

回 覧

2025 年 12 月 21 日

粟 田 町 内 会

会 長 上野 義典

2026 年 3 月に中学校を卒業される方への

記念品贈呈のお知らせ

師走を迎え、なにかとあわただしい今日この頃ですが、会員の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて粟田町内会では恒例により、中学校を卒業される方に、ささやかではございますがお祝い品をお贈りしたいと考えています。

つきましては、粟田町内会会員で来春中学校を卒業される方がおられましたら、別紙申請書用紙に必要事項をご記入の上、理事へお届け下さい。

記

1. 中学校卒業祝賀対象者

- 1) 2026 年 3 月に中学校を卒業される方。
- 2) 粟田町内会会員の方が対象となります。

2. 提出要領

回覧に添付してあります申請書に記入の上、理事にお届けください。

提出先: 区理事、粟田 - -

3. 提出期限

2025 年 1 月 12 日 (祝)

なお、上記期限までに各区理事へ申請書の提出が無い場合は、ご辞退されたものと判断します。

以上

中学校卒業祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	中学卒業者氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

----- き り と り -----

中学校卒業祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	中学卒業者氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

----- き り と り -----

中学校卒業祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	中学卒業者氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

----- き り と り -----

中学校卒業祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	中学卒業者氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

回 覧

2025 年 12 月 21 日

粟 田 町 内 会

会 長 森田 浩三

2026 年 4 月に小学校に入学される方への 記念品贈呈のお知らせ

師走を迎え、なにかとあわただしい今日この頃ですが、会員の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて粟田町内会では 2026 年 4 月に、小学校に入学される方に、ささやかではございますがお祝い品をお贈りしたいと考えています。

つきましては、粟田町内会会員で来春小学校に入学される方がおられましたら、別紙申請書用紙に必要事項をご記入の上、理事へお届け下さい。

記

1. 小学校入学祝賀対象者

- 1) 2026 年 4 月に小学校に入学される方。
- 2) 粟田町内会会員の方が対象となります。

2. 提出要領

回覧に添付してあります申請書に記入の上、理事にお届けください。

提出先: 区理事、粟田 - -

3. 提出期限

2025 年 1 月 12 日(祝)

なお、上記期限までに各区理事へ申請書の提出が無い場合は、ご辞退されたものと判断しますのでご了承ください。

以上

小学校入学祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	小学校入学児童氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

----- き り と り -----

小学校入学祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	小学校入学児童氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

----- き り と り -----

小学校入学祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	小学校入学児童氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。

----- き り と り -----

小学校入学祝賀行事 該当者確認申請書

() 区 () 班

NO	小学校入学児童氏名	性別	世帯主（親）		電話番号
			氏名	住所	
記入例	アワタ イチロウ 栗田一郎	男	アワタ タロウ 栗田太郎	1-2-3	848-1234
1					
2					

※氏名欄に「フリガナ」を記入し、1月 12日（祝）までに、直接理事へお届け下さい。



←助け合い栗田のページ

回
覧

第 212 号
2025 年 12 月 15 日
『助け合い栗田』発行
会長 大園 毅
電話 080-9533-4921
編集責任者 横山 実
電話 046-849-3086
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

今月のトピックス1

＜新体制は12月1日よりスタート＞

詳しく

民生委員・児童委員の役割ご紹介！

2025 年も後わずかとなりました、季節の変動に振り回された一年でした。

栗田地区では約 1300 世帯に対し 4 人の民生委員が求められています。

高齢者夫婦、独り住まい高齢者、障害者など不安を抱えて暮らす人々にとって身近な相談先であり、行政との連絡や問題解決に民生委員は欠かす事が出来ない大切な存在です。

栗田区域に住み、子育てなどが落ち着いた、暮らしに少しの余裕が生まれたという方、地域の役に立ちたい思われている方々の社会貢献により住民にとって民生委員は安心な暮らしの一助となっています。➡



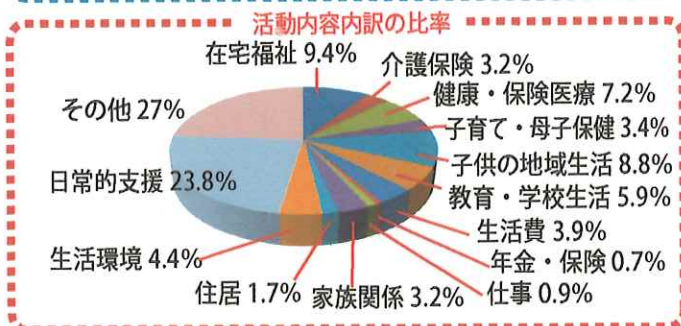
民生委員・児童委員の実務（1期3年）

民生委員とは、民生委員法に基づいて知事（政令市・中核市は市長）の推薦により厚生労働大臣から委嘱される、非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく、無報酬でボランティアとして活動しています。

また、全ての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、子育てに関する様々な相談や支援も行っています。

社会福祉の増進のために地域にお住まいの方が選ばれ、高齢者や障害のある人の見守りや子どもたちへの声かけなどを行うとともに、子育ての不安や生活上の心配ごとなどの身近な相談に応じ多くの関係者でチームを作り、行政など専門機関への「つなぎ役」を担います。実際の実働時間の全国平均値は月に約 10 日ほどとなっています。

参照：厚生労働省HP横須賀市HP



上記グラフは全国平均値

緊急

ちょっとした困りごととご相談ください。☎：080-1355-7789

助け合い栗田へのご相談・ご用命は

☎：080-1355-7789

受付時間
午前9:00～午後5:00

今月のトピックス2

力強く

ゴミ出し輪番制を磨く！

ゴミ出し・処理はその場所における暮らしの質を物語ります。

よりスマートでスムーズなゴミ出し環境にすることは生活の基本といっても過言ではありません。ゴミ処理につまずけば、ただちにその暮らしに影響がおよびます。その影響は一家庭の問題だけでなく町全体に及びます。

生活から産み出されたゴミはいずれ人の手によってなんらかの処理を施すことになります。行政の巧みな履行と住民の誠実な取り組みがゴミの処理現場には欠かせません。

坂道や段差のある町内で夏場の腐臭・カラスなどの獣害が発生するゴミの集積場所を確保することは大変です。それまでゴミ集積所はより便利で公平な場所として確保することが難しいことでした。2005年に導入されたゴミ輪番制は集積所を細かく配置することで利用者の公平な負

担や管理が行き届くという画期的な仕組みです。ゴミ収取車にとっては複雑な収集経路であっても、整然と整理された集積所であれば気持ちよく作業できることでしょう。

私たち住民はこの輪番制を賢く推進しなければなりません。

ゴミ出し、清掃の困難などゴミ出しに関する様々な課題はまず各々の輪番グループ内で解決する事が求められています。

グループでの解決が出来ないときは“助け合い栗田”への依頼や町内会厚生部での問題解決の試みとなります。

ゴミ出しの自助努力という観点から、顔の見える身近な隣人である輪番制グループでの話し合いを経て支え合いや思いやりで助け合う事が出来たらこれからのゴミだし問題の解決の一歩になるのではないのでしょうか。



ゴミ出しは整然と



分別は正確に



ちょっとした思いやり



清潔な集積所

ゴミ出しを快適に！

有償ちょこっとボランティア求めています。☎:080-1355-7789

★令和7年11月の＜助け合い栗田活動報告＞ 及び登録情報(11月末現在)

□利用会員登録数	417名	(前月比±0)
□活動会員登録数	41名	(前月比±0)
□活動時間(作業系+福祉系)	205.25時間	(前月比-5.5)
□利用者数	26名	



第13回 水仙ロードウォーク



1/12

(月・祝)

久里浜花の国



野比海岸水仙ロード



若山牧水夫婦歌碑



★集合場所:京急久里浜駅改札口前

★受付時間:9:30~10:30

★参加費:¥100(中学生以下無料)

★事前申し込み不要

★ゴール:YRP野比駅(約8km)

お問い合わせ先

北下浦観光協会(北下浦行政センター内)

TEL 046-848-0411

<https://kitashitaura.com/kankou/>

当日の問い合わせ先:

横須賀市コールセンター

(046)822-4000 午前8時より

早朝の問合せ:090-6536-3399



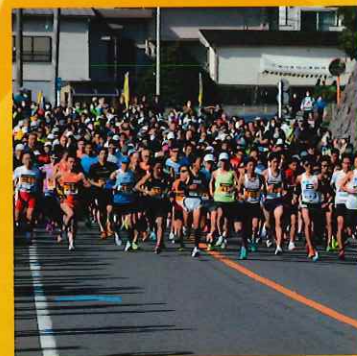
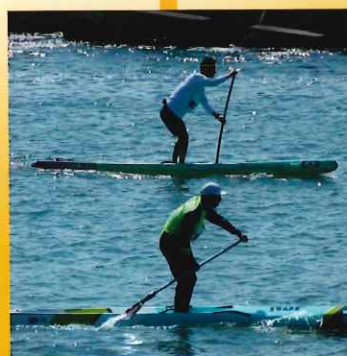
第40回記念

北下浦ふるさとマラソン大会

2026年3月15日 **SUN**

おかげさまで!

40th Anniversary



申込期間2025年12月12日(金)～2026年1月26日(月)

申込み方法 <RUNNET もしくは地域申込み取扱店でお申込みができます>

パソコン、スマホ等にて下記の大会エントリーページの指示に従って申込みください。支払方法はお申込みの際にお選びいただけます。(コンビニ・カード・ATM等)
*別途、RUNNETのエントリー手数料がかかります

<https://runnet.jp/>



詳細は大会ホームページにてご確認ください。
新しい情報を順次、更新していきます。



主催：北下浦観光協会 北下浦ふるさとマラソン大会実行委員会
共催：北下浦地区各町内会・自治会 北下浦地区各体育振興会
後援：横須賀市 横須賀市教育委員会 久里浜町内会

<https://kitashitaurafurusatomarathon.com/>

■大会要項

開催日 : 2026年3月15日(日)雨天決行(荒天の場合は主催者が判断し決定します)
会場 : 北下浦行政センター周辺および野比海岸駐車場周辺
コース : 全種目とも野比海岸道路スタート→折り返し→海岸遊歩道→行政センター下海岸ゴール
参加賞 : 特製スポーツタオルまたは北下浦地域商品券700円(大会当日より1週間有効) *親子ペアは一つとなります
表彰 : 各種目1位～6位(グロスタイムを正式記録とします) *各種目40位に特別賞
申込み : ランネットエントリーの他に地域申込み取扱店での申込みができます(大会ホームページでご確認ください)
*詳しくは、ランネットエントリーの当大会の募集要項・大会公式ホームページをご参照ください

参加費:小学生¥1500 中高生¥2000 親子ペア¥3500 一般¥4000

種目・距離	部門	スタート時間	制限時間	募集人数
2km	小学生5年生～6年生男子・女子	9:00	16分以内	350名
	小学生3年生～4年生男子・女子	9:10		
	小学生1年生～2年生男子・女子	9:20		
3km	中学生男子・女子	9:30	20分以内	150名
10km	高校生男子・女子	9:40	80分以内	500名
	18才～30才、40代、50代、60代、70才以上各男子・女子			
1.5km	親子ペア(小1～小2+親または祖父母等の保護者)	9:44	12分以内	200組 400名
	親子ペア(3才～入学前+親または祖父母等の保護者)	9:54		
5km	高校生男子・女子	10:40	40分以内	500名
	18才～30才、40代、50代、60代、70才以上各男子・女子			
RUN5km& SUP2km	高校生～49才 男子・女子、50才以上 男子・女子 *表彰は男子・女子 *ボードオープン	10:40	80分以内	100名

招待選手(予定) 専修大学陸上競技部他

■連絡事項

- ナンバーカード等の送付は2026年3月初旬を予定しています(大会10日前頃)。
- 駐車場のご用意はございません。ご来場の際は公共交通機関(最寄り駅:京急長沢駅またはYRP野比駅)をご利用ください。
(SUPの選手には別途、お知らせします)

■注意事項・申込規

- 申込み後の種目変更・参加者変更・キャンセルはできません。また虚偽申告・代理出走は認めません。
- 荒天や自然災害での中止等の場合は参加費の返金はいたしません。
- 大会開催中の事故については応急処置を除き一切の責任は負いません。また主催者加入の保険の範囲での保障となります。
- 健康に留意し、十分な練習を積んでの参加をお願いします。また未成年は保護者の同意を得た上で申込みをしてください。
- 大会出場中の映像、写真等の掲載権は主催者に属します。
- 手荷物預かりは北下浦行政センター、野比駐車場の両会場に設けますが、野比駐車場側の手荷物預かり数には制限があります。
なお、手荷物紛失等に関する補償はできません。

■問合せ先

- エントリーに関すること ラップシステム 0463-35-6691(土日祝を除く8:00～17:00)
- 大会全般に関すること 大会事務局 090-6536-3399(9:00～18:00)

個人情報の取り扱いについて

主催者は取得した個人情報の重要性を認識し、法令および個人情報保護法に基づき取り扱います。また参加案内・記録作成・各種の通知や発送・記録発表時に利用します。

参加者の生命や身体の安全を守るため、緊急かつ、やむを得ない場合は上記の目的以外で個人情報を関係機関に提供することがあります。

第40回記念北下浦ふるさとマラソン大会 10km コース



エントリー期間2025年12月12日（金）～2026年1月26日（月）

*期間中でも定員になり次第、締切ります

●地域申込み取扱店

*申込み書の必要箇所への記入を確認し、お釣りの無いようにお願いします

■野比地区	・美容室SORA	野比2-2-3	046-876-6300	9:00~19:00（休：火曜）
	・ホワイト急便野比店	野比1-39-2	046-849-8499	9:00~19:00（休：水曜・木曜）
■長沢地区	・源仲商店	長沢2-17-3	046-848-0604	7:30~20:30（休：月曜）
■グリーンハイツ地区	・カシカシ洋菓子店	長沢1-32-7	046-849-5669	8:30~19:00（休：月曜）
■津久井地区	・中島理容店	津久井1-8-2	046-848-0221	9:00~19:00（休：火曜、第3月曜）
	・うみべのえほんやツバメ号	津久井1-24-21	046-884-8667	10:00~18:00（休：水曜、木曜）
	・TEARSウインドサーフィン	津久井1-3-8	046-840-1273	10:00~18:00
■栗田地区	・Kitchenラディッシュ	栗田2-3-8	046-874-9959	11:00~14:00（休：火曜・日曜） 17:00~21:30（水曜・土曜営業）

●申込み書・大会要項の置き場所は

■上記地域申込み取扱店 ・横須賀市内各行政センター

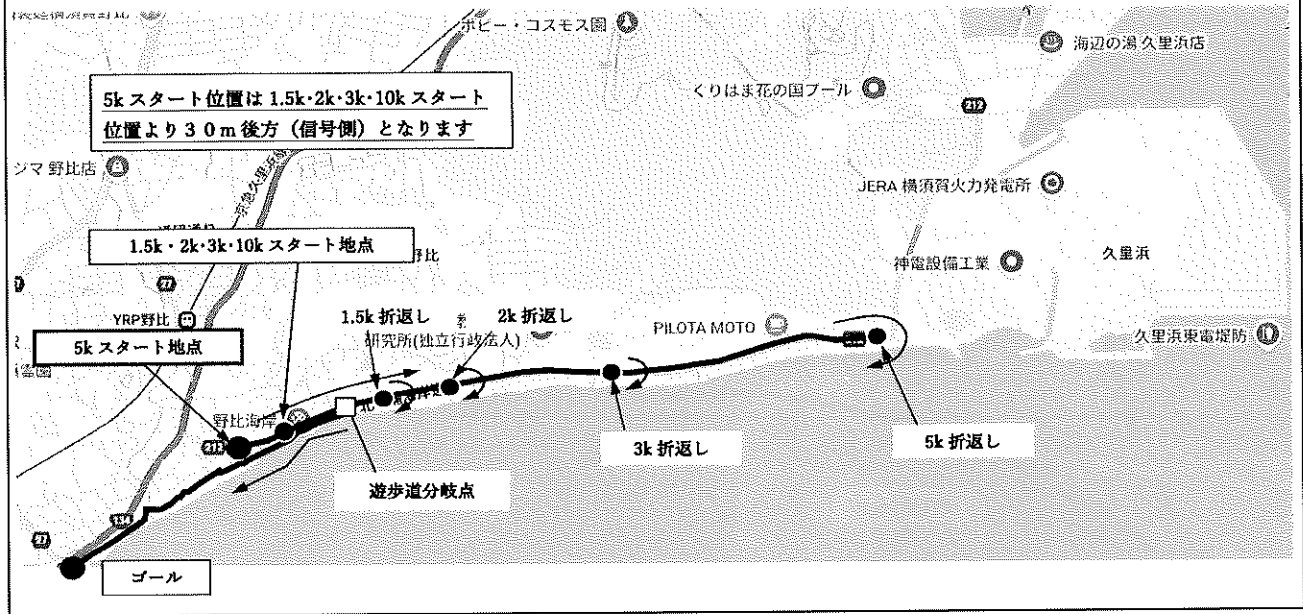
*大会ホームページからもダウンロードできます



●申込み書・大会要項のお取り寄せは

■ラップシステム北下浦ふるさとマラソンエントリーセンター（土日祝を除く8時～17時）
〒254-0903平塚市河内469-1 TEL0463-35-6691

第40回記念北下浦ふるさとマラソン大会 5km・3km・2km・1.5km コース



キリトリ

第40回記念北下浦ふるさとマラソン大会申込み書 (コピー可)

小学生1500円
中高生2000円
親子ペア3500円
一般4000円

種目	*参加される種目に○をしてください	参加費	円
2km小学生	5年～6年男子 5年～6年女子 3年～4年男子 3年～4年女子 1～2年生男子 1～2年生女子		
3km中学生	男子 女子		
10km	高校男子 高校女子 18～30代男子 18～30代女子 40代男子 40代女子 50代男子 50代女子 60代男子 60代女子 70歳以上男子 70歳以上女子		
1.5km 親子ペア	子：小1～小2 子：3歳から入学前 *制限時間注意		
5km	高校男子 高校女子 18～30代男子 18～30代女子 40代男子 40代女子 50代男子 50代女子 60代男子 60代女子 70以上男子 70以上女子		
RUN5km& SUP2km	高校生～49才 男子・女子 50才以上 男子・女子 *表彰は男子・女子*ボードオープン		
所属 *8文字以内			
参加賞	どちらかに✓をしてください *親子ペアはひとつになります □特製スポーツタオル □地域商品券700円券 *有効期限大会当日～2026年3月22日		
氏名	フリガナ	T・S・H	年 月 日生
		大会当日年齢	才
親子ペア 子ども	フリガナ	H・R	年 月 日生
		大会当日年齢	才
住所	〒	日中に連絡可能な電話番号	
保護者氏名 (未成年の場合)	印	受付印	

第40回
北下浦ふるさと
マラソン大会

受領書

申込み日

年 月 日

氏名

様

参加費

円

大会当日まで
保管ください

受付印

キリトリ



北下浦コミセン分館通信 1

発行者：北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40 (北下浦市民プラザ)

VOL.5

！今月のおすすめ「まなび」講座！

申込
1/15
まで

●北下浦コミュニティセンター分館講座

おとなのまなび たてものを 知る

～人の暮らしのうつりかわり～

たてもの(建築)から見る人の暮らしの移り変わりを横須賀市自然・人文博物館の学芸員で市内外の多くの建築にかかわってきた亀井先生が建築の面白さを教えてくれる講座です。実際に横須賀市指定文化財万代会館の面白さを解説します



講師：亀井 隆三氏
横須賀市自然・人文博物館学芸員、建築士、写真家、作家として活動中。横須賀市指定文化財万代会館の学芸員として活動中。横須賀市指定文化財万代会館の学芸員として活動中。

参加費 **500円**
テキスト代・保険代含む
2026全3回講座(定員15名・抽選)
1/20・27・2/3
10:00 - 12:15
会場：北下浦コミュニティセンター分館
会議室3・教習棟裏
フィールドワークがあります。



お申し込み方法(抽選)
・電話 046-847-3900
・メール kitashitaura@s-seiun.co.jp
※申し込みは1/15までにご連絡ください

北下浦コミュニティセンター分館 046-847-3900
住所：横須賀市長沢2-6-40 (北下浦市民プラザ)
<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/>

おとなのまなび ●たてものを知る

たてものから見る人の暮らしの移り変わりを
博物館の学芸員で一級建築士の先生に学びます

- 【日程】 1月20日・27日・2月3日 全3回火曜
【時間】 午前10時～12時15分 受付は15分前から
【参加費】 500円(保険料、テキスト代含む)
【定員】 各回講座に参加できる方 15名 (抽選)

この講座は座学と館内と野外を歩きます

講座のお申込みは来館または電話046-847-3900で！

12/14(日)クリスマスワークショップ開催 (先着各15名・当日受付)

★エコスノードーム、★エコキャンドル、シーグラス&貝殻フォトフレームを私たちと作りませんか？
中身持ち込み、大歓迎！★が付いている物はジャム瓶持ち込みで200円引きです

修正：前回告知いたしました 12/18(木) **みんなで！クリスマスコンサート** (当日受付) の
開催時間は**14:00～**となります。是非ご参加下さい

500円
1人あたりの価格

きたしたうら 囲碁交流会

対局予定時間

※19路盤使用の場合、持ち時間1人45分
午前の部 10:00～11:30
休憩 11:30～12:00
午後の部 12:10～13:40

場所 北下浦コミュニティセンター分館 2階 大会議室

- ◆開催日・・・令和8年1月17日(土)
- ◆時 間・・・午前10時～午後2時
- ◆参加費・・・1人500円(参加者1名あたり)
- ◆申込締切・・・令和8年1月12日(月) 定員20名(先着)

※時間前に受付を済ませてください
昼食はご持参ください



分館よりひとこと

(貸室のご案内)

当館には 市内の方なら、1時間100～300円で利用できる6つの貸室があります。サークルに所属していない方でも、ゲスト登録をしていただければ個人利用が可能です。お家では練習しづらい楽器の個人練習に利用される方や、無料Wi-Fiを使って海を見ながらの作業・ワーケーションをされる方も増えています。軽飲食もOKなので、気の合う仲間との気軽な雑談会にもぴったりです。ご予約は横須賀市公共予約システムよりどうぞ。まずは気軽にお試しください。



※利用には一定のルールがございます。市外の方は別料金設定がありますのスタッフにお尋ねください
販売会や不特定多数の方が来場するイベント等は出来ません。予めご了承ください

横須賀市公共予約
システムはこちら

分館のあれこれをInstagramで配信中→



● 北下浦コミュニティセンター分館講座

おとなのまなび たてももの を 知る

～人の暮らしのうつりかわり～

たてももの(建築)から見る人の暮らし変りを
横須賀市自然・人文博物館の学芸員で
市内外の多くの建築にかかわってきた
亀井先生が建築の面白さを教えてくれる
講座です。実際館内の和室をみて構造を
学んだあとは、現地で横須賀市指定文化財
万代会館の面白さを解説します



講師：亀井泰治氏

横須賀市自然・人文博物館／一級建築士・学芸員

軍港都市として発展した横須賀の歴史や都市形成の変遷を専門に研究。

近年は浦賀の古民家を国登録有形文化財(建造物)に導くなど、歴史的建築物の保存と活用にも大きな功績を残している。

著書：『軍港都市横須賀・下町地区の都市形成－防火建築帯によるまちづくり』(共著)

参加費

500円

テキスト代・保険代含む

2026全3回講座(定員15名・抽選)

1/20・27・2/3(火)

10:00 - 12:15

会場：北下浦コミュニティセンター分館

会議室3・教養娯楽室

フィールドワークがあります。

第一回 住まいと建物とは？

私たちが住んで暮らして使ってきた「住まい・建物」とはどのようにできたのだろう

第二回 今の暮らしと建物 ※館内を歩きます

講義を聞いた後、実際に館内をまわって、和室や内装構造の説明、呼称や役割を学びます

第三回 さて万代会館 ※現地まで歩きます

身近にある貴重な横須賀市指定文化財「万代会館」の解明。現在、入れないので外から解説します。



お申し込み方法(抽選)

・電話 046-847-3900

・メール kitashitaura@s-seiun.co.jp

※いずれの方法でもお申込み完了後、受付完了のご連絡をいたします。

受付締切 2025・1/15まで

抽選結果は1/18までにご連絡いたします

北下浦コミュニティセンター分館

住所：横須賀市長沢2-6-40 (北下浦市民プラザ)

046-847-3900

✉ kitashitaura@s-seiun.co.jp

<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/>



「高齢」を「幸齢」に 北下浦地区社会福祉推進委員研修会



令和7年8月2日10時より北下浦行政センター集會室で、横須賀市健康増進課の 儀間友里香さん、木本郁実さんを講師にお招きして開催しました。参加者は48名でした。

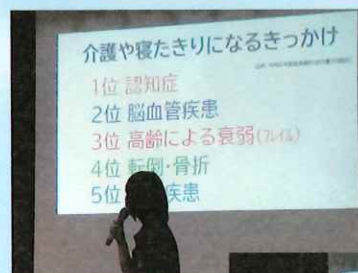
当日は8月の暑い時期でもあり、まず講師の儀間さんから「熱中症」の予防法、なってしまった時の応急処置や対処の仕方「白くま」ののぼりやタペストリーの出ている「ひと涼み運動」のすすめを紹介していただきました。

次に、講師の木本さんから「フレイル予防」についてお話があり、しっかり食べて栄養を取る、ウォーキングやラジオ体操などで生活の活動量を増やす、ボランティアや地域の人との交流で社会参加をするなど、「フレイル予防の三本柱」の話と簡単な筋トレをしました。

最後は、サロン活動でできるような「コグニサイズ」をして、わいわいガヤガヤ参加者全員が頭をひねり、記憶力を総動員して楽しい時間になりました。

今回の研修会は、参加者の推進委員だけでなく、サロン活動や地域の方々にも役立つ内容だったと感じました。今日の研修会で覚えたことで、一つでも「高齢者」が「幸齢者」になる種を蒔きましょう。

***フレイルとは、年をとって心身の活力が低下した要介護の手前の状態をいいます。**



**フレイル
予防の
ポイント**



第38回 障がい児者のつどい みかん狩り

開催

令和7年11月8日（土）、北下浦地区社会福祉協議会障がい児者部会主催による「みかん狩り」が、津久井浜観光農園で総勢113名の参加者で開催されました。

当日、朝は冷たかった風も、みかん狩りが始まる頃には暖かくなり、昨年開催されなかったみかん狩りを楽しみに大勢の参加者の皆さんが集まりました。

今年のみかんは、猛暑の影響を受けて？少し小ぶりでしたが甘さは抜群！味の濃いみかんを頬張って味わっていました。

アンケートから「来年も楽しみにしています」「声掛けしてくれて、嬉しかった」「みかんが甘ずっぱくておいしかった」等、来年開催を期待する声がありました。



赤い羽根共同募金は つながりをつやさない町づくり



業務スーパー前



令和7年度
街頭募金活動を
実施しました！

ご協力ありがとうございました

10月3日：京急長沢駅ロータリー前・湘南信金長沢支店前
クリエイト横須賀野比店前・富士シティオ野比店前
業務スーパー野比店前
10月6日：業務スーパー野比店前・津久井浜駅前



湘南信金長沢支店前

各地区の 体操活動状況

【問い合わせ先】
北下浦地区社会福祉協議会 事務局
北下浦行政センター
046-848-0411



**志も
ふりふりグッパ体操**
第2・3水曜日13:30～15:00
志も町内会館



**野比三町内会
フリフリグッパ体操**
第1月曜日13:30～15:00
野比三町内会館



大作いきいき体操
毎週木曜日10:00～11:45
大作町内会館



すずらんの会
第2火曜日10:00～
チュリスガーデン
コミュニティハウス



**中村
フリフリグッパ体操**
第2火曜日10:00～
中村町内会館



粟田フリフリクラブ
第1・3金曜日10:00～11:30
粟田町内会館



ながおか健康体操
第2・3・4木曜日
13:30～15:00
長岡町内会館



平田元気体操
第1・3木曜日10:00～11:30
平田自治会館



**グリーンハイツ
健康体操クラブ**
第1・3水曜日10:00～11:30
グリーンハイツ集会所大ホール



安戸はつらつ体操
第3土曜日10:00～11:30
津久井ポンプ場



**津久井ひまわり
グッパ体操**
第2・4木曜日10:00～
大町谷町内会館

社会福祉推進委員・民生委員児童委員 合同研修会

令和7年9月29日(月)10時半より横須賀市文化会館大ホールにおいて「目指そう!みんなのシアワセ!」～住民が、いきいきと暮らせる横須賀に!主体と参画による地域づくりのススメ～とのテーマで、よこはま地域福祉研究センター長 佐塚玲子氏を講師に迎え開催されました。

少子高齢化が進む中、人生100年時代・フレイル予防・健康寿命の延伸・孤立などについての講演がありました。大切なのは社会参加であり「人とのつながり」が重要である。地域で励まし合い寄り添いながら、みんなでシアワセになりましょう!



ボランティアセンター便り



開所日・時間: 月・水・金 AM10時～PM3時 Tel046-847-3294

地域の皆様 北下浦地区ボランティアセンターは、地域の皆様の支えとボランティア登録者85名で運営致しております。

ボランティアセンターでは、誰に相談したら良いか分からない・ひとりで考えている方が非常に多い現状を痛感しております。

声を出して少し楽になりませんか?

そのお手伝いをさせて頂きたいと思います。

ボランティア活動紹介

習字の会

私たち「習字の会」では4人のメンバーが交代で、横須賀市内3か所の高齢者施設を訪問しています。利用者の皆さまは体調に合わせて毎回熱心に筆をとられています。書道の時間を楽しみにしてくださる姿に私たちも元気をいただき、これからも楽しい時間をお届けしていきます。



現在のボランティアさんの活動状況

施設関係

- ★習字
- ★生け花
- ★話し相手
- ★脳トレ
- ★ぬり絵
- ★繕い物
- ★歌
- ★車椅子対応

個人宅

- ★ゴミ出し
- ★買い物代行
- ★草刈り



ボランティアセンター内

- ★車椅子無料貸し出し

(期間1ヶ月 更新あり)

- ★コピー A4

白黒5円、カラー20円で出来ます。



●賛助金納入者(7月～11月)

島田 篤夫・下田千津子・堀越萬輝子
坂上 和枝・水野 鈴枝・室伏 久子
上田 絹子・堀越 藤枝・匿名1名

●今後の予定

ボランティア研修会

12月2日(火)10時～ 行政センター2階
「傾聴について」の講演

どんな些細な事でもお声掛けください。
お待ちしております。

北下浦ボランティアセンター

[開所日] 月・水・金 [時間] 10:00～15:00
[メールアドレス] kitashitauraborasen@gmail.com

[電話] 046-847-3294

県民のまもり

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE



第321号



発行 令和7年11月
神奈川県警察本部
総務部広報県民課
電話 045-211-1212

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>

みんなとめよう!! 国際電話詐欺 #みんなとめ

オレオレ詐欺や還付金詐欺など特殊詐欺のだましの電話の多くが国際電話番号から、架かってきています。

固定電話は国際電話不取扱受付センターに休止の申込みをすれば、+（国番号）から始まる国際電話番号の発信・着信を無償で休止することができます。**だまされる前に申込みを!!**

国際電話不取扱受付センター 0120-210-364



オペレーター案内は平日9:00~17:00
自動音声案内は24時間対応しています
Webからの申込みはこちらから
<http://www.kokusai-teishi.com>



住宅侵入犯罪を防ぐ 5つのポイント

犯人は**侵入に時間がかかる**とあきらめる!

窓のカギも
忘れずに



防犯性能の高い
カギの設置



防犯ブザーや
補助錠の設置



防犯フィルム
で補強!



足場を
作らない



神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「ピーガルくん安全メール」、「県警公式アプリかながわポリス」等を通じて配信しています。是非、ご覧ください。



ピーガルくん
安全メール



犯罪抑止対
策室公式X



県警公式アプリ
かながわポリス

「オウム真理教」知ってますか？

オウム真理教による地下鉄サリン事件の発生から30年が経過しました。

教団は、現在も「Aleph（アレフ）」をはじめとする主流派と「ひかりの輪」を名のる上祐派が活動を続けています。

アレフは、一連の凶悪事件を知らない若い世代を対象に、街頭や書店で声掛けを行うほか、SNSを利用して宗教色を隠した各種イベントを開催するなどして勧誘活動を継続しています。

巧妙な勧誘活動の手口に注意しましょう。

「オウム真理教」とは？



- 犯人を特定する捜査により、かつて凶悪事件を遂行
- 国家権力を打倒すべく武装化
- 地下鉄サリン事件(1995年)等、数々の凶悪事件を実行
- アレフ
- 「Aleph」・「ひかりの輪」と名を変え、今も活動中
- Alephは、団体名を隠して、地方教団等を名目に運営
- ひかりの輪は、主進行事への参加も一助にも呼びかけ

事件を風化させない

神奈川県警察

詳しい情報は県警察ホームページをご覧ください



神奈川県警察職員美術展

入場無料



- 開催日時 ◇ 令和8年2月25日(水)～3月2日(月)
午前10時から午後6時まで
(最終日は午後3時まで)
- 開催場所 ◇ 横浜市西区宮崎町26-1
横浜市民ギャラリー 展示室2階
- 展示作品 ◇ 絵画・写真・書道・手工芸の4部門

神奈川県警察の職員が制作した作品を多数展示しています。
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

主催：神奈川県警察・神奈川県警友会

他人事じゃない。
「拳銃のない安全な社会を目指して」



見た・聞いた＝拳銃110番



拳銃110番 0120-10-3774

ジュウミナナシ



戦後に回収されなかった拳銃等の未回収の拳銃を発見した場合は警察までご連絡ください。



神奈川県警察HP
拳銃のない安全な社会を目指して



まずは相談



シャープハレバレ
8080

安全運転相談ダイヤル「# 8080」は、運転に不安を感じる方やそのご家族のための相談専用電話です。

安全運転相談は、病気、身体の障がい等をお持ちの方の運転免許の取得、運転免許をお持ちの方の運転の継続、運転免許証等の返納等に関して、本人又はそのご家族からの相談を受け付けております。

このダイヤルでは、専門知識の豊富な職員が、安全運転の継続に必要な助言・指導のほか、運転免許証等の自主返納制度や各種支援についてご案内をしています。お気軽におかけください。

受付時間 8:30～17:00
月～金曜日（祝日・年末年始の休日を除く）



交番統合後の治安を守る アクティブ交番

○遺失・拾得届の受理



○園児とのふれあい活動



県警察では、平成31年3月、「神奈川県警察交番等整備基本計画」を策定し、令和2年度から交番統合を進めています。

交番統合後の治安対策として、交番機能とパトカーの機動力を兼ね備えた「アクティブ交番」を32台導入（令和7年4月1日現在）し、統合した地域の駅前、公園、商業施設等で、落とし物や事件・事故等の受理、警察相談への対応、児童の見守り活動などを行っているほか、機動力を発揮してのパトロールも実施しています。

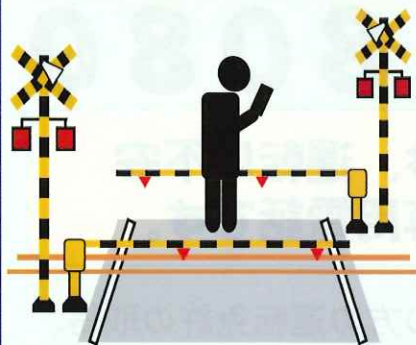


○児童の見守り活動



鉄道警察隊からのお知らせ

STOP! ながらスマホ



ながらスマホで遮断機や警報音に気が付かないまま踏切内に進入し、電車と接触した事例が発生しています！
危険な場面に遭遇したら、「非常ボタン」を押してください。



11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪の被害にあわれてお困りの方、
ひとりで悩まずに、まずはお電話ください。

かながわ犯罪被害者サポートステーション

☎ 045-311-4727

月～土曜日 9:00～17:00

(日曜日、祝日、年末年始を除く)



詳しい情報は県ホームページをご覧ください



犯罪被害者等支援シンボルマーク
「ギュっとちゃん」

はい110番です 事件ですか 事故ですか

神奈川県内の昨年1年間の110番通報件数は約106万件で、全国では3番目に多く、約30秒に1件の割合で入電しました。

神奈川県内からの110番は、すべて横浜市中区にある110番センター（警察本部）につながります。

110番センターでは、「事件ですか？ 事故ですか？」と聞いた後で順番に6つの事項をお尋ねしますので、落ち着いて教えてください。

言語や聴覚に障害がある方の110番通報については、

■FAX110番

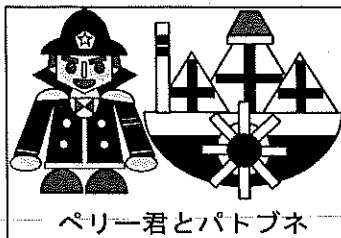
■110番アプリ

にて対応しています。

詳細はホームページをご確認ください。



正しく使おう緊急通報



佐原交番だより

令和7年12月
横須賀南警察署
046-835-0110

年末年始の運転免許手続きのお知らせ

★年末年始の開庁日★ (運転免許更新は、原則予約制です。)

◎運転免許センター

○年内の手続 令和7年12月28日(日)まで実施。
(※12月27日(土)は除く)

○新年の続き 令和8年1月4日(日)から実施。

◎警察署

○年内の手続き 令和7年12月26日(金)まで実施

○新年の手続き 令和8年1月5日(月)から実施

年末年始の運転免許窓口は大変混雑しますので手続きはお早めに。

令和7(2025)年12月						令和8(2026)年1月				
～26日 (金)	～27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
警察署 通常業務 最終日	業務を行いません 閉庁									通常業務 開始日
運転免許 センター 通常業務 最終日	閉庁	一部の 手続のみ 実施	業務を行いません 閉庁					一部の 手続のみ 実施		

犯罪発生状況

10月16日から11月15日まで

		警察署管内		交番管内	
特殊詐欺	オレオレ詐欺	0	件	0	件
	還付金詐欺	0	件	0	件
	その他	0	件	0	件
侵入窃盗	空き巣	0	件	0	件
	忍び込み	0	件	0	件
	その他	2	件	0	件
乗り物盗	自動車	0	件	0	件
	オートバイ	0	件	0	件
	自転車	6	件	0	件
その他の刑法犯		37	件	2	件

年末の交通事故防止運動のお知らせ

令和7年12月11日(木)から12月20日(土)までの10日間

年末は、例年歩行者や二輪車が関係する交通事故が多発していることから、「年末の交通事故防止運動」を実施し、県民一人一人に交通ルールの遵守と交通マナーの徹底を呼び掛ける活動を通じて、交通事故防止の徹底を図ります。

交通ルール学習機能名称「スマートチリンスクール」



神奈川県警察公式アプリ
「かながわポリス」



年末年始の特別警戒の実施!

令和7年12月5日(月)から令和8年1月3日(土)までの20日間、「年末年始を安全に」をスローガンに、各種犯罪の防止に向けた年末年始特別警戒を実施します。

★子供の自主防犯意識の高揚

県警察では、子供に危険を回避する能力を身に付けて頂くため、防犯標語「おおだこポリス4つのおやくそく」を推奨しています。

おおだこポリス4つのおやくそく

- ① うちのひとにいきます!
- ② ともだちとあそぼうね!
- ③ まされてついていけない!
- ④ わくなくなったらおおだこで!



おおだこポリス

かながわアプリの二次元コードが裏面にあります!!

令和7年2月1日 リリース！！

神奈川県警察公式アプリ

「かながわポリス」

かながわ



【ピーガルくん安全メール】



不審者情報、犯罪情報など地域住民の方の安全に係る情報を配信している「ピーガルくん安全メール」の内容が見られます。地図機能で不審者情報等の場所も確認することができます。

【痴漢撃退機能】

ちかんです
助けてください

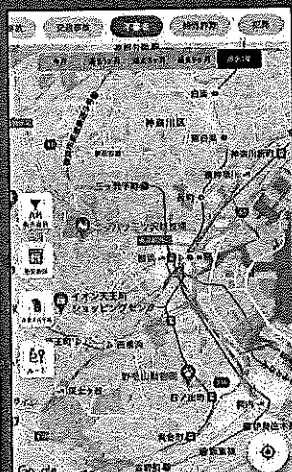
画面をタップすると音声を読み上げます

スマートフォンの画面表示により、被害にあっている方が周りの人に助けを求めることができます。

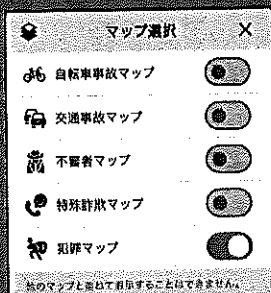
また、周りの人が被害にあっている方に助けが必要か確認することもできます。

※警告音を鳴らすこともできます。

【犯罪・特殊詐欺情報】



ひったくり、自動車盗などの犯罪情報や、特殊詐欺の発生情報を地図上において確認することができます。また、過去の発生情報についても、期間を指定して確認することができます。



【防犯ブザー機能】



画面上の操作で、音により不審者への威嚇や、周りの人に危険を知らせることができます。

また、110番通報ボタンにより、警察に通報をすることもできます。

アプリのダウンロードはこちらから！➡

