

回 覧

成人を迎えられる方へのお知らせ

今年度の成人のお祝い対象者は【18歳】となります

2025年10月18日

栗田町内会 会長

秋冷の候、町内会の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申しあげます。

さて、町内会では例年のとおり、2025年度に成人となられる方々に、ささやかではございますが記念品をお贈りし、お祝いさせていただきたいと思えます。

つきましては、栗田町内会会員で成人となられる方が居られましたら、申請書にご記入の上、理事へお届け下さるようお願い申し上げます。

18歳の方が対象となります。

記

1. 祝賀対象者

1) 対象生年月日-

平成19年4月2日～平成20年4月1日で18歳の方

2) 栗田町内会会員の方が対象となります。

2. 提出要領

回覧に添付してあります申請書(短冊)に記入の上、理事にお届け下さい。

3. 提出期限

2025年11月9日(日)

なお、申請書の提出が無い場合は、ご辞退されたものと判断いたしますのでご了承下さい。

以上

成人祝賀行事 該当者確認申請書

()区 ()班

NO	該当者氏名	性別	生年月日	歳	世帯主(親)		
					氏名	住所	電話連絡
記入例	栗田一郎	男	平〇年〇月〇日	〇歳	栗田太郎	1-2-3	848-1234
1							
2							
3							

※ 氏名欄に「ふりがな」を記入し、11月9日(日)までに、直接各区理事へお届け下さい。

きりとり

成人祝賀行事 該当者確認申請書

()区 ()班

NO	該当者氏名	性別	生年月日	歳	世帯主(親)		
					氏名	住所	電話連絡
記入例	栗田一郎	男	平〇年〇月〇日	〇歳	栗田太郎	1-2-3	848-1234
1							
2							
3							

※ 氏名欄に「ふりがな」を記入し、11月9日(日)までに、直接各区理事へお届け下さい。

きりとり

成人祝賀行事 該当者確認申請書

()区 ()班

NO	該当者氏名	性別	生年月日	歳	世帯主(親)		
					氏名	住所	電話連絡
記入例	栗田一郎	男	平〇年〇月〇日	〇歳	栗田太郎	1-2-3	848-1234
1							
2							
3							

※ 氏名欄に「ふりがな」を記入し、11月9日(日)までに、直接各区理事へお届け下さい。

助け合い粟田 ニュース

Tasukeai-Awata News



←助け合い粟田のページ

回
覧

第 210 号
2025 年 10 月 15 日
『助け合い粟田』発行
会長 大園 毅
電話 080-9533-4921
編集責任者 横山 実
電話 046-849-3086
粟田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

今月のトピックス1 湯沸かし器

点検商法にご注意!

高齢者をねらった詐欺商法が活発になっています。

ガス会社の依頼で点検しますと告げ、湯沸かし器の不具合をかたり不安を煽った上で高額な取り替え契約を結ぶ、悪質な事例が増えていますのでご注意ください。



企業名を名乗り、人の良さそうな口ぶりで湯沸し器の点検をうたい、器具の不具合を申告し器具交換を30～50万円といった高額な契約で結ばせる商法が粟田町内でも確認されています。

今までに器具の不具合があったとしても、訪問者の応対をせず点検を断りましょう!

契約はその場で済まさず、家族・知人・助け合い粟田などにまず相談してください。

ガス器具の不具合はガス器具メーカー相談窓口か信頼できる業者に直接連絡してください。



不順な天候をふまえ、屋根・床下・電気設備などの点検を謳う悪質な商法も、引き続き注意が必要です。また警察官を名乗り、銀行カードやクレジットカードの犯罪捜査を名目にする詐欺事案の電話が増えていますのでご注意ください。



もしものの時の相談窓口 #9110
消費者ホットライン 188

詐欺の犯人は人を騙すための電話を重ねており、「注意する」だけでは対抗できません。怪しいなと感じたら「犯人と話をしない」「犯人から電話がかかってこないようにする」対策を家族・知人・友人と相談することが大切です!! 助け合い粟田でもご相談にのります。



ご注意

10月始めより屋外作業を再開しています。

助け合い粟田へのご相談・ご用命は

☎: 080-1355-7789

受付時間
午前9:00～午後5:00

今月のトピックス2

これからの介護問題に備えるための対策を紹介します。

今から不遅です〜

■ 介護の相談先を確認しておく

介護が必要になったのちに相談先を探すのは、大きな負担がかかります。元気なうちに、相談先や利用できるサービス、介護保険制度など、介護に関する知識を身に付けておきましょう。介護に関する相談ができるおもな公共機関は、次のとおりです。

市区町村の福祉課・地域包括支援センター・社会福祉協議会・居宅介護支援事業所等ですが助け合い栗田では民生委員や町内会特命理事と共同し問題解決の最初の相談に応じています。



■ 介護が必要になる前に、自分の意思や情報を、家族などの周りの人に伝えておきましょう。

事前の話し合いで伝えておくべき内容には、以下が挙げられます。

- ・健康について(健康状態・かかりつけ医・既往歴・服薬など)
- ・将来について(介護の意向・延命の選択・お墓や葬儀に対する考え・家の管理など)
- ・お金について(老後資金や介護資金・保有資産・加入している生命保険・相続など)

家族と話し合いをすれば、お互いに介護に関する知識が自然と身に付いたり、心構えができたりするため、いざ介護が必要になった際も慌てずに対応できるでしょう。

■ 適切な食事・運動・社会参加を心がけ、疾患や加齢により、精神的・身体的な

機能が徐々に低下するフレイル状態にならないようにしましょう。

厚生労働省では、フレイル予防として以下3つのポイント(※)を掲げています。

- ・栄養: バランスのとれた食事を1日3食摂る、口腔ケアにも気を配る
- ・身体活動: ウォーキングやストレッチなど、今より10分多く体を動かす
- ・社会参加: 就労、趣味、ボランティアなど自分に合った活動で外出する機会を増やす

このように、介護予防では、適切な食事・定期的な運動・他者とのコミュニケーションを積極的にとるなどフレイルを防ぐことが大切です、楽しく、たくましく暮らすために。

参照: 厚生労働省HP



助け合い栗田にご相談ください ☎: 080-1355-7789

★ 令和7年9月の＜助け合い栗田活動報告＞

及び 登録情報(9月末現在)

□利用会員登録数	417名	(前月比±0)
□活動会員登録数	40名	(前月比-1)
□活動時間(作業系+福祉系)	61.5時間	(前月比+22.75)
□利用者数	16名	



ハイランド2丁目自治会会員各位
 ハイランド3丁目自治会会員各位
 栗田町内会会員各位

栗田学区体育振興会

第56回

グラウンドゴルフ大会のご案内

いつも、体育振興会の事業に参加いただきありがとうございます。

本年度3回目となるグラウンドゴルフ大会を以下のとおり実施します。

多くの参加をお待ちしています。

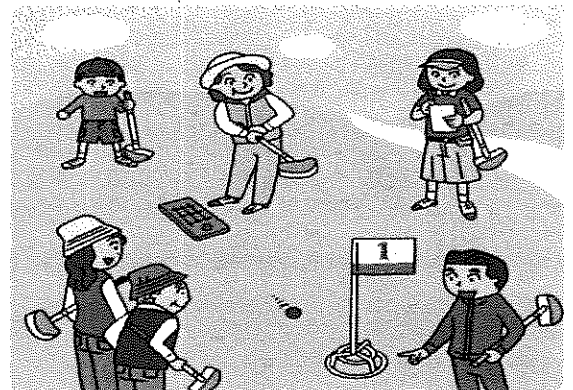
開 催 日 ; 11月9日(日)

(雨天等でグラウンド使用不可の時は、12月14日(日)に順延)

集合時間 ; 午前9時

場 所 ; 栗田小校庭

参 加 費 ; 無料



いつもの通り賞品を用意しています。

事前の参加申し込みは必要ありません。 直接、小学校校庭で受付けをして
 下さい。

注1) 当日の朝、自宅で検温して体温が37℃以上あるいは体調不良の
 場合には参加しないで下さい。

注2) 飲み物は各目で準備願います。

以上



参加者特典！

津久井浜観光農園

みかん狩り

通常 950 円が

700 円

歩いて、歩いて、みかん狩り
美味しいウォーキングはいかが？

KITASHITAURA
ORANGE
WALK

きたしたうら
第12回 北下浦オレンジウォーク

2025年11月15日(土)

受付
スタート

9:30 ~ 11:00 受付
YRP 野比駅バス乗車広場



・コースは約8kmです
・法蔵院にて味噌汁サービス有

ゴール

11:00 ~ 15:00 受付
津久井浜ウインドサーフィン
ワールドカップ会場
ゴールをしたら・・・
○記念缶バッジプレゼント



参加費無料！
事前の申込みも不要です。
お気軽にご参加ください！



**熱い戦いを
観戦しよう！**

11月13日～17日
ウインドサーフィン
ワールドカップ開催

主催 : 北下浦観光協会 横須賀集客促進・魅力発信実行委員会
協力 : 北下浦地域運営協議会・津久井浜観光農園
後援 : 横須賀市
問合せ : 横須賀市北下浦行政センター内 北下浦観光協会
046-848-0411 (平日)
*土日・当日早朝の問合せ 090-6536-3399



北下浦観光協会
ホームページ

久里浜・浦賀・北下浦コミセンだより
令和7年（2025年）10月

プラネタリウム★冬体ジョー 冬の星座を観察しよう

北下浦コミュニティセンターにプラネタリウムがやってくる！

【日程】 令和7年12月6日（土）

【会場】北下浦コミュニティセンター 集会室

【協力】宙（そら）の学校

プラネタリウム プランナー

かわいじゅんこさん

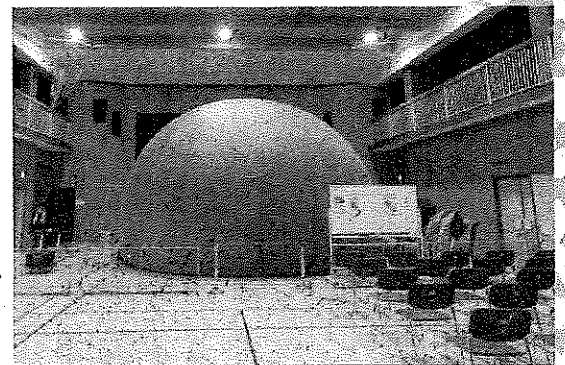
【参加費】 無料

【申込期間】 10月1日～

11月20日（木）必着



電子申請利用申込



	時 間		対象/定員
A	受付10:30	開演11:00～11:30	3歳以上未就学児向け 40名 (保護者の方、付添ください)
B	受付12:30	開演13:00～13:30	
C	受付13:30	開演14:00～14:30	一般・小学生以上 30名
D	受付14:30	開演15:00～15:30	

＜申込方法＞来館（返信用に郵便はがき持参）・電子申請コード利用の申込み・往復はがきのいずれかでお申込みください。

必要事項

①講座名（プラネタリウム）②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢・学年 ⑤電話番号
⑥希望時間帯（A・B・C・Dのいずれか）

※同一時間帯のみ一度に4名まで申し込みできます。（代表者の必要事項と参加者氏名と年齢を記入）
往復はがき往信裏面に必要事項を記入し、返信表面には郵便番号、氏名、住所を明記してください。

問い合わせ先

久里浜コミュニティセンター

〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-2 電話 046-834-1471

検 索

横須賀市 コミセン講座 北下浦プラネタリウム



2025年11月13日～17日

ANA ウィンドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会

津久井浜を世界にアピールしたい！
ウィンドサーフィンを盛り上げたい！

応援団募集！

今年も「ウィンドサーフィン・ワールドカップ」が津久井浜で開催されます！
世界各国のトップライダーが集い、迫力あるレースが繰り広げられる注目のイベントです。
地元・北下浦観光協会と津久井浜マリンスポーツ連盟を中心に、「WWC きたしたうら応援団」として大会を一緒に盛り上げていきます。
応援団はどなたでも参加 OK！
一緒に世界大会を盛り上げ、津久井浜から熱い声援を届けましょう。
皆さまのご参加とご協力を心よりお待ちしております！

こんな方に協力してほしい！

- ボランティアとして大会を盛り上げたい！
- 地元の津久井浜を世界にアピールしたい！
- ウィンドサーフィンの楽しさをみんなに伝えたい！



どんなことをするの？

- 津久井浜駅前の案内
- 大会会場の案内
- マリンスポーツ体験会のヘルプ
- その他、できる範囲のこと
で大会を応援します



参加するといいことあるの？

- 大会 T シャツ進呈
- 昼食券進呈
- 大会を観戦いただく時間を
作ります
*様々な方とお知り合いになる
機会にもなります！



- * 参加の応募は下記の QR コードからのお申込みをお願いいたします。申込方法に不安のある方は下記の事務局までご連絡ください。
- * 基本的には 1 日単位での参加となります。
- * 毎日 30 名ほどの応援団の募集を予定しております。
- * 募集締切は 10/31 です。11 月頭に説明会を開催いたします

<お問合せ>
応援団事務局：090-7207-5124（原まで）
info@yokosukapc.com

応援団登録は
こちらから



見守り 新鮮情報

見守りと気づきの ポイント

<居室・居宅の様子>

- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- 不審な健康食品、魚介類などはないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか

<本人の言動や態度など>

- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- 元気がないなど困った様子はないか

「見守り」と「気づき」で 高齢者の被害を防ごう

ひとこと
助言



見守るくん

- 困ったとき、心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。家族や地域包括支援センターの職員など周囲の方からでも相談できます。
- 「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」など対応策も伝えましょう。地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう。