。

2026年 12月6日 日

抽選 定員 20名

時間： 10:00～11:30（受付9:30より）
場所： 北下浦コミュニティセンター分館 大会議室
講座料： 500円
持ち物： ご自身のスマホ・筆記用具
対象： スマホの文字入力や基本操作ができる方
（事前にChatGPTをダウンロードして、使える状態でご参加ください。）



内容

- **AIってなに？こわくない生成AIとインターネットセキュリティの話**
- **年賀状の文面や年末年始の挨拶の予定づくりをやってみよう！**
- **年末年始の挨拶はLINEでトライしてみよう！**
- **安全に使うための「AIの心得」を知ろう！**

講師：江川 幸範氏
システムエンジニアとしてAIを活用した制作に携わり、最新のAIトレンドを追いながら、仕事や暮らしに活かせる使い方を日々考えています。

■ お申し込み方法

件名に「AI活用講座申込」、本文に「お名前・ご年齢・ご連絡先（ご住所・お電話番号）」を明記の上、メールにてご送信いただくか、お電話または窓口にて直接お申し込みください。
メール： 宛先✉kitashitaura@s-seiun.co.jp お電話：046-847-3900（北下浦コミュニティセンター分館）
ご来館：一階窓口にて直接お声がけください。
※申込締切：11月26日（木） 抽選は11/27に行い、結果は順次メールまたはお電話でお知らせします。

北下浦コミュニティセンター分館
お問い合わせ/お申し込みTEL 046-847-3900
https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/
〒239-0842 横須賀市長沢2丁目6-40

メールは二次元コードからもどうぞ

子ども科学捜査体験講座

指紋の検出や血痕の判定など、警察が行っている
科学捜査を、楽しい実験で体験しよう！！



講師紹介
まちの先生
久保雅信（くぼまさのぶ）先生



日　時：12月20日(日)10:00～11:30
会　場：北下浦コミュニティセンター分館　2階大会議室
対　象：小学生以上20名
（小学生3年生以下は保護者同伴のこと）
参加費：1000円(子ども1名あたり)
持ち物：筆記用具
申　込：メール(抽選・申込期間11/1～11/30)
※お申込みの際は件名に講座名、内容に
①お子様のお名前・学年
②ご住所
③お電話番号
④保護者のお名前を書いて送信してください。



北下浦コミュニティセンター分館

お問い合わせ
〒239-0842　横須賀市長沢2-6-40
電話：046-847-3900
Mail：kitashitaura@s-seiun.co.jp
WEB：https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/

申込用
メール二次元コード
SCAN ME

北下浦コミュニティセンター分館主催

フレッシュ クリスマスリース作り 講座

定員 16名

クリスマスソングを聞きながら楽しく作りましょう♪
生のもみの木をつかい、香り華やかなフレッシュリースを
つくります



開催日 2026 12月18日 金

参加費 2,500円
材料費・参加費含むおひとり1つまで
リースは20センチぐらいの物を作ります

時　間 14:00-16:00 受付は13:30～

持ち物 花ばさみ（枝が切れるもの）、持ち帰りの袋、軍手などの手袋

会　場 北下浦コミュニティセンター分館
3階工作室/当日受付：1階ロビー

対　象 一般の方（グルーガンを使います）
小学生以下の参加の場合、20歳以上の方の同伴が必要になります



講　師
北爪　園子氏

季節の花や木の実、スパイスを生かす教室「Elf Garden」。2005年開講。昨年も同じ講座を行い、大好評♪楽しいお話をしながら和気あいあいと作業を教えてくださいます。
また、横須賀・横浜の学校や文化施設で多数開催、子どもから大人まで癒しのアレンジを指導。香りを楽しむ、やさしいレッスンが好評です。

申込　11/1(日)より
定員に達し次第受付を終了させていただきます。

お申し込みは窓口、お電話またはメールでお申し込み下さい

お問い合わせ お申込み
北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40
お申し込み二次元コードからどうぞ
046-847-3900
kitashitaura@s-seiun.co.jp

ミニ門松作り

土台からつくります

竹からつくる、
私だけの正月飾り。



刃物を使用します

竹を切る作業があります。
けがのないよう、スタッフが
丁寧にサポートします。

開催日	2026年12月23日(水)
時 間	10:00～12:00
会 場	北下浦コミュニティセンター分館 3階 工作室
対 象	どなたでも
定 員	20名（応募多数の場合は抽選）
参加費	1,700円／門松1個
申込期間	2026年11月1日（日）～12月10日（木）
抽選日	2026年12月11日（金）
持 物	室内履き

※画像はサンプルです。実際の作品とは異なります。

協力　1000年の森をつくる会

お申込み・お問い合わせ

北下浦コミュニティセンター分館

046-847-3900　kitashitaura@s-seiun.co.jp

神奈川県横須賀市長沢2-6-40

申込方法

窓口・電話・メールで受付
メールの場合は件名に「ミニ門松作り」、本文に氏名・年齢・住所・電話番号を記載のうえ、送信してください。

新年を華やかに迎えるお正月飾り

縁起のよい升に花を添えて、福を呼び込むお正月飾りを作りませんか？

- ◆ 日　程　12月22日（火）　久里浜コミュニティセンター
  会　場　12月23日（水）　北下浦コミュニティセンター
  12月24日（木）　浦　賀コミュニティセンター
- ◆ 時　間　10時00分～11時30分
- ◆ 定　員　12名（応募多数の場合抽選）
- ◆ 対　象　一般
- ◆ 参加費　2,000円（材料費）
- ◆ 講　師　半田 晴子さん（フラワースクエア代表）

※ 材料費2,000円は事前徴収となります。
（準備の都合上、原則返金不可となっておりますのでご了承下さい）

《作品例》



※ 掲載している花の写真は
イメージです。
実際に使用する花材とは
異なります。

《申込み電子申請》

《久里浜》　《浦　賀》　《北下浦》

申込締切　12月　9日（水）必着

【申込方法】

①講座名「お正月飾り」②希望会場③氏名（ふりがな）④年齢⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号をご記入の上、電子申請・往復はがき・久里浜コミセン窓口（返信用はがき持参）のいずれかでお申込みください
　＊1回の応募で2名まで申し込めます（同行者のお名前・年齢もご記入ください）

問い合わせ先：　久里浜コミュニティセンター
〒239-0831　久里浜6丁目14番2号　046－834－1471