



助け合い栗田 ニュース

第 192 号
2024 年 4 月 15 日
「助け合い栗田」発行
会 長 大 園 毅
電 話 080-9533-4921
編 集 責 任 者 持 田 正 弘
電 話 848-1817
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

助け合い栗田への御用は 080-1355-7789 (会長)
080-8720-2480 (福祉・介護 専用)

今月のトピックス

毎月の

tasukeaiawata@outlook.com (千葉)へ →



都市ガスの検針票がなくなります。

環境保全の取り組みの一環として、ガス・低圧電気における毎月の検針時にお届けしている紙の検針票(ご使用量のお知らせ)を、2024年10月末をもって廃止し、ペーパーレス化します。

ガス等の使用料と請求金額は登録したスマートフォンかパソコンなどで見ることができます。

同年11月以降のご使用量・ご請求額等の確認は、スマートフォンサービスの「myTOKYOGAS」アプリをインストールし登録するか、パソコンでは「myTOKYOGAS」にアクセスしてご確認ください。

なお、引き続き紙の検針票での確認を希望されるお客さまにつきましては、郵送にてお届けいたしますが、**発行手数料165円/月(税込)**をお支払いいただきます。(使用料金に加算されて引き落とされます)

また、口座振替ではなく払込票での支払いについては払込み票が投函ではなく郵送(要申込み)となり220円/月の負担となります。

これらの詳細な手続は8月頃よりご案内いたします。

・・・(東京ガスHPより抜粋)

何れにしても検針票や請求金額のお知らせを受け取るにはスマートフォンかパソコンですので、早めの対応がおすすめです。



スマートフォンかパソコンでの手続きは“ややこしそうで不安だ”と思われる方ぜひご一報ください。



”助け合い栗田”が手続等のサポートいたします!!



活動会員募集の問合せやご相談は

福祉・生活支援等のご相談は

今までと同様、生活支援・家庭雑作業・庭仕事などのご用命は

☎:080-1355-7789

福祉・介護支援グループ

☎:080-8720-2480

e-mail: tasukeaiawata@outlook.com



今夏は猛暑の予想です。

熱中症 に注意

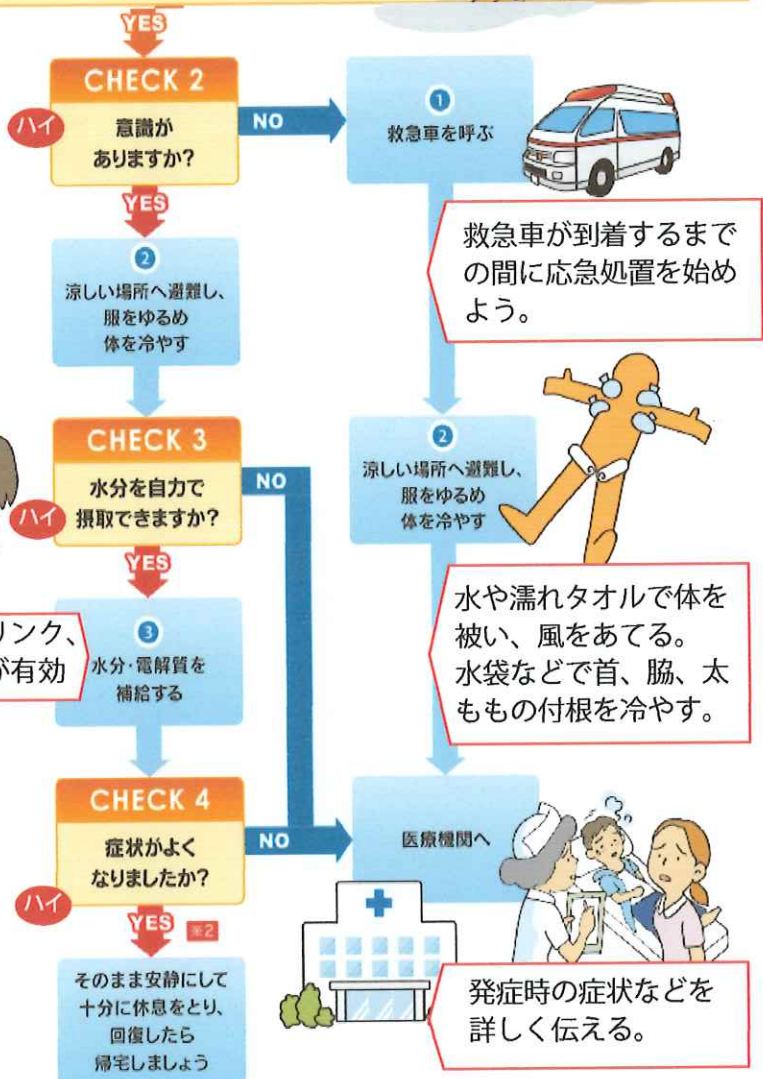
まずはチェック！

熱中症にはさまざまな症状があります。めまいやふらつきなど熱中症の初期症状に気付いたらすぐ休むべきですが、もともと体調が悪いために頭痛や倦怠感を感じている方は、熱中症になっても気付かないことがあります。また熱で意識がもうろうとしてきて、自分の状態を判断できないまま急に意識を失う場合もあります。

熱中症が発症してしまった時には、適切に応急処置をする必要がありますが、右図の点を観察しひとつでも当てはまれば、すぐ医療機関に連れて行きましょう。

「熱疲労」「熱射病」の症状がある場合は急に容態が変更する場合もあるので、一時的に症状が回復をした場合でも病院での診察が必要となります。

CHECK 1
めまい・失神・筋肉痛・大汗・頭痛・吐き気・嘔吐・意識障害・痙攣・高体温
めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温



スポーツドリンク、経口補水液が有効

出展：環境省環境保健部HP



★ 令和6年4月の〈助け合い栗田活動報告〉及び 登録情報(3月末現在)

□利用会員登録数	407名	(前月比+0)
□活動会員登録数	48名	(前月比-1)
□活動時間(作業系+福祉系)	53.5時間	(前月比+13.0)
□利用者数	8名	

★ 助け合い栗田の活動会員を求めています！ ★

北下浦ウォーク開催

～新緑の山々を歩きながら歴史や文化に触れてみませんか～

第11回 三浦富士・武山新緑ウォーク

開催日時 2024年5月3日(金・祝) ※雨天中止
集合場所 京急長沢駅 受付時間 AM9:30～10:30
当日受付 事前申込み不要 参加費 100円(中学生以下無料)

<基本コース>

京急長沢駅～
津久井小学校～
横須賀警察犬訓練所～
三浦富士(183m)～
砲台山～
武山(200m)～
津久井浜観光農園～
津久井浜駅周辺

<注意事項>

- * 受付後、基本コースを参考に津久井浜駅まで自由散策とし、制限時間は14時30分までにゴールしてください
- * ゴールで記念缶バッジとみそ汁(予定)のサービスがあります
- * 北下浦ウォーク5回達成毎に記念バッジを進呈します
- * アップダウンのある**健脚者コース**になります
- * 主催者で加入する傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません



主催 北下浦観光協会

後援 横須賀市 協力 武山観光協会

問合せ先 (046) 848-0411

当日問合せ 090-6657-3399

当日開催の有無確認は 横須賀市コールセンター(046) 822-4000 午前8時より

北下浦観光協会ホームページ <https://kitashitaura.com/kankou/>



ハイランド2丁目自治会会員各位
ハイランド3丁目自治会会員各位
粟田町内会会員各位

粟田学区体育振興会

第50回

グラウンドゴルフ大会のご案内

今年度も体育振興会の各種事業にご協力をお願いいたします。

今年度最初となるグラウンドゴルフ大会を以下のとおり実施します。

多くの参加をお待ちしています。

尚、参加にあたっては念のためマスクを持参して下さい。

開 催 日 ; 5月12日(日)

(雨天時グラウンド使用不可の時は、6月9日(日)に順延)

集合時間 ; 午前9時

場 所 ; 粟田小校庭

参 加 費 ; 無料



いつもの通り賞品を多数用意しています。

事前の参加申し込みは必要ありません。 直接、小学校校庭で受付けをして下さい。

但し、

注1) 当日の朝、自宅で検温して体温が37℃以上あるいは体調不良の場合には参加しないで下さい。

注2) 飲み物は各自で準備願います。

以上

回 覧

ハイランド2丁目自治会会員各位

ハイランド3丁目自治会会員各位

栗田町内会会員各位

2024.4.8

栗田学区体育振興会

第52回 芋ほり大会のご案内

体育振興会の春の事業としての芋ほり大会（ジャガイモ）を以下のとおり実施します。奮って参加下さい。

なお、参加の際のマスク着用は義務ではありませんが、念のため持参して下さい。

- 開催日 : 5月26日（日）（雨天の場合、6月2日（日）に順延）
受付 : 午前9時 栗田小体育館前
参加費 : 1区画（5株）当り 600円（複数区画申し込み可）
芋ほり会場 : YRPトンネル先左の山田農園
実施要領 : 1) 各町内ごとに受付け後、9:30までに山田農園へ出発
2) 9:30までの出発に間に合わない場合には直接山田農園へ来て下さい（現地で受付・参加費徴収）
3) 割り当て区画を掘り終わったら、それぞれ散会
(注) 過去実施していた、豚汁・酎ハイ・ソフトドリンク等の提供はありません。
現地での昼食もありません。
4) 持ち物 ・軍手、芋の持ち帰り用の袋、芋ほり用シャベル
・飲み物（お茶など）
5) 終了時刻予定は大体10:30ごろとなります。

参加申し込み： 区画数把握のために、事前に以下の体振役員まで！！

ハイランド2丁目 駒形（849-3995） ハイランド3丁目 江尻（849-7920）

栗田1丁目 佐藤（848-6182） 栗田2丁目 船生（849-2797）

なお、事前申し込みしていない方も、当日9時に受け付ければ参加可能です。

以上

回 覧

ハイランド2丁目自治会会員各位

ハイランド3丁目自治会会員各位

粟田町内会会員各位

2024. 4. 7

粟田学区体育振興会

第79回ゴルフ大会のご案内

桜の花も咲き始め、日増しに暖かくなり絶好のスポーツ日和となりました。

コロナ禍での活動から、解放されたとはいえお互いに感染に注意しながら実施したいと思います。

1. 実施日 : 2024年 6月12日 (水) 雨天決行
2. 場所 : 南総ヒルズカントリークラブ (TEL:0439-68-1131)

なお、PGMカード、アプリお持ちの方は、受付時提示をお願いします。

3. 集合場所・時間 : 久里浜フェリー乗り場6:00集合6:20発1便利用)

1組目スタートは 東8:17 中8:17となります。
(東 3組、中 3組)

4. 料金・ プレー費は昼食付 税込み¥7,500 (各自精算)
70歳以上の方は申請により利用税 (¥600) が免税になります。
別途ビジターは、ロッカー費¥330がかかります。

- ・ 参加費(賞品代)とフェリー代合計 : ¥2,000
(フェリー乗り場で集金し、乗船券はまとめて購入するので、
個人では購入しないで下さい)

(当日1船運航のため、16:30発クラブバス利用にてフェリーは金谷発17:20を予定しています)

5. 競技方法 : 18ホールストロークプレー 新ペリア方式

注) 詳細なルールは、当日クラブハウス前にてご説明します。

6. 申込み : 各自治会、町内会ごとに以下の担当まで電話またはFaxで。

ハイランド2丁目 駒形 邦夫 849-3995

ハイランド3丁目 江尻 芳明 849-7920

粟田1・2丁目 早 実 849-7048 (Fax 830-5808)

7. 締切 : 5月26日(日)までにお申し込み下さい。

なお、先着24名(6組)に達し次第、締切りとしますのでご了承ください。

以上

回 覧

2024年4月8日

粟田学区体育振興会

ハイランド2丁目自治会会員各位

ハイランド3丁目自治会会員各位

粟田町内会会員各位

第45回卓球大会のご案内

毎年恒例の卓球大会を以下のとおり開催します。

卓球に興味のある方、現に卓球を行っている方、など多くの皆さんの参加をお待ちしています。

なお、参加の際のマスク着用は個人の自由に任せます。

本大会は体振主催ですが、各町内の卓球部が主体となって運営します。

日 時 6 月 16 日 (日)
AM 8:30 集合 9:00 試合開始 (終了は15:00頃)
場 所 粟 田 小 学 校 体 育 館
申 し 込 み 6月1日(土)迄下記担当に電話で申し込んで下さい。

注)コロナが緩和されたとは言っても、当日の朝、体温が37℃以上あるいは体調不良の場合には参加しないで下さい。

ハイランド2丁目 安井 啓一 849-8818

ハイランド3丁目 鈴木 鈴雄 849-6960

粟 田 堀越 高志 890-4939

実施内容 (案) 1)午前中は、組合せ抽選後、個人戦の試合
2)昼食をはさんで、午後は組合せ抽選のうえ混合ダブルスの試合

備考) ★たくさんの賞品・参加賞を準備しております。楽しみにして下さい。

★体育館用上履き(運動靴)は各自で準備下さい。

★昼食・飲み物も各自で準備願います。

★ラケットお持ちの方は持参下さい。

以上

生涯現役講座 ゆうゆう学級北下浦

人生100年時代、これからがおもしろい!

回	日時	内容 / 場所	講師等
1	6月14日(金) 10:00~11:30	パドル体操 ① 北下浦コミセン/集会室	NPO法人パドルジャークス体操協会 神奈川代表 柳井 三枝子 さん
2	6月21日(金) 8:45~15:00	浮世絵を知ろう! 藤沢が描かれるわけ 藤沢市藤澤浮世絵館 *北下浦コミセンよりマイクロバス発着	藤沢市藤澤浮世絵館 益田 亮助 さん
3	6月28日(金) 10:00~11:30	パドル体操 ② 北下浦コミセン/集会室	NPO法人パドルジャークス体操協会 神奈川代表 柳井 三枝子 さん
4	7月5日(金) 10:00~11:30	写真de俳句 北下浦コミセン / 第1・2学習室	城山俳句会同好会 講師/俳人協会会員 秦 孝浩 さん
5	7月12日(金) 10:00~12:00	ポッチャを楽しもう 北下浦コミセン/集会室	健康増進課 大島 陽子 さん
6	7月19日(金) 10:00~11:30	みんなで歌おう! 北下浦コミセン/音楽室	声楽家 元田 みどり さん ピアニスト 細江 聡子 さん

● 会 場
北下浦コミュニティセンター

● 参加費
200円(傷害保険料)

● 対 象
65歳以上の方
(全回参加する意志のある方)

● 定 員
20人 抽選

● 締め切り
5月30日(木)必着



応募方法

検索：横須賀市 ゆうゆう学級 北下浦

往復ハガキ・久里浜コミセン窓口(返信用官製はがき持参)・電子申請利用のいずれかでご応募ください。

講座名:①「ゆうゆう北下浦」② 郵便番号③ 住所④氏名(ふりがな)⑤ 年齢⑥ 電話番号

◆往復ハガキ:【往信】裏面に①~⑥の必要事項を記入
【返信】表面に自分の郵便番号・住所・氏名を記入

◆ 窓口へ来るとき=官製ハガキを持ってきて下さい。

久里浜コミュニティセンター 〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-2 電話 046-834-1471

親と子の生き抜く力を育てよう！

参加費
無料

おみせやさん ごっこ

はたらくって
な~に？

参加特典 おこづかい計画表、プレゼント！！

親子で楽しく学べる体験型プログラムです

子どもたちに「お金の大切さ」「親への感謝」を伝える勉強会です。学校では教えてくれないお金のこと、正しい金銭感覚と「自分で生きていく力」をお子様と一緒に身に付けませんか？お店屋さんになってお金の仕組みを学びましょう！

日時

2024年 **6/9** (日)

①10:00～12:00 ※受付9時45分～

②14:00～16:00 ※受付13時45分～

場所

ヴェルクよこすか
横須賀市立勤労福祉会館
第3研修室

〒238-0006 横須賀市日の出町1丁目5番地

同時開催

保護者さま向け

大人のための
マネースクール



子どもたちがお店に並べる商品を作っている間、おこづかいとお金の知識について学べます。

対象

4～10歳のお子様と
その保護者さま
※数が数えられればOKです

持ち物

色えんぴつ / はさみ

定員

予約先着 **各回10組** まで

講師

キッズマネースクール
認定講師
こどものお金先生。

高橋 知史 先生



お申込み

神奈川キッズマネースクール HITOKACHI校

TEL: 080-2238-7592

<受付時間>平日・土日 10:00～18:00

フォームからの申込みはこちら



主催:ヒトカチ株式会社

(神奈川キッズマネースクール HITOKACHI校 運営会社)

公式HP: <https://hitokachi.com/>

共催:株式会社早保険事務所

公式HP: <https://hayahoken.com/>



はじめませんか

スモールアクション

一人ひとりがまちのためにできる、
身近で気軽に無理なくできる行動が
「スモールアクション」です。

小さな行動も、少しずつ積み重ねていけば
地域の連帯感が生まれ、
大きなちからにかかります。
私たちの町の「安全・安心」につながるはずです。



「～ながら」 子供を見守る

子供の登下校に合わせて
行動をすることで見守りに
つながります。
声かけも一緒に。

花壇に
水やりを
しながら

犬の散歩を
しながら



町をきれいにする

きれいな場所では
ゴミのポイ捨てもありません。
ゴミ出しのルールを守ることも大事です。



自分の
ごみは必ず
持ち帰る

住居
まわりの
掃除

「あたりまえ」を見せる

ルールを守った行動は、
それを見ている人にも伝わります。
大人の行動は子供の見本となります。



自転車の
安全な走行

信号を
必ず守る
横断歩道を
渡る

町をあかるくする

手入れされた花壇や、夜道を照らす灯りなど、
人の温かみを感じられると、
犯罪などが起きにくくなります。

花壇を
作る

街路灯や、
住居の灯り
がある町



裏面の活動事例をご覧ください

》》 スモールアクション活動事例 《《

チーム馬堀・ながら見守り

馬堀小学校区の6町内会・自治会などで構成する「馬堀小学校区地域づくり協議会」では、**揃いのリフレクターバンドや名札**を身に付けながら、散歩、ジョギング、買い物、花の水やりなどの日常生活を行う「ながら見守り」を行っています。

また、ワンちゃんの散歩のときに、「パトロール中」の表示のあるプレートをつけて歩いていただくことをお願いし、犯罪防止を図っています。

「チーム馬堀・ながら見守り」のお願い!

「チーム馬堀・ながら見守り」とは……

そろいのリフレクターバンド、名札を身に付けながら 出勤時、帰宅時、ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩、花の水やり等 日常生活を行う事により、馬堀地区の防犯、子どもの見守りを行い、馬堀地区の連帯感を高めるものです。

馬堀小学校区地域づくり協議会 会長 長孫 豊 2020年3月吉日



チーム馬堀 (馬堀) みまもり パトロール中



野比連合町内会・子どもながら見守り

ウォーキングや犬の散歩、植物への水やりなどを兼ねながら、子どもたちの登下校の見守りを行っています。「~ながら」の活動なので、皆さん無理なく継続してもらえます。

また、日々の見守りで気づいたことを情報共有するなど、地域のことをより深く知るきっかけにもなっています。

スタート時(令和3年1月)は登録人数30人で始めた活動ですが、令和3年7月には230人、令和5年9月には617人と登録人数が増え、着実に見守りの目(「地域の目」)の数が増えています。

野比ながら見守り活動賛同者推移

2021年	1月	33名
	5月	117名
	7月	230名
2022年	4月	545名
	9月	570名
2023年	9月	617名

「子どもながら見守り」はじまる

ほしい!! 地域の多くの目!

あなたも参加してみませんか

できる人が、できる時に、できる場所で

ながら見守り活動風景

地域の目! 目標300人の

ご協力いただける方は、町内会長・自治会長
野比連合町内会 野比連合町内会 野比連合町内会
野比連合町内会 野比連合町内会 野比連合町内会
野比連合町内会 野比連合町内会 野比連合町内会
野比連合町内会 野比連合町内会 野比連合町内会

2023年9月現在 **117名**

子どもの安全と地域への防犯に

地域の目!!

あなたの目! ほしいです。

①「ながら」も、いつでもできる見守り活動

ながら見守り活動とは、日常活動を行いながら防犯意識をもってまわりを見ていただくことです。多くの目の数があれば些細なことも見過ごしません。

②ちょっと時間に余裕のある方にお願いしたい見守り活動

登下校時の見守り活動

子どもの安全と地域への防犯に、ぜひ地域の目に参加ください!

この活動が広がるように、賛同者を登録して、人数を地域の目の数にしていきます。ぜひ地域の目に参加ください!

2023年9月現在 **617名**

野比子どもながら見守り委員会
野比小学校・野比東小学校
野比小学校PTA・野比東小学校PTA

認知症による

行方不明者の捜索にご協力ください

探しています！

〇〇さん(86)
特徴：△△



横須賀にこっとSOSネットワーク

認知症の方が行方不明となった場合に、
その方の特徴などをLINEでお送りします

まずは、横須賀市公式LINEを友だち追加！

手続き申請	防災	ごみ
福祉	* コロナウイルス	経活子育て
広報 魅力発信	休日夜間の救急医療	発見通報
🔍 欲しい情報を選ぶ		

友だち追加はこちら

検索用IDからも追加できます
@yokosuka_official



「欲しい情報を選ぶ」から受信設定をします
設定手順については裏面をご覧ください

横須賀市公式LINEの友だち追加手順

友だち追加はこちら



検索用IDからも追加できます
@yokosuka_official

手続き申請	防災	たごみ
福祉	コロナウイルス	経活子育て
広報 魅力発信	休日・夜間の救急医療	発見通報

① 「欲しい情報を選ぶ」 から受信設定をします



② 「入力フォームを開く」を押します

プロフィール

③ 「プロフィール」から順に選択していきます

プロフィールの入力をお願いします。
この入力完了したら下の「送信」ボタンを押してください。

性別

- 男性
- 女性
- その他
- 回答しない

④ 画面を下に進めます

医療・健康・福祉

「医療・高齢・福祉」のカテゴリがあります
「高齢・介護」選択してください

医療・健康・福祉 |

イベント・講座などの情報を受け取ることができます。

医療・健康

高齢・介護

障害福祉

若年者支援

生活困窮

国民年金・国民健康保険

⑤ 画面を下に進めます

「送信ボタン」を押してください

やさしいにほんご

送信

受信設定の登録が完了しました。
回答いただいた情報に合わせてメッセージをお届けします。

⑥ 受信設定の登録完了メッセージが届いたら、設定完了です

ありがとうございました

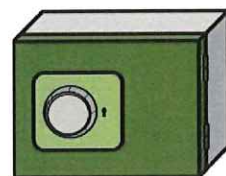
タンス預金にご注意!?

- 預けても利息がつかないかも…。
- 手数料だってばかにならないし…。

タンス預金が一番良いかしら…。



ちょっと待って!!



タンス預金には**危険**がいっぱいなんです!!

危険その1

点検強盗

危険その2

特殊詐欺

危険その3

空き巣



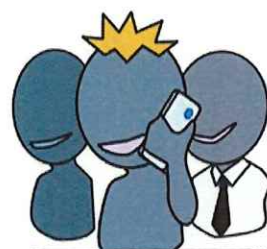
警察や業者などをかたり …

あなたの口座が不正に利用されています。

ガスの点検に行きます。

親族をかたり …

急にお金が必要なんだ。自宅にいくらある？



犯人グループ

不審な電話は警察に通報を!!

神奈川県警察からのお願い!

- 必要以上の現金を**自宅に保管しない**ようにしましょう。
- 自宅にお金があることを**他人に教えない**ようにしましょう。

神奈川県警察





サギ撲滅の2本柱



1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 「急にお金が必要！用意して！」
- 「キャッシュカードを預かります。」
- 「ATMで医療費を還付します。」



2 留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を！」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで！」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を！」



神奈川県警察