



助け合い栗田 ニュース

第 203 号
2025 年 3 月 15 日
『助け合い栗田』発行
会長 大圃 毅
電話 080-9533-4921
編集責任者 横山 実
電話 046-849-3086
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

助け合い栗田への御用は 080-1355-7789 (会長)

今月のトピックス

知る
大切

介護保険制度の現在地

今年は「団塊世代」の人が全員75歳以上になり、およそ5人に1人が後期高齢者となります。2000年にスタートした介護保険制度は25年を経て今、介護を必要とする人の増加に伴うニーズに答えられているでしょうか。

介護の現場では、介護事業所の倒産、マンパワーの不足、ヘルパーの高齢化などの多くの問題を抱えています。

2024年4月に実施された「介護報酬改定」によって訪問介護のサービス価格(料金)が引き下げられました。利用者の立場からすれば、介護サービスがより安く受けられることは嬉しいことです。

しかしサービスを提供する側からするとヘルパー不足や人件費の問題、ガソリン代の高騰なども背景にあって運営が厳しくなり事業所の倒産が増えています。その結果、訪問介護サービスを受けたいと希望してもサービスが受けられないなどの事態が生じてきています。

今後さらに介護を必要とする人が増える中で、↑

- 将来の介護について不安
- 介護サービスを利用したい
- 介護について相談したい



介護保険制度を維持していくために、厚生労働省は、サービスを受ける人の自己負担の引き上げや、要介護1や2の人の生活援助サービス(食事の準備・調理、衣類の洗濯・補修、掃除・室内整頓、生活必需品の買い物、薬の受け取りなど)を介護保険からはずして市町村の事業に移行するなどの対策も視野に入れていきます。

介護保険制度は高齢者の日々の生活を支える基盤です。中でも訪問介護は在宅生活を継続する上で不可欠なサービスです。この先、介護を必要とする人が益々増えていく状況の中では、介護保険制度の維持は欠かせません。

利用者としては、これらの公的制度と共に民間サービスや地域のボランティア活動の活用も求められてきます。

地域のボランティア団体である「助け合い栗田」では、介護の相談、介護保険申請の手伝い、買い物・ゴミ出し、通院の付き添いなどの支援を行っています。困ったときにはご一報ください。

介護保険?



申請は?

生活支援・家庭雑作業・庭仕事・福祉関連などのご相談・ご用命は

☎: 080-1355-7789



今月のトピックス 2

春先の健康管理に注意!!

春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、身体は交感神経の働きが優位な状態(緊張状態)が続きやすくなります。この状態では、疲れがたまりやすい、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰が痛くなる、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状 ↑

↑ があらわれやすくなります。

さらに、春は異動・転勤・新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。普段より緊張する機会やストレスを感じる機会が多く、自律神経が乱れやすくなります。そんな春先に必要な健康チェックしてみましょう。

自律神経の乱れをチェックしてみましょう。 次の17の質問のうち、2つ以上当てはまったら要注意、症状別に早めの受診をお勧めします。

- めまい・耳なり・立ちくらみが多い。
- 胸のしめつけ ザワザワする感じが時々ある。
- 心臓の鼓動が急に早くなる、脈拍が飛ぶときがある。
- 息苦しくなるときがある。
- 手足が冷えるときがある。
- 胃の調子が悪いときが多い。
- 下痢や便秘が多い、又は繰り返す。
- 肩こり、腰痛がなかなか治らない。
- 手足がだるいときが多い。
- 顔や手足だけ汗をかく。
- 朝、起きるときに疲労感がある。
- 気候の変化に弱い。
- やけにまぶしく感じるときがある。
- 寝ても寝足りない。
- 夢をよく見る。
- 風邪でないのに咳がよく出る。
- 飲み込みづらい、喉に違和感がある、ロレツが回らないときがある。



参照: 日本予防医学会HP



★ 令和7年2月の<助け合い栗田活動報告> 及び 登録情報(2月末現在)

<input type="checkbox"/> 利用会員登録数	413名 (前月比+1)
<input type="checkbox"/> 活動会員登録数	42名 (前月比-1)
<input type="checkbox"/> 活動時間(作業系+福祉系)	71,0時間 (前月比+33.25)
<input type="checkbox"/> 利用者数	17名

第12回

桜

北下浦

ロード

ウォーク

ゴール会場にて
温かい
お味噌汁配布



集合場所: YRP野比駅前

受付時間: 9:30~10:30

参加費: 100円(中学生以下無料)

ゴール: 京急長沢駅前広場

問い合わせ先

北下浦観光協会(北下浦行政センター内)

TEL: 046-848-0411



横須賀市コールセンター

(046)822-4000 午前8時より

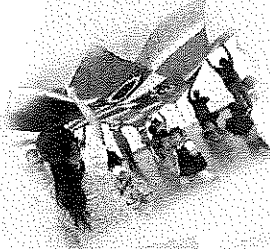
早朝の問合せ: 090-6536-3399

<https://kitashitaura.com/kankou/>

3/30
(日)

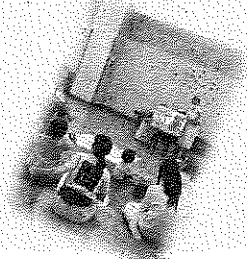
久里浜・浦賀・北下浦コミセンだより
令和7年（2025年）3月

みんなであそぼ！ このゆびと〜まれ！ ゆびとま広場

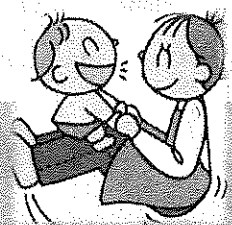


2007年より、多くの親子に笑顔を届けている「ゆびとま広場」
この活動には、子育て支援に情熱を注ぐ「きたしたママ」の
皆さんが手がける、魅力あふれるプログラムが満載です。
子どもたちの新しい発見や友達との交流を一緒に楽しみ
ませんか？

日程	曜日・場所・時間	内容〈全6回〉	協力
・4月 15日 ・5月 13日 ・6月 3日 ・7月 1日 ・8月 5日 ・9月 2日	火曜日 北下浦コミセン 集会室 10時00分～ 11時00分	毎回テーマに 沿った親子遊び 手遊び、 読み聞かせ、 工作など	保育ボランティア きたしたママの 皆さん



- ★ 対象/定員 1歳～3歳未満までのお子様とその保護者 15組抽選
- ★ 参加費 1組につき800円（全6回分傷害保険料 材料費）
一人増えるごと500円
- ★ 締切日 4月1日（火）必着



問い合わせ先
久里浜コミュニティセンター
〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-2
電話：834-1471



※令和7年度予定事業のため状況により変更になる場合があります。

お申し込みは
e-kanagawa電子申請利用から

＜電子申請利用コード＞

検索

横須賀市 2025 ゆびとま広場

令和7年4月1日より、
北下浦行政センターへのお問い合わせは
コールセンターでお受けします。

コールセンター電話番号
046-822-4000

年中無休

平日8時00分～18時00分

休日8時00分～16時00分

コールセンターでは可能な限り電話を転送せず、
ワンストップでお問い合わせに回答いたします。
市役所へのかけ直しをお願いすることが減り、市民の
皆様の利便性が向上します。

行政センター窓口では電話対応時間の削減により、
来館した市民の方をお待たせする時間の削減が期待で
きます。

コールセンターへの主な相談内容

- ・ごみの分別、出し方
- ・住民票・戸籍・税証明書の発行について
- ・お引越し手続きについて
- ・マイナンバーカードに関すること

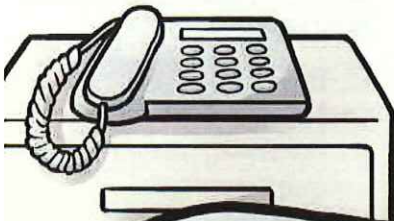
地域生活相談や町内会・自治会関係のお問い合わせは引き続き
北下浦行政センターの直通番号で対応いたします。

突然に

悪質商法は



プニッポーン



自宅や外出先で、また電話や郵便等で、思いがけない「来訪者」…。

悪意をおくびにも出さず、
まじめそうな態度や巧みな話術で魅了したり、
不安や焦りを誘ったり、はたまた
メリットをちらつかせるなどして契約等を迫る

「悪質商法」かもしれません。

頼みもしない商品やサービスの提供にはまず警戒。
相手のペースにはまらない対処方法を身につけましょう。

取り合わない! 流されない! 受け入れない!

横須賀南警察署
横須賀南防犯協会

☎ 046-835-0110 (代表)

わなにハマったきっかけは突然、
「向こうから来た」こと。

話を聞くうちに...



無料点検です

検査したところ、
今すぐ柱を
修理しないと
家が崩れます!

「無料点検商法」
かもしれませんよ



不要な修理、ずさんな工事、多額な料金の請求
などで、甚大な被害を受けることがあります。

頼んでもいない「点検」をさせない!
その場で「修理・工事」の契約をしない!

A社の未公開株を
買いませんか?
有望な会社で、
お買い得
ですよ

「利殖商法」
かもしれませんよ

老後のために
貯蓄を
増やしたい...



そもそも金融商品の購入にはリスクが伴うもの。
「もうけ話には裏が」あります。

「絶対に儲かる」「確実な商品」といった
売り文句を真に受けない!

留守番電話を
賢く利用

- ・固定電話は在宅中でも留守番電話に切り替えておく。
- ・知らない番号からの着信だったら無視する。
- ※留守電にメッセージが残っていたら、用件を確認して、必要なものにだけ対応しましょう。

貴金属を高額で
買取ります
この場で査定
できますよ

訪問購入、いわゆる
「押し買い」かもしれませんよ



高級品や大切な思い出の品を
二束三文で買ったたかれることが
あります。

在宅中でも玄関ドアに
カギをかけましょう!

※とびこみでの「訪問購入」は
法律違反です!

- 居座り、買うまで帰らない
「押し売り」にも注意!

「展示会商法」
かもしれませんよ。

入場無料の
展示販売会です。

粗品をお配りして
いますのでぜひどうぞ

見るだけなら...



高額のリーンを
組まされることもあります。

「無料」「粗品」などに
つられて、
内容もわからずに
会場に行かない!

- 一種の催眠状態にされて不要な商品を購入させる「催眠(SF)商法」にも注意!

ちょっと待って!!
受け身の商談

- 突然の購入や契約等の話には、まず警戒!
- 不要なもの(こと)はきっぱり断る!

※仮に必要性や魅力を感じても、その場で購入や契約をせずに、自分の意思で改めて検討し直しましょう。

無理な契約をさせられたり、契約内容に不安を感じたら、最寄りの警察署や、下記の相談窓口へご相談を。

警察総合相談窓口 #9110

消費者ホットライン 188

※0570-064-370も
利用可能

※クーリング・オフできる場合もあります。

ご卒業おめでとうございます



校長 嘉山 敦子

私の好きな映画「Akeelah and the Bee」に出てくる言葉を卒業するみなさんに送ります。
Our deepest fear is not that we are inadequate. Our deepest fear is that we are powerful beyond measure.

(私たちが最も恐れているのは、自分が不十分だということではありません。
私たちが最も恐れているのは、自分が計り知れないほど強力であるということです)
完璧である必要などありません。自分に自信をと誇りを持ち、自分の持つ素晴らしさを大切に
し、心豊かな人生を送って行ってください。卒業おめでとうございます。



教頭 溝口 洋樹

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。
皆さんの卒業に当たって、最近読んだ本の中に、感銘を受ける言葉があったので、以下に記しておきます。
「信じることに価値を生む。価値は考えを生む。考えは心の反応を生む。心の反応は態度を生む。態度は行動を生む」
作者は不祥なのですが、ネイティブアメリカンの言葉のようです。皆さんが社会に出て活躍する2030年代は予測困難な時代になるといわれています。だからこそ、多くの人の中で互いを尊重し合い、無限に広がる可能性を信じるのが大切になると思います。その中で、様々な価値に触れながら感性を磨き、恐れず行動に移しながら、素敵な人生を歩んで行ってください。



Congratulations on your graduation!



『輝き出して走って』

「受験」という人生において初めて直面する大きな壁を乗り越え、見えるその先の景色は今、どのように輝いていますか？大人にとっては数ある人生の選択のひとつに過ぎませんが、15歳のみなさんにとっては初めて自分の行動で合否が決まる、人生を左右するような大きな決断だったはず。学級委員が後輩たちへ向けた「不安を感じることは絶対やりたいこと。不安を感じないことは絶対やりたいことではない」というメッセージを、この先の人生で悩んだときにぜひ思い出してみてください。未来を創るのは、あなた自身。夢を叶えるのも、あなた自身。大人になったみなさんと成人式で夢を語り合えるのを楽しみにしています。

N-1グランプリ2030もやりましょう。卒業おめでとう。

藤井 裕太先生（3年1組）

私の教師人生を正直に話すと、「教師に向いているのかな」とか「こんな自分でいいのかな」とか、思い悩んだり、くじけたりすることが沢山ありました。でも、いつもいつも「岡ちゃん！」「岡野先生！」と話しかけてくれるみんながいたから、教師を続けてきてよかったと心から思っています。私に、毎日生きる勇気を与えてくれてありがとう。

いつかちょっと悲しいことがあるかもしれない。いつかちょっと嬉しいことがあるかもしれない。でもその全部を、自分の一部として毎日を生きましょう。

二度とは戻らない片道切符のこの日々を、ともに過ごせて幸せでした。

出会ってくれて、ありがとう。私を成長させてくれて、本当にありがとう。

岡野 容之先生（3年2組）

『出会いには意味がある』

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。正直去年の今頃は皆さんと関わるとは思ってもみませんでした。ただし、最後の1年間と一緒に過ごしたことはきっと何か意味があるんだと思います。この出会いが、これからの人生で少しでもプラスに働いてくれればと思います。次のステージでも今までの出会いに感謝して強い決意をもって、夢の実現のために歩いてください。これからの世の中を動かしていくのは皆さんです。ぜひ人との出会いを大切に、今後の社会をより良いものにして下さい。これからもずっと応援しています。

堤 知唐先生（3年3組）

『ちがうことはおもしろい』

3年前の4月、授業で元氣よく英語の自己紹介を披露してくれたみなさんの姿を今でもよく覚えています。英語をどんどん使えるようになり、今ではALTと自由に話す姿が見れて本当に嬉しいです。英語は「ちがう」を楽しむ教科です。これからも、たくさん「ちがう」に出会って、自分の世界を広げて下さい。みなさんなら、「ちがう」に出会ったときに、「自分と違うから拒否する」のではなく、「おもしろい」「もっと知りたいな」と感じる事ができるはずです。まずは、自分のこと、世の中のこと、過去のこと、未来のこと、身近な世界、遠い世界・・・たくさんを知ってください。これから広い世界へ旅立つみなさんを心から応援しています。

吉水 歩美先生（3年4組）

『健やかな未来を』

私が好きな曲で、竹内まりやさんの「いのちの歌」という曲があります。その歌詞の中に「いつかは誰でもこの星にさよならを、する時が来るけれど、命は継がれてゆく。生まれてきたこと、育ててもらえたこと、出会ったこと、笑ったこと、そのすべてにありがとう。この命にありがとう」というフレーズがあります。

皆さんはきっと、家族や出会った友だちから幸せをもらっているはず。それは同時に、皆さんの存在が、誰かを幸せにしているということに心を留め、これからの長い人生、自信を持って「生きて」ください。卒業おめでとう。そして、ありがとう。皆さんの健やかな未来を心から祈っています。

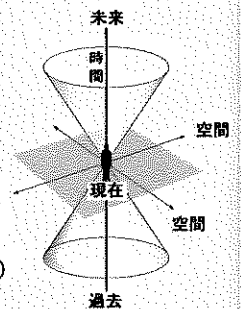
奥山 由記子先生（5組）

『無限に広がる未来への旅立ち』

右の図は「光円錐」という時間と空間の概念を表す図です。この図はまるで人生を表しているようです。「過去」のいろいろな出来事や経験の結果としての「現在。」そしてそこから時間とともに大きく広がっていく「未来」(可能性)。過去のすべての出来事の結果としての「現在」のあなたです。次の一步をどの方向に踏み出すかで「未来」のあなたの位置も変わってくるでしょう。

卒業を迎えた今、過去の自分にしっかりと向き合い、内なる声に耳を澄ますことで、次に踏み出すべき一歩が見えてくるはず。今まであなたを支えてくれたすべてのものに対する感謝の心を忘れずに、自分が正しいと信じた道を進んでください。卒業おめでとう。そして「未来」へ向かうあなたへエールを送ります。

関根 純平先生（3年主任）



「人に優しく、自分に厳しく」卒業に寄せて、そんなメッセージを書かせて頂くことが多いです。人を助け、自分を磨く。そんな心がけて生きていってほしいなと。

今までは何かを選ぶときに、隣にいる友達に「ねえ、どっちがいいと思う？」と尋ねることも多かったでしょう。これから進学する高校選びについてはどうでしたか？自分の意思で進学先を決定することができたでしょうか。人生は「選択」の連続です。誰かのせいにならず、自分で決めたことに責任をもつこと。失敗したな...と思ったらまた考え直して歩いていく。選ぶことが楽しくなるような、そんな幸せな生き方ができますように！そして、学んだことを実際に生活に生かしていけますように！

半田 美鈴先生（副担任）

卒業おめでとうございます。つい最近入学したと思ったらもう卒業ですね。きっと進路先でも活躍することでしょう。ですが、取組むことが多くなる分、中学生の時以上に悩みも多くなると思います。そんなときに大事にしてほしいことがあります。それは自分が納得するかたちで決断するという事です。周囲に意見を求めることや、様々な視点をもつことはもちろん大切ですが、最終的に決断するのは自分です。自分の気持ちを大切に、人生の節目の数々と向き合い、納得のいく人生を歩んでください。

最後に・・・選挙には行きましょう。投資をする際には分散してリスクを抑えましょう。おいしい話には裏があるかもしれません。気を付けて！それでは、またどこかで会いましょう。

前徳 直和先生（副担任）

2年生 職場体験

皆さんが、言葉だけでは伝えきれない「何か」を掴んでもらえたようで嬉しいです。少し先の道が見え始めた今だからこそ、改めて自分の未来に向けて考えるきっかけとしましょう。島田先生

「働く」とは、どういうことなのか。それをテーマにこれまで様々な学習をしてきました。実際に現場で働くことで明確になったこともあるのではないのでしょうか。みなさんの成長がとても楽しみです。平田先生

この取り組みを通して、今後どんなことに活かしていくか。ここが一番大事かと思います。荒井先生

一人一人が「働く」ということに向き合い、それぞれの体験先では、自分で考えながら率先して行動している姿がとても印象的でした。吉田先生



生徒が職場体験で学んだことや考えたこと

- ・ずっと立ちっぱなしで仕事をしているため、すごく疲れました。日頃から毎日働いている自分の親は本当にすごいと実感しました!
- ・私はこの2日間で『やりがい』というものを少しだけ知ることができました。園児さんの「ありがとう」やきらきらしている笑顔を見るたびに、元気になって、疲れも吹き飛んでしまいました。「このために頑張れる」というやりがいに少しだけ気づくことができました。
- ・まだ2時間くらいしか働いていないけれど、「働く理由」というのは人によっていろいろある理由があるということを知りました。その中でも自分が好きなことを仕事につなげている人は、幸せそうに見えます!

職場体験の活動を通して、社会人への第1歩を経験したなと思います
訪問時に事業所の方々に野比中生の真剣に取り組む姿を伝えてもらえて、誇らしい思いでした。萬俣先生

働く大人の思いや描く未来を知ることができ、学ぶことがたくさんあったと思います。
これからは、自分自身を振り返り、自分の未来について考えていきます。年度末のまとめも楽しみにしています。岩崎先生

働くこととは何か。について考えることができる貴重な時間だったと思います。齋藤先生・木下先生・伊藤先生



職場体験学習で学んだことや考えたこと
真剣な眼差しで働く大人から志を学ぶ

生徒が職場体験で学んだことや考えたこと

- ・「働くとは」について担当の人に質問した時に「食べていくため」や「家族を養うため」と言っていて、自分のなかでは「生きていくうえで必要なものを得るため」という考えにいたりました。必要なものとはもちろん食べ物などはもちろん、家族や身近な人を養うためなど多くの意味があると感じた。
- ・お客様に合わせた対応をすること。→敬語など小さい子なら言い方を変え、分かりやすい言葉を使うこと。またどんな時でも笑顔でいること。→誰かが困っていたとしても、自分が怖い顔をしていたら、話しかけづらいことがあるかもしれないから。
- ・最初の方はとりあえず仕事をこなせばよいかとやりがいを見つることができなかつたけど、仕事はお客さんのことを第1に考えることを教えてもらいました。お客さんの目線で仕事をするようになり、仕事に対する態度を改めることができた。接客などで失敗することもあったけれど、それも合わせて色々な事を学ぶことが出来ました。



1・2年

合唱祭

2024,12,15

響かせろ！最高の仲間と最高のハーモニーを



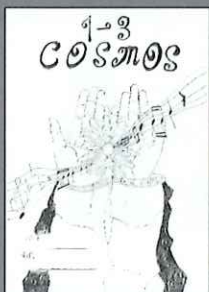
1年1組
「カリブ夢の旅」

指揮者 長谷川 結花
伴奏者 大峽 有香子



1年2組
「地球星歌」

指揮者 水口 環
伴奏者 大賀 優美



1年3組
「COSMOS」

指揮者 石渡 あずさ
伴奏者 荒井 菜緒

5組 ハンドベル演奏
365日の紙飛行機



野比中学校 校歌

指揮者 渡邊 悠彌
伴奏者 水沼 柊太





2年1組
「心の中にきらめいて」

指揮者 宮本 和佳
伴奏者 加藤 叶愛



2年2組
「絆」

指揮者 戸室 紗和
伴奏者 柿添 隆奨



2年3組
「大切なもの」

指揮者 大藤 充生
伴奏者 田中 咲羽



音楽科の中野先生から講評をいただき、これまでの練習と素晴らしい発表ができたことを拍手で讃え、聴きに来てくださった方へ、感謝の気持ちを伝えることができました。合唱祭は、拍手喝采で幕を閉じました。素晴らしい歌声とハンドベル演奏をありがとうございました。

● PTAより

● 3年生の皆様、保護者の皆様、ご卒業誠におめでとうございます。
● これまで皆様には学校行事や校外活動等のPTA活動にご理解とご協力をいただきありがとうございました。その活動の中で保護者の皆様方と交流を持ち、様々なご意見を伺えた事等、PTAを代表し深く感謝申し上げます。
● PTA活動の意義、目的等様々なご意見があると思いますが、皆様には今後ともご理解ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

PTA会長 佐川 洋介

You should come!



PTA図書は生徒、先生、保護者、地域の方どなたでもご利用になれます。

林 敬徳先生（1年1組）

卒業おめでとうございます。私の授業を通して”ものづくり”に関わる仕事に興味を持ってもらえたらうれしいです。「人になれ、奉仕せよ」

小菅 雪月先生（5組）

卒業おめでとうございます。転んでもつまずいても、歩いていけば道はできます。皆さんが進む先に、ステキなことがたくさんありますように。

瀬川 大樹先生（1年主任）

ご卒業おめでとうございます。人生は選択の毎日です。高校に進学しても、たくさんの壁におつかると思いますが、じっくりと考えて、悩んで、自分の意志で人生を歩んでいってください。応援しています。

平田 直矢先生（2年1組）

『目標とともに生きる』

卒業おめでとうございます。仲間と過ごした3年間を胸に、みなさんは旅立ちます。幸せな未来に向かって歩むとき、みなさんを後押ししてくれるのは、「目標」です。常に目標を持ち、様々なことに挑戦してください。応援しています。

齋藤 楓先生（5組）

卒業おめでとうございます。これからの人生の中で成功と失敗を繰り返しながら成長していくであろうみなさんのことを応援しています。

萬俣 千里先生（2年副担任）

卒業おめでとうございます。新しい場所の中で素敵な出会いに恵まれますように。そして、これからかわる人たちにも愛されますように。

佐藤 美波先生（養護教諭）

卒業おめでとう。3年間の中学校生活「健康に」過ごせたでしょうか。みんなにとっての「健康」とはなんですか？

じぶんのからだところを大切に、困ったときは一人で抱え込まず誰かに相談してね。

卒業生へメッセージをいただきました

工藤 祐一朗先生（1年2組）

ご卒業おめでとうございます。「覚悟」とは！暗闇の荒野に進むべき道を切り開く事だっ！みなさんならそんな覚悟があります！みなさんが笑顔で過ごしていけることを願っています。最後に、教員になって初めて見たのが君たちで本当に良かったです。ありがとう！

横田 鈴乃先生（1年副担任）

ご卒業おめでとうございます。新たな道で、皆さん一人一人が自分らしく輝きますように。これからの人生に幸多かれと祈ります。いつだって本気で！

島田 賢人先生（2年主任）

卒業おめでとうございます。3年の月日が経つのは本当に早いものです。自分自身で決めた人生のスタート地点に立つことができましたね。これからの未来を自分らしくまっすぐ歩み続けてください。高校の入学式、遅刻しないように！

荒井 峻先生（2年2組）

選挙へ行く大人になろう。

岩崎 扶美子先生（2年副担任）

卒業おめでとうございます。自分が選んだ進路に誇りと責任を持って、前進し続けてください。みなさんがつくっていく未来が明るい未来であることを願っています。野比から応援しています！

伊藤 藍子先生（5組）

人生一度きり！後悔しないよう進んでください！また、たくさんの人と出会い、自分の世界を広げてください！ご卒業おめでとうございます。

町田 美奈恵先生（登校支援相談員）

卒業おめでとうございます。「自分らしさ」を大切に新たな道へ進んで下さい。

菊地 美和さん（事務職員）

卒業おめでとうございます。笑顔のたえない素敵な未来が迎えられるよう願っています。

中野 啓子先生（1年3組）

ご卒業おめでとうございます。自分の内から発せられる「本当の心の声」を聞き、未来を切り拓いていってください。3年間、皆さんと音楽ができて楽しかったです。ありがとう。

山ヶ城 知恵先生（1年副担任）

Congratulations on your graduation!
自分で選んだ進路先で、人生を楽しんでください。

大村 実華先生（1年副担任）

「本読んで解決せえへん問題なんてあれへんで（夢をかなえるゾウ2ガネーシヤの言葉）」たくさんの感性に触れて、より成長していくことを願っています。ご卒業おめでとうございます。

吉田 真帆先生（2年3組）

発想力豊かで、ポジティブで、挑戦する力を持ち、他者を思いやることができる皆さんの作品はとても華やかで見ごたえがありました！卒業後も芸術に触れながら豊かで彩りあふれる人生を歩んでください。

木下 穰先生（5組）

素敵で楽しい高校生活が送れますように。

内山 勝司先生（5組）

ご卒業おめでとうございます。皆さんにとって、野比中学校というステージは成功ですね。次のステージはもっともっと大きな舞台でしょう、更なるパフォーマンスを目指そう！

小坂橋 樹さん（用務員）

卒業おめでとうございます。新しい環境でも多くのことにチャレンジして頑張ってください。応援しています。

野口 翼さん（用務員）

卒業おめでとうございます。中学校3年間での思い出や経験を大切にし、これからも頑張ってください。

皆さま健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます 本年もよろしくお願いいたします

昨年は、気候温暖化そして自然災害に見舞われた一年でした。各地からの支援、地域の支え合いの大切さを目の当たりにしました。被災された方がたの一日も早い復興を祈るばかりです。

北下浦地区社会福祉協議会では地域の皆様の協力により、一年間が無事終了する事が出来、心より感謝申し上げます。

新たな年を迎え皆様のご支援を頂きながら、住民が支え合い共に生きていける地域作りに努力して参りたいと思います。



北下浦地区社会福祉協議会
会長 堀越 君枝

— おんべ焼き —

日の出とともに一斉に点火され、バリバリと音を立てて周りの人々に熱風を吹き付け、凄まじい勢いで天高く燃え上がり歓声の中、圧倒的に存在感のある炎の祭典を繰り広げていました。正月飾り等を集めて燃やす行事は古くからこの地域に伝わる伝統的な行事です。

残り火で餅を焼いて食べると一年間無病息災の言い伝えがあり、皆さん美味しそうに食べていました。

北下浦地区では、2週間にわたり開催されました。



写真は野比地区東町内会の様子です。

社会福祉推進委員親睦研修会



11月14日（木）、社会福祉推進委員親睦研修会が参加者48名で開催されました。

当日は台風25号の影響で天候が心配でしたが、秩父宮記念公園で実際に秩父宮両殿下がお住まいになられた別邸を拝観、時之栖でのランチビュッフェ、箱根神社は雨天のなか参拝しました。

その後鈴廣本店で買い物、車中での自己紹介ゲーム、歌など盛り沢山の内容で委員の親睦が深まり、楽しい研修会になりました。



社会福祉推進委員の活動

地域によって少しずつ違いがありますが、住みやすい地域をささえるためにはなくてはならない存在として活動しています。

- ① 地区社会福祉協議会での活動
- ② 町内会・自治会の行事や活動への協力
- ③ 民生委員との協働
 - ・ふれあいいきいきサロン
 - ・フリフリグッパ―体操
 - ・赤い羽根共同募金

民生委員児童委員・社会福祉推進委員 合同研修会

場 所：令和6年11月18日（月） 横須賀市文化会館大ホール
テーマ：地域社会福祉協議会の役割と地域福祉の推進
講 師：ルーテル学院大学 名誉教授 市川 一宏

市川教授の専門分野は、社会福祉政策です。

その為、全国を走り回り活動されています。

社会福祉の必要性は、地域ケアのあるべき姿を求めるために、色々な問題を解決していく中で、住民・町内会・自治会・社会福祉協議会等の協力により、絆が生まれ、地域の基盤を作っていくものである。

講義中壇上から客席に降りて、ユーモアを交え、個々に話しかけたりし、充実した内容のお話を聴くことが出来ました。



赤い羽根 共同募金



イベント募金（ちびママ広場）



野比駅横



フジスーパー前



長沢駅横

赤い羽根共同募金（街頭募金活動）へのご協力ありがとうございました。
 北下浦地区社会福祉協議会では、令和6年度共同募金の街頭募金活動を10月1日（雨のため中止）、2日～4日と地区内4カ所において、社会福祉推進委員、民生委員児童委員の方々のご協力により実施しました。
 募金額は、8万2,093円でした。
 また、ちびママ広場において実施したイベント募金は、4,758円でした。
 皆様の温かいご支援ありがとうございました。

日時	募金活動場所	備考
10/1	—	雨のため中止
10/2	長沢駅付近（クリエイト前、ロータリー） 野比駅横 フジスーパー前	
10/4	津久井浜駅付近	

社会福祉推進委員・ 民生委員児童委員との 情報交換会（各地区別）

各地区毎に年数回程度の情報交換会を実施しています。

地区	令和6年実施日
野比地区	2月20日・9月12日
粟田地区	3月8日・8月9日・12月13日
長沢地区	3月29日・7月11日
GH地区	3月2日・12月21日
津久井地区	2月6日・12月6日

ブラスバンドの生演奏 を聴きませんか？



2月27日（木）の「ちびママ広場」は、ブラスバンド「ママブル」のミニコンサートがありました。
 お子さんと一緒に、ジブリやディズニー、流行りの曲などのブラスバンドの生演奏を楽しみました。

「ちびママ広場」では今年も「ママブル」のミニコンサートを予定しておりますので、ご参加下さい。



高齢者部会の活動

10月31日(木) 行政センター 3階集会室において、高齢者部会研修会が開催されました。

はじめに「介護保険の適正利用」について、横須賀老人ホームの岩崎氏、北下浦地域包括支援センターの金野氏より講義があり、介護保険について学びました。

次に、柴橋商会の江川氏から「身近な福祉用具」の説明を聞き、会場に持ち込まれた歩行器や歩行補助杖など、福祉用具の体験をしました。実際に使ってみると、戸惑うことも多く良い経験になりました。

高齢者の集いとして3月に見守りを兼ねて、一人暮らし高齢者へのプレゼントを用意しています。

障がい児者部会の活動

11月2日(土)に予定をしていた「みかん狩り」は雨天のため中止となりました。

障がい者福祉サービスに関する研修を1月30日(木)に実施しました。

講師は、北下浦地域包括支援センターの勝見氏、横須賀老人ホームから阿部氏、柴橋商会から江川氏に講義をいただき、勉強になりました。

児童部会の活動 ーちびママ広場!!

★ 1/23(木) 「保育士さんと遊ぼう」

★ 2/27(木) 「ママブルコンサート」

★ 3/27(木) 「歯みがき教室」

ボランティアさんの地域別交流会開催



9月・10月で5回(長沢2回・グリーンハイツ1回・津久井1回・野比1回)のボランティアさん82名(男性18名・女性64名)の内、38名がボランティアセンターに集いセンター相談員との顔が見える場作りを行いました。楽しく施設訪問をしたり悩み等、現状報告がありました。

今後の課題点も見えた有意義な交流会でした。

賛助会費(2024年8月~12月)

(個人)

荒井三枝子 桑名 操子
大盛 軍二 大山 喜之
大山 良子 堀越 萬輝子
長谷川貴美子 三河 紀美
菊谷 峰子 下田千津子
永田 育代 鈴木 恵子
依田久美枝

(団体)

民生委員児童委員 34名

賛助会費のご協力に
感謝申し上げます。



ボランティアセンター

月・水・金 AM10時~PM3時 TEL046-847-3294



ボランティアセンターの現状

- 施設関係派遣先
サニーステージ野比海岸(習字・ぬり絵・生け花)
サニーステージ野比式番館(習字)
さくらんぼ(歌)
かしこ(お話し相手)
ひなたぼっこ(お話し相手)
- 個人宅依頼(草取り・ごみ出し)
- 車椅子(5台)貸し出し(無料)
- コピー印刷(A4 白黒5円・カラー20円)

ボラセンにお立ち寄りください。
食品ロス(食料品等多少提供出来ます)



ボランティアセンターの
虎の尾(サンスベリア)の花が
咲きました。



防犯かながわ

横浜市中区山下町 75-6
警 親 会 館 3 F
神奈川県防犯協会連合会
電話 045(641)4344番
FAX 045(641)1655番

164号
2025年3月1日

警察官をかたった詐欺 急増中!

あなたの口座が犯罪に
使われている

あなたも共犯者として
逮捕される

保険金を振り込めば
逮捕されない

こんな電話は...

サギ!

警察官、官公庁や金融機関職員などを装った犯人から、

- 預金口座がマネーロンダリング等の犯罪に使われている
- 逮捕状が出ている
- 無実を証明するために保証金を振り込んで

などと言われ、現金やキャッシュカード等をだまし取られる被害が増えています。

特殊詐欺被害の発生状況(令和6年中 暫定値)

認知件数：1,999件(1日当たり約5件)

被害額：約65億5,800万円(1日当たり約1,790万円)

**犯人は警察官や金融機関職員を装ってダマしてきます！
知らない人に現金やキャッシュカードを渡してはいけません！**



**電話でお金やキャッシュカードの話が出たら詐欺です!
不審な電話は家族や警察に相談を! 神奈川県警察**

このチラシを見た方は今すぐ電話を無償でブロック!

国際電話番号を使った詐欺が急増しています!

**海外からの着信が必要ですか!?
下記番号に連絡して、すぐに
犯人と会話をしない対策を!**



**国際電話不取扱受付センター
0120-210364**

オペレーター案内: 平日午前9時~午後5時 自動音声案内: 平日、土日祝24時間
※一部、回線によっては取扱いできない場合があります。
海外からの着信を拒否するだけでなく、海外への発信もできなくなります。

神奈川県警察

闇バイトは「犯罪実行者」の募集！

加担すれば人生の破滅



横浜ビー・コルセアーズ
杉浦 佑成選手

横浜ビー・コルセアーズ
大庭 岳輝選手

こんなバイトに注意！

- #高収入 #即日払い
- #運ぶだけ #渡すだけ
- #ホワイト案件

甘い言葉であなたを誘い匿名性の高いアプリへ誘導して個人情報を送らせます。

迷わず警察に相談！



#9110

警察相談ダイヤル

闇バイトに応募して自分や家族に対する脅迫を受けても犯罪を犯す前に警察に相談してください。



横浜ビー・コルセアーズ
キング 開選手



横浜ビー・コルセアーズ
森井 健太選手

闇バイトは犯罪 絶対に手を出さない

神奈川を
安全安心な街に



神奈川県警察×横浜ビー・コルセアーズ×神奈川県

防犯活動に役立つ情報を入力しよう！

神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「ピーガルくん安全メール」、
「Yahoo!防災速報」、「X (旧Twitter)」等を通じて配信しています。
また、「神奈川県警察公式YouTube」では、特殊詐欺や防犯などをわかりやすく
解説した動画を配信しています。ぜひご覧ください。



ピーガルくん安全メール
子供や女性を犯罪から守るための
情報を配信しています。



Yahoo!防災速報
災害情報の他、防犯情報も
配信しています。



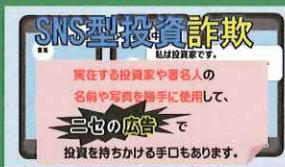
犯罪抑止対策室X (旧Twitter)

防犯に関する情報を幅広く配信しています。



神奈川県警察公式YouTube

防犯などの警察広報に関する動画を配信しています。



ご存じですか？ SNS型投資詐欺



電車内における痴漢・盗撮対策について



平川そよ花さんによる自転車盗被害防止



「神奈川県迷惑行為防止条例」の一部が変わります!

令和7年5月1日施行

客引き等の規制が強化されます!

～主な改正点は下記のとおりです。～

- 1 誘引、客待ち行為に対する規制の強化**
社交飲食店等の誘引、客待ち行為に対し、警察官が中止命令を行います。
- 2 売春類似行為目的による客引き等の規制の強化**
行為者は、性別に関係なく規制の対象になります。
- 3 居酒屋やカラオケ等の客引き等の規制**
客引き、誘引及び客待ち行為が規制対象となります。
(罰則なし)



- 県下では悪質な客引きによるぼったくりやトラブル等が発生しています。
繁華街を利用する際には悪質な客引き等に注意しましょう!
- 飲食店等で働く際には、客引き等の迷惑行為をしないようにしましょう!

県警ホームページ



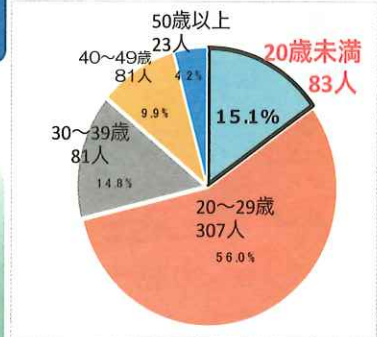
詳細はこちらから

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



大麻事犯で検挙された人の約15.1%が20歳未満です！

薬物に対する正しい知識を！！



県内の大麻事犯による検挙人員 (令和5年中)

リンゴちゃん物語
～大麻の誘惑に先輩が・・・～



動画の続きはこちらから



動画を観て正しい知識を身につけてください

脳への影響

一度ダメージを受けた脳は、薬物を使う前の状態に戻らなくなってしまいます。

特に成長期にある未成年の脳は、成人に比べ影響を受けやすいため注意が必要です。

「イヤだ!」と断る勇気!

- ・違法じゃない!
- ・体に害はない!
- ・みんな、やってるよ!
- ・痩せられる! 肌がキレイになる!
- ・イライラがなくなる!



いつもの生活ができなくなる!

- ・幻覚・妄想
- ・運動機能の低下
- ・感情のコントロールがきかない (社会的不適応・人格障害)
- ・薬物による効果を強く求める (依存症)



家族や友人を失う!

- ・車の速度超過による人身事故
- ・家族へ殴り掛かり死亡させる



ユーステレホンコーナー (少年相談窓口)

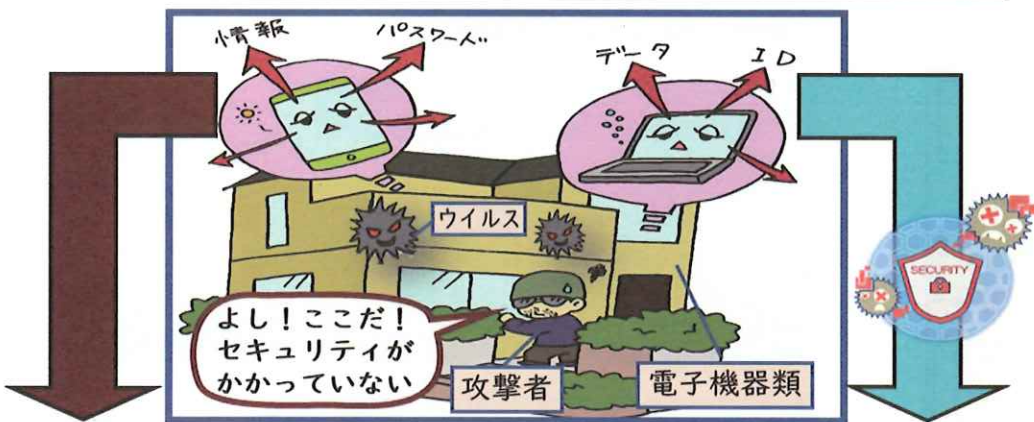


困ったらご相談を

TEL 0120-45-7867 (フリーダイヤル)
 TEL 045-641-0045
 FAX 045-641-1975
 受付時間 平日(月～金) 8時30分～17時15分
 【土日、祝日、年末年始を除く。】

神奈川県警察本部 少年育成課

情報セキュリティ対策を忘れないで!!



対策をしていない場合

対策をしている場合



インターネットは全世界とつながります。安全に使うための**対策**をとりましょう。



CHECK!!! 詳しい内容は県警ホームページをご覧ください。

https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/cyber_hanzai/mesd7034.html

神奈川県警察 サイバーセキュリティ対策本部



「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、公益社団法人神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、小中学生の「防犯ポスター」を公募(締め切り6月末日)します。

※問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして...TSマーク付帯保険に入ろう。

問合せ先 神奈川県自転車防犯協会 TEL045-311-6168 <https://www.kanajibou.jp>

令和6年秋 藍綬褒章(防犯功績)受章者

おめでとうございます。これからもご健勝で御活躍ください。

高木 正俊 様

神奈川県防犯協会連合会 副理事長

防犯自販機が街の安全を見守ります

「みんなでつくろう 安心の街」

この自販機の売り上げの一部は県内の防犯活動支援に活用されます。



■ 御支援いただいている皆様を御紹介します ■(敬称略)

- ・宇佐美商事(株)
- ・菅野信康
- ・那賀都工業(株)
- ・神奈川県遊技場協同組合
- ・静岡中央銀行横浜支店
- ・中野義一
- ・神奈川都市交通(株)
- ・菅谷由芳子
- ・マルワ工業(有)
- ・(株)ホリデン
- ・逗子市防犯協会
- ・山下直樹
- ・(株)リビングプロシード
- ・東京キリンビバレッジサービス(株)
- ・読売センター瀬谷いずみ
- ・(株)ロジ・テクトーシン
- ・土志田建設(株)
- ・読売センター長津田

防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会連合会へご連絡を! 045-641-4344

◆◆ 賛助会員 (敬称略) ◆◆

会員への参加をお待ちしております。

I K S インベストメント株式会社	神奈川県流通商福祉防犯協力会
一般社団法人神奈川県警備業協会	株式会社 アビバ
神奈川県金融機関防犯連絡会	株式会社たいよう共済神奈川支店
神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会	株式会社 ネエチア
神奈川県自転車防犯協会	株式会社 ホリデン
神奈川県石油業協同組合	公安警備保障株式会社
神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会	サンエス技研株式会社
神奈川県タクシー防犯協会	神静明治牛乳販売事業協同組合
神奈川県中古自動車販売商工組合	スーパーD'ステーション上永谷店
神奈川県福祉共済協同組合	スーパーD'ステーション座間店
神奈川県防犯工業会	スーパーD'ステーション平塚駅前店
神奈川県防犯セキュリティ協会	東京ガス株式会社
神奈川県遊技場協同組合	東京キリンビバレッジサービス株式会社
神奈川県理容生活衛生同業組合	那賀都工業株式会社
神奈川県福祉事業協会	中日本高速道路株式会社 横浜保全・サービスセンター
神奈川県防犯連絡会	松本徽章株式会社
有限会社港北冷機設備	フラッツ 加山

相川文五郎	上原由美子	小野沢良雄	小森 忠由	高木 正俊	菱沼 和幸	本橋 孝
石井 正禮	上山 敏明	笠原 勝利	近藤 千春	高橋 陽一	福井 隆	森 逸雄
一戸 貞壽	浦野 一吉	金子 裕	齋藤 忠生	武田 裕	古屋 慶明	八木 克之
稲垣 通孝	榎本 政幸	川島 武俊	佐藤 龍樹	田中 稔	松澤 孝郎	山上 寿美
井上 康久	大沢 弘光	濃沼 誠	佐藤 裕之	辻村 法隆	松下 智和	山地 友恵
井上由起子	大野さつき	小嶋由起子	座間 幹夫	永井 好久	ミスターTK	山田 孝一
岩澤 吉久	岡 道子	小菅 陽子	柴 茂	長島 憲一	ミスターYJ	
岩嶋 伸幸	小川喜久雄	小玉 徹	末吉 一夫	久枝 悠人	箕輪 裕治	
上田 滋	尾崎 俊朗	小西 確	鈴木 博文			

現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。

賛助会員ご入会のお願い

(公社)神奈川県防犯協会連合会では、「犯罪のない明るい町づくり」を目的として、警察をはじめ関係機関、団体等と緊密な連携の基に、県民の防犯意識の高揚と積極的な自主防犯対策を推進しております。

その事業活動に必要な財源は、上記の賛助会員様等によって運営しております。安全で安心な住み良い地域社会づくりの推進を理解し、事業活動に賛同していただける個人、団体、企業様の賛助会員への入会をお願いしております。どうか皆様のご支援をお願いいたします。

お問い合わせ先:(公社)神奈川県防犯協会連合会事務局 電話045-641-4344

年会費(入会金不要)・寄付金

団体・企業：1口 1万円 3口以上 個人：1口 5千円 1口以上
寄付金：随時受付

納入した会費や寄付金は、課税優遇措置の対象となります。