

助け合い栗田 ニュース

Tasukeai-Awata News

今月のトピックス1

冬支度、買物、片付けに お困りではありませんか!



★ お買い物代行



★ エアコンフィルターの 掃除、室外機周辺の 整備、暖房機の点検。



★ 荷物の配送手配など

少しづつ朝晩も冬を迎える时候となりました。
気象庁の天気予報では今冬は寒くなるとのこと。

栗田町内は住民の高齢化が進み、買い物や
ちょっとした用事を困難にする坂道や交通の不
便さを抱える方がますます増えています。

ご高齢の皆さま、不便を我慢している皆様
どうか諦めず一度ご相談ください。

町内では色々な対応策を講じています。

暑い盛りに伸び放題の雑草や樹木・果樹・生垣
は手入れが大切です。また、夏の間に放置され
た大きなゴミや、不要となった物の片付けなど
これからの北風シーズンに向けて、あるいは防
災、防犯という考え方から宅内外の整理整頓
をして快適な冬を迎えましょう。

“助け合い栗田”では現在宅外の作業を再開し
てますが、暖房器具など冬を迎える対策や緊急
性のある事案などはお依頼者様と相談の上、で
きるだけ早い対応ができるように準備しています。

ますます多くなるちょっとした助け合いに、自分
でも役に立てるかもと思いの方の参加をお待
ちしています。ぜひ応募お願いします。



★ ゴミ出し代行



★ 防災・防犯に備えて建具等 の点検、ちょっとした力仕事



★ 部屋の片付けや手に余 る大物の移動・処分

まずはお気軽に電話ください、スタッフとともに解決方法を探しましょう。

ご注意

10月始めより屋外作業を **再開** しています。

助け合い栗田へのご相談・ご用命は

☎: 080-1355-7789 受付時間
午前9:00～午後5:00



←助け合い栗田のページ

回
覧

第 211 号
2025 年 11 月 15 日
『助け合い栗田』発行
会長 大園 毅
電話 080-9533-4921
編集責任者 横山 実
電話 046-849-3086
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

今月のトピックス2

ゴミ出し

町内の高齢化に伴う課題

主要な課題の1つに高齢者の一人暮らしで“ゴミ出しの困難、買い物の困難、通院外出等の困難”などが顕著に表面化してきました。行政の介護支援や町内会、助け合い栗田などの活動においても高齢化+人不足で十分な対応ができなくなる事が現実となっています。とはいえ、ゴミ処理は待ってくれません。町内会、助け合い栗田、民生委員で協議を重ねていますが中々良い解決方法が見つからないのが現状です。2005年より導入された輪番制は約束事として以下のルールで実行となっています。



皆んなが楽しい町になる

■言葉の定義と導入時のルール

①輪番制・・・町内を小グループ(10～20世帯)に分け、グループ内に集積所を設け、6か月(6月・12月)単位で設置場所を移動する。

そのグループ内で生じた問題はグループ内で解決する。

日常の運用管理は、グループ内に連絡者(当番)を置き問題発生時に解決にあたる。

②固定制・・・①との違いは、「集積所かご」を移動しない。但し、連絡者は置かないが、**グループ内で生じた問題はグループ内で解決するという考え方は変わりません。**

■グループ内で生じた問題は、これまで日常的に発生しており、その都度グループ内で解決してきたのがこれ迄の現状です。

■グループ内で解決できない場合は当事者が「助け合い」に依頼するか、お隣さんや知人が個人的に手助けをしてきました。

**助け合う、支え合う暮らしで快適な栗田！
今、一度輪番グループ皆んなで話会ってみませんか！**

残念ながらゴミ出しの課題に対処出来ない事態が散見されています。輪番制の原点に戻り、顔の見える身近な隣人グループで話し合い、支え合いや思いやりで助け合う事が出来たらゴミだし問題解決への最初の一步になるのではと思います！

有償ちょこっとボランティア求めています。☎:080-1355-7789



★ 令和7年10月の＜助け合い栗田活動報告＞ 及び 登録情報(10月末現在)

☐ 利用会員登録数	417名	(前月比+2)
☐ 活動会員登録数	40名	(前月比±0)
☐ 活動時間(作業系+福祉系)	199.75時間	(前月比+138.25)
☐ 利用者数	18名	

2025年度〈震災時〉栗田小学校 回 覧

避難所運営訓練

・日時; 2025.12/7(日)

9:30~12:00

・場所; 栗田小学校

※集合; 9時
町内会館前公園

参加者; 上履き持参
(参加賞あり)



避難所訓練概要

土砂災害(特別)警戒区域の方 必参!

⇒「三浦半島活断層」のお話

- ・野比中避難所訓練のビデオ(7分)鑑賞
- ・避難所防災資機材・備蓄品の見学確認
- ・学校解放区の紹介
- ＜体験コーナー＞
- ・ダンボールベッド
- ・簡易トイレ・簡易テント
- ・α化米試食 等々



◆主 催: 震災時栗田小学校避難所運営委員会

お正月飾りを 作ろう!

新しい年を迎える準備を、手作りのお正月飾りで始めませんか?
世界にひとつだけのオリジナル飾りを一緒に作しましょう!



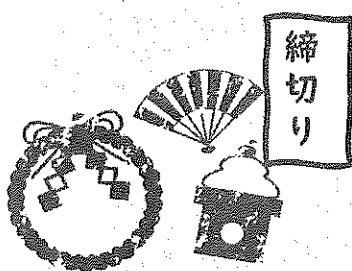
日程 12月 3日(水) 浦賀コミセン
& 12月15日(月) 北下浦コミセン
会場 12月17日(水) 久里浜コミセン

時間 10時00分~11時30分

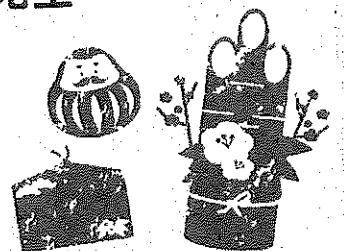
対象/定員 一般 / 20名(応募多数の場合抽選)

参加費 1500円(材料費)

講師 フラワースクエア代表 半田 晴子先生



浦賀コミセン 11/19(水) 必着
北下浦コミセン 12/1(月) 必着
久里浜コミセン 12/3(水) 必着



《申込方法》

①講座名「お正月飾り」②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号
⑦会場 浦賀or北下浦or久里浜のいずれかをご記入の上、往復はがきまたは
久里浜コミセン窓口(返信用はがき持参)のいずれかでお申し込みください。
電子申請のお申し込みも受け付けております。

横須賀市 お正月飾りを作ろう!



《浦賀》



《北下浦》



《久里浜》



ミニ門松作り

「手作りの門松で、新しい年を迎えましょう。」

一年の始まりを飾るお正月の縁起物「門松」を、自分の手で作ってみませんか？
竹や松の香りを感じながら作るひとときは、新年を迎える準備にぴったり。
お部屋や玄関に飾れる可愛いミニサイズで、初めての方でも楽しく作れます。

※申込締め切り日：十二月十七日

※抽選発表日：十二月二十日

作品見本



・参加料

お一人 千七百円

・定員

二十名〔定員を超える場合は抽選〕

・開催日

十二月二十四日【水】

・時間

十時～十二時

・場所

北下浦コミュニティセンター分館

三階工作室

協力：1000年の森をつくる会

お問い合わせ・お申込はこちら

北下浦コミュニティセンター分館

連絡先：046-847-3900

住所：神奈川県横須賀市長沢2-6-40

メール：kitashitaura@s-seiun.co.jp

※お申込みの際は、件名に講座名

内容にお名前・連絡先（住所・電話番号）を送付してください。

メールQRコード





<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/>



2025

北下浦コミセン分館通信12

発行者：北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40 (北下浦市民プラザ)

VOL.4

1 今月のおすすめ クリスマス講座

●フレッシュクリスマスリース作り講座

生木を使って素敵なクリスマスリースを作成します

【日程】 12月9日(火)
【時間】 午後2時～4時 受付は15分前から
【参加費】 2,500円(材料費)
【定員】 各16名(先着順)

申込
11/15より

北下浦コミュニティセンター分館主催
フレッシュクリスマスリース作り講座
定員 16名
そのまでも綺麗に飾っておく事が出来ます
開催日 2025年12月9日(火)
参加費 2,500円(材料費)
時間 14:00-16:00 受付は15分前
持ち物 花はさみ(紐が切れるもの)、持ち帰りの袋、軍手などの手袋
会場 北下浦コミュニティセンター分館(北下浦市民プラザ 2階205号室)
対象 一般の方(バザー・ガンを要します)
講師 北爪 園子氏

●シードペーパーでクリスマスカードをつくろう

古紙に花の種をすき込んだカラフルなシードペーパーで、切ったり貼ったりしてオリジナルのカードやオーナメントを作ります。春になったら土に埋めて花を咲かせましょう。

【日程】 12月14日(日)
【時間】 午後1時30分～2時30分 受付は15分前から
【参加費】 500円
【定員】 20名(先着順)

北下浦コミュニティセンター分館主催
シードペーパーでクリスマスカード
古紙をリサイクルし、花の種をすき込んだシードペーパー(カラフルなペーパー)を切ったり貼ったり、クリスマスのモチーフにリボンをつければオリジナルのクリスマスカードやオーナメントを作れます。春になったら土に埋めて花を咲かせましょう。
2025
開催日 12月14日(日)
参加費 500円 定員 20名
時間 13:30-14:30 受付は13:00～
会場 北下浦コミュニティセンター分館(北下浦市民プラザ 2階205号室)
対象 5歳以上(小学生以下は保護者の同伴、20歳以上の方は同伴が必須となります)

講座のお申込みは来館または電話046-847-3900で！

ミニコンサート 12/18(木) みんなでクリスマスコンサート

1階ロビー 午後1時より 無料
事前申し込み不要です。みんなで楽しく歌いましょう



整理収納セミナー 11/1より

～年末のお片付け！～

いつも後回しになってしまうあの部屋のお片づけ。
今年こそスッキリ片づけませんか？
物を捨てるコツ、気持ちを整理するコツをお伝えします。



- ◆場所・・・北下浦コミュニティセンター分館 2階大会議室
- ◆開催日・・・2025年12月6日(土)
- ◆時間・・・午前10時～11時30分 受付は15分前1階ロビーにて行います
- ◆参加費・・・1人1,000円(参加者1名あたり)
- ◆申込期間・・・11月1日(土)～ 先着順20名
- ◆持ち物・・・筆記用具

12/14(日)は当日参加OK クリスマスワークショップ 開催！

参加費 ALL 500円

- ・エコキャンドル
- ・エコスノードーム
(高さ10～15センチぐらいのジャムなどの空き瓶を持ってきてください)
- ・シーグラス & 貝殻フォトフレーム

分館よりひとこと

ついこのあいだまで暑い日が続いていましたが、気づけば酉の市が始まり、年末の気配が少しずつ近づいてきました。館内も冬の装いへと模様替えを進めながら、スタッフ一同、慌ただしく準備に追われています。

今年のクリスマスイベントは、「GREEN & BLUE CHRISTMAS」をテーマに開催いたします。北下浦の豊かな自然——緑と海——を感じながら、環境や地域の魅力について改めて考える時間になればと思っています。



北下浦コミュニティセンター分館主催



フレッシュ クリスマスリース作り 講座

定員 16名

そのままで綺麗に飾っておく事が出来ます

開催日

2025

12月9日 火

参加費

2,500

円 材料費・参加費含むおひとり1つまで
リースは20センチぐらいの物を作ります

時間

14:00-16:00 受付は13:30~

持ち物

花ばさみ（枝が切れるもの）、持ち帰りの
袋、軍手などの手袋

会場

北下浦コミュニティセンター分館

（北下浦市民プラザ）3階工作室/受付：1階ロビー

対象

一般の方（グルーガンを使います）

小学生以下の参加の場合、20歳以上の方の
同伴が必要になります



講師

北爪 園子氏

季節の花や木の実、スパイスを生かす教室「Elf Garden」。
2005年開講。横須賀・横浜の学校や文化施設で多数開催、子
どもから大人まで癒しのアレンジを指導。香りを楽しむやさしい
レッスンが好評です。

お申し込みは下記に記入して当館にお持ちいただくか、お電話またはメールでお申し込み下さい

2025年12月9日（火）開催

フレッシュクリスマスリース講座

申込
開始 11/15（土）より

ご氏名				ご年齢	
住所					
お電話			携帯番号		
E-Mail					

お問い合わせ
お申込み

北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40

☎ 046-847-3900
✉ kitashitaura@s-seiun.co.jp



北下浦コミュニティセンター分館主催

シードペーパーで クリスマスカードをつくろう

古紙をリサイクルし、花の種をすき込んだシードペーパーカラフルなシードペーパーを切ったり貼ったり、クリスマスのモチーフにリボンをつけたり。オリジナルの楽しいカードやオーナメントをつくりましょう。春になったら土に埋めて花を咲かせることができます。

2025
開催日 **12月14日(日)**

参加費 **1,000円** 定員：20名

時 間 13:30-14:30 受付は13:00～

会 場 北下浦コミュニティセンター分館
(北下浦市民プラザ) 3階工作室/受付：1階ロビー

対 象 **5歳以上**

小学生以下の参加の場合、保護者の同伴が必要になります



ホームページはコチラ

お申し込みは下記に記入して当館にお持ちいただくか、お電話またはメールでお申し込み下さい

2025年12月14日(日)開催

シードペーパーでクリスマスカード

申込
開始 11/15(土)より

ご氏名		ご年齢	
住所			
お電話		携帯番号	
E-Mail			

お問い合わせ
お申込み

北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40

☎ **046-847-3900**
✉ kitashitaura@s-seiun.co.jp

整理収納セミナー

～年末のお片付け！～

いつも後回しになってしまうあの部屋のお片づけ。
今年こそスッキリ片づけませんか？
物を捨てるコツ、気持ちを整理するコツをお伝えします。

開催日時

2025/12/6

10:00～11:30

場 所	北下浦コミュニティセンター分館 B1F 和室
申込期間	11月1日(土)～ ※定員になり次第受付終了
申込方法	電話から、1階受付窓口から
参加料	1000円
定 員	20名 ※先着順
持 物	筆記用具



講師紹介

ヒトモノラボ

整理収納アドバイザー 石渡 知里氏



お問い合わせ

北下浦コミュニティセンター分館

〒239-0842 ☎ 046-847-3900

横須賀市長沢2丁目6-40 北下浦市民プラザ

[HTTPS://WWW.S-SEIUN.CO.JP/SHISETSU/KITASHITAURA/](https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/)

ホームページはコチラ



防犯速報

横須賀市内で空き巣多発中！

- 横須賀市内で、窓ガラスのクレセント錠部分を割られ、住居に侵入される空き巣事件が連続発生しています。
- 自宅の防犯性能を見直して、防犯力を強化しましょう！
- 住宅街で不審車両等を目撃した際は、警察に通報してください！

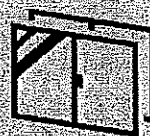


『玄関・勝手口』

在宅中であっても
鍵をかけましょう！

- ・ドア用センサーアラーム
- ・ガードプレート

『窓』



犯行の多くは窓から
侵入されています！

- ・サッシに補助錠
- ・防犯フィルム



『庭』

犯人を寄せ付けない
庭にしましょう！

- ・草木の手入れ
- ・防犯砂利・死角をなくす

『その他』



その他の防犯設備
を強化しましょう！

- ・防犯カメラ・防犯アラーム
- ・センサーライト

悪質な『点検業者』に注意！

突然、訪問してきた業者が屋根や水道などの「無料点検」などと称して住宅に上がり込み、工事・点検を依頼したところ高額な修理代金を請求されるといったトラブルが発生しています。

犯罪目的で利用するために個人情報等を聞き出す可能性もありますので注意してください。

被害に遭わないために…

- 安易に自宅にあげない！
- 金品の保管場所や個人情報
は絶対に教えない！
- 断っても立ち去らない場合は110番通報！

横須賀南警察署 生活安全課(046-835-0110)